

## LSC 同好会 得意料理教室報告

5月の得意料理教室は、5月15日に開催いたしました。  
前回までは、渋谷の「リフレッシュ氷川」で行っていましたが、今回からはJR浜松町駅近くの、「港区いきいきプラザ」で行うことになりました。

今回の講師は佐藤洋子講師で、横浜で有名な中華料理店長の陳先生より直々に習ってきた、本格的中華料理を教えてもらいました。



今回のメニューは  
鯛の中華風サラダ  
エビチリソース  
麻婆豆腐  
シュウマイ  
春巻き  
と、盛り沢山でした。



【佐藤洋子講師】

【美味しそうな料理】

スズコー台湾情報で知られている、鈴木幸男さんご夫妻も千葉より参加され総勢13人。  
料理の種類が多いため、4班に分かれ其々、佐藤講師の下で料理に取り組みました。  
料理用として少量使う紹興酒の瓶が、何故か2本あり、また料理用と称して日本酒をペットボトルで持ってきてくれた方もおり、出来上がった料理とともにいただきました。  
皆、大満足でした。



【見事な包丁さばき！】



【見て、この笑顔！】

次回は7月22日に開催する予定です。(詳細は別途ご案内いたします)  
当日は、14時より隣の教室でフラダンス教室を開く予定になっています。  
フラダンス同好会の皆様も、午前中に料理を作り、食事をして、腹こなししにフラダンス  
というのは如何でしょうか。