



SINCE 1990

No.126

発 行:ロングステイクラブ

発 行 日: 2018年 2月1日

発 行 人:佐藤 洋子

編集·校正:佐藤 洋子·才野 勝裕

発 送:澤井 恭子

日本列島がすっぽりと冷蔵庫に入ってしまったような日が続いています

そんな寒い中にも日脚が伸びて、確実に春が近づいてきているのがわかるようになりました

今、大半の方々は、南国で避寒のロングステイしておられますので、

行事予定表に空白が目立ちます

どうぞお身体にご留意なさって 南国生活をお楽しみください



年会費納入のお願い

代表 佐藤 洋子

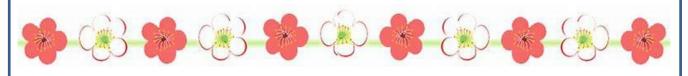
平成 29 年度の年会費を納入していただく時期が参りました

会報発行をはじめ、ホームページの充実など、クラブ活動を活性化させるために、会費は欠かせないものです 会員の皆様には、どうぞ来年度も継続してご納入いただきますようお願い申し上げます

- ★ 年会費 5,000 円
- ★ 加入者名義 ロングステイクラブ
- ★ 振込先 ゆうちょ銀行
- ★ 口座番号 00130-8 番号 601735
- ★ 納付期日 平成 29 年 3 月 31 日
- **«お願い»** お振込みいただくに当たりまして下記ご注意ください
- 1、 二重払いにご注意ください (振込したかお忘れの方は、会員担当 井口までお問い合わせください)
- 2、正会員名にて振込願います
- 3、3月中旬に会費未納者をリスト・アップさせていただきますのでご確認ください海外ロングステイ、旅行等で3月末までに振り込むことができない方は5月末までにお願いします6月1日付で自動退会となりますのでご注意ください
- 4、 お名前を判読しやすいように楷書でお書きください

ご質問がありましたら、下記世話役までご連絡ください

会計世話役 北川 忠澄 会員世話役 井口由香子





会員担当からのお知らせ

♥♥ 新入会員紹介 ♥♥

会員担当世話役、井口由香子 新会員の皆さま!! ようこそ、ロングステイクラブへ! 心から歓迎いたします!

懇談会、同好会等の活動に積極的にご参加ください

国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、有意義な情報がたくさん得られます クラブライフを大いにエンジョイしていただきたいと願っています

先輩会員の皆さま、各種活動の折に、新会員の方とお会いになりましたら、お声を掛けて上げて下さい

1月の新規入会者

江上明彦さん東京都

本村秀男・かほるさん 福岡県福岡市 水谷昇・佳代子さん 兵庫県三田市

境圭子さん

八甲宗二四川

メールアドレスの変更

神原克収・ヨシ子さん 小間裕子さん

ゴルフ・囲碁

ドライヴ・写真・料理・洋裁

登山・ドライヴ・野菜つくり

英語・パソコン・麻雀

旅行企画からのお知らせ

東日本大震災支援旅行のお誘い

復興支援旅行世話役 八田 忠

「豊かな老後の秘訣」のインターヴューに答えて

南三陸町(宮城県)ホテル観洋2泊3日の旅行企画グループからのお誘いです

日 時: 平成30年4月22日(日)~24日(火)

4/22(日) **13:00 JR 仙台駅 東口**送迎バス乗り場 集合

13:30 ホテル観洋無料シャトルバス乗車

4/23(月) 語り部バス(震災当時の状況と現在の復旧状況視察)

絶景・志津川湾クルーズ 観光と花見

4/24 (火) 10:00「ホテル観洋」 出発 12:00 仙台駅到着

現地解散

場 所: 南三陸「ホテル観洋」(南三陸町絶景志津川湾と天然温泉) 2

http://www.mkanyo .jp/

(上記をクリックし観洋ご覧下さい)

旅行企画G 復興支援旅行世話役 四国 八田 忠

◆カナリヤ諸島(エレナツアー)&モロッコの旅 参加者募集 ◆

神原克收

既に予告しておりました標記お誘い旅行の内容が固まりましたので、改めてご案内致します 仮申し込みの方も改めてお申込みお願いします

日 程 2018.09.01(土)~09.24(月)

9/1 (土) 日本出発 フェルテヴェンチュラ (カナリヤ諸島) へ

9/14(金) グランカナリア(カナリヤ諸島)発 カサブランカ(モロッコ)へ

9/23(日) カサブランカ(モロッコ)発 日本へ

9/24(月) 日本帰国

費 用 440,000 円程度(為替変動及び参加者数で若干上下します)

2 人部屋の場合のお一人の値段です。一人部屋料金は現在調整中です。

次の費用は含まれていません。

*日本~フェルトヴェンチュラ(モロッコ)及びカサブランカ=日本の航空券

*モロッコでのチップ

*食事の際の飲み物

募集定員 26~30名

定員を超える参加希望がある場合は仮申し込み者を優先します。

但し2月16日以降は優先を解除し、先着順とします。

申込締切 2月15日

※説明会 日時 3月27日(火)13:00~17:00

場所 モロッコ料理 Le Marrakech (ル・マラケシュ)

大阪市北区大淀中 1-17-7 ☎06-7177-1823

会場の収容能力は25名です。旅行参加者を優先しますが2月25日以後は先着順とします。

※航空券の手配は各自でお願いします。各自が手配する航空券は次の通りです。

(航空券取得が不安な方はお教えします)

- (往) 日本~マドリード又は欧州主要都市経由フェルトヴェンチュラ(カナリヤ) 行き
- (復) カサブランカ(モロッコ)~日本
- ※詳細企画は カナリヤ諸島 エレナさん

モロッコ 神原克收(現地旅行会社 KSOUR VOYAGES)

重要

世話役は神原克收が勤めますが完全ボランティアで一切の経費や手数料は頂いていません。

万一の事故等に対してお世話役の神原克收及びロングステイクラブにおいては一切責任は負えませんので、

全て自己責任でご参加下さい。

保険も一切掛けていませんので保険は各自で掛けて下さい。

関西支部旅行企画 G

神原克收

八田 忠

山田耕作



東京サロン会からのお知らせ

2月の歩こう会

世話役 荒木 透

2月は寒いので浅草演芸ホールで落語鑑賞を企画しました みんなで落語を鑑賞して身も心もホッコリしませんか?

日時:2月26日(月)11:00

集合: 浅草演芸ホール入口前

開演:11:30 終演16:30

料金: 2800円【10名以上で割引 2600円】

昼食 : ご持参ください (館内飲食持ち込み可) 【弁当、飲み物、酒、売店に有り】 住所 : 〒111-0032 台東区浅草 1-43-12 (六区ブロードウエイ商店街中央)

2 03-3841-6564

終演後、希望者で反省会を行います。ホール入り口前に、お集り下さい。

アクセス地図 http://www.asakusaengei.com/access/

荒木 透

才野勝裕

★新·星の会セミナーのお知らせ ★

世話役 及川 徳男

人生 90 年時代を迎えて 私達がお星さまになるまで夢と生きがいを持って楽しく過ごせるように これからの人生をご一緒に設計してみませんか

日 時 4月 14日(土) 14:00~17:00

場 所 月島 (未定・2 か月前に決定)

テーマ・終活財産管理

·相続対策

·認知症対策

·介護対策

募集人員 15名

参加申し込み 3月15日

申 込 先 及川 徳男

æ

FAX



第58回「お値打ちランチを食べる会」

「お値打ちランチを食べる会」世話役 田原千鶴子

2月10日 (土) 12:00 25名限定(LSC貸切) 3丁目のカレー屋さん (京橋) 03-3567-6767

ドアを開けると ノスタルジックな空間とスパイシーな香りが広がります 美味しくて感動のカレーです!!

① と ② から選んでお申し込みください。

コーヒーとプチデザート付き

- ① 焼きチーズカレー ¥2,000 (一番人気)
- ② シーフードカレー ¥2,300 (ブイヤベース風カレー) 両方ともどちらをお勧めしたらよいか迷ってしまう美味しさです。

お時間のある方は近くのポリス博物館見学は如何でしょう。

お申し込みの方には3日以内に地図の入った詳細案内を送ります。

4 日過ぎても届かない方は、幹事迄メールが届いていない可能性もありますのでお手数ですが、☎をくださるようお願いいたします。

申込先

幹事 田原

高野

澤井

2月の「童話創作同好会」活動日のお知らせ

世話役 中村チョ子

日 時: 2月25日(月)9:30~12:00

場 所:大阪駅前第2ビル5階

大阪市生涯学習センター第一会議室

童話創作同好会は 毎月一回 同上場所で勉強会を その他、年一回郊外学習を行っております お気軽に見学参加をお待ちしております

> 世話役 中村チョ子までご連絡ください 大歓迎いたします!!

> > 中村 チョ子





5

【関東支部 2月の麻雀同好会例会】

日 時 2月 10日(土) 14:00 (ランチ会後)

2月19日(月)11:00~

場 所 新橋「いこい荘」 駅前ビル1号館2階

〒105-0004 東京都港区新橋2丁目20-15

☎ 03-6228-5670 **□** 090-3341-6723

費 用 1,200円(フリードリンク付き)

★麻雀参加希望の方は直接下記幹事迄ご連絡下さい

幹事: 大島 緑 高野美智子



【関西麻雀同好会 2月例会】のお知らせ

世話役 山里 誠志郎

多くの方にご参加いただくために初心者向け教室「これから会」を開催

「これから会」 2月 5日 第1月曜 初心者向け教室 3卓

「例会」 2月19日 第3月曜日 4卓

会場 梅田「菜の花」http://www.mj-nanohana.com/

ミスターりん ビル6階 🛭 06-6311-1670

参加希望者は下記世話役までお知らせください

山里 誠志郎



ダーツ同好会活動日のお知らせ

世話役 小島 襄二

日 時: 2月 3日(土) 17日(土) 13:00~16:45

場 所: 西戸山生涯学習館 新宿区百人町4丁目7-1

3 03-3368-3221

ダーツ会員も増えて、にぎやかに楽しく活動しております 初めての方でもゲームをエンジョイできます

お待ちしています!

世話役 小島 襄二く

◆マジック同好会活動日のお知らせ◆

幹事 栗原 裕通

初心者でも周りの人を楽しませること請け合い

ことに お孫さんは喜びますよ

やってみませんか!!

日時 3月7日(水)14:00

場所 トリトンスクエア 会議室

都営地下鉄「かちどき」駅

トリトンスクエア方面出口より徒歩 8 分

参加ご希望の



一 曽野 綾子 ―

「豊かな老後の秘訣」のインターヴューに答えて

「足るを知る」という言葉が好きです

失ったものを数えるのではなく、持っているものを数えていく。 例えば、日本に生まれたこと。

食べることの不足もなく、戦乱もなく、

骨を折ってもタダで救急車で運んでいただけること。

多くの国では、お金がないと救急車にも乗ることができないんです。

持たないものを言い出せばきりがありません。

晩年は自由に酔狂に生きていい

晩年の生き方は、子供も一応仕上がった方が多いわけでしょう。 いい人生、いい一生だったんですから、そこから自由に生きればいいと思うんです。 晩年こそ、酔狂に生きればいいんです。

60 代、70 代はまだ若い。すてきなお年寄りを目指していただきたい。 身だしなみをきちんとして、礼儀を失わないこと。

読書をすること。いろいろなことに興味を持つこと。現実をしっかり見ること。

いつまでも異性にとって魅力的でありたいもの



関東支部「今月の行事予定」

主催会名	活 動 内 容	活 動 日	活 動 場 所	
本部からのお知らせ	第 74 回 LSC 関西懇談	4月5日(木)	大阪リバーサイドホテル	
	会•懇親会	13:00~19:30		
関東支部				
関西支部	懇談会·懇親会	4月5日(木)		
東京サロン会		2月26日(月)11:00 浅草演芸ホール		
みなとみらいサロン会				
北関東サロン会				
菜の花サロン会				
マジック同好会	勉強会 (新ネタ紹介と復習)		晴海 トリトンスクエア 2階 会議室	
関東合唱同好会	アカペラの混声合唱です 歌の好きな方歓迎、 男性もどうぞ	2月5日、19日(火) 14:00~17:00	港区三田いきいきプラザ A 室 また B 室	
得意料理同好会	得意料理を披露します		渋谷 リフレッシュ氷川 調理室	
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリ ーシェル」、「南国の夜」「アロハオエ」	14:00~16:30	三田いきいきプラザ 休会	
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦	2月 5日 (火) 13:00~14:00	三田いきいきプラザ	
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維 持そして親睦	毎月第2、第4水曜日	墨田区総合体育館 3F アリーナ	
お値打ちランチの会	食事と親睦	2 月 10 日 (土) 12:50	3 丁目のカレー屋	
絵画同好会	スケッチを中心に活動	毎月第3金曜日	根津ふれあい館 (千代田線)	
(彩遊会)	見学、入会歓迎	2月16日	根津駅下車徒歩2分)	
ダーツ同好会	体験見学を歓迎! 初めての方もどうぞ	2月3日・17日(土) 13:00~16:30	西戸山生涯学習館 03-3368-3221	
旅行企画	旅行を通して会員同士の 親睦			
観劇同好会		4月5日	国立劇場 歌劇「アイーダ」	
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってをモッ トーに	第 3 月曜日 未定 10:00~15:00	東宝ダンスホール	
関東麻雀同好会	初心者から上級者までの	1回目2月10日(土)	新橋「アネックス新橋店」☎03-3593-6111	
「吸わない・飲まない・		14:00~17:00	新橋「いこい荘」駅前ビル1号館2階	
賭けない」の健康麻雀		2 回目 2 月 19 日 (月) 10:30~17:00	☎ 03-6228-5670	
着付け教室	1人で着物が着られるように		港区生涯学習センター ばる〜ん	
新・星の会	老後の充実した終活を学ぶ	4月14日	会場未定	

関西支部「今後の行事予定」

主催会名	幹事	活 動 場 所	時 刻	予定日
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」	10:00~17:00	「これから会」11月13日
		ミスターりんビル 6階		「定例会」 21日(月)
男の料理同好会	正木 伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	9:30~17:00	12月22日(火)
囲碁将棋同好会	奥田 知己	北区民センターJR 環	PM13:00~	休会中
		状線「天満駅」西へ3分		
LSC 関西英会話同好会	岩田 勝弘	総合生涯学習センター	9:30~12:00	2月7日、14日
		第1会議室		いずれも (水)
LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会」	安楽 秀典	総合生涯学習センター	13:30~16:30	休会
		メディア研修室		
スキューバダイビング同好会	杉本 勇			
カードアート・折り紙同好会	本村 忠司	総合生涯学習センター	13:00~	12月25日(月)午後
		第4会議室		
童話創作同好会	中村チョ子	総合生涯学習センター	9:30~12:00	2月26日(月)
		第3会議室		
ダンス同好会	赤野 文子	新大阪ココプラザ		休会中
フラダンスの会	山里 登子	新大阪ココプラザ 		
		外部講師によるレッスン		
軽音楽同好会	滝本 秀隆	新大阪ココプラザ	13:00~17:00	12月3日(日)
カラオケ同好会	正木 伸治	ラウンドワン梅田店	13:30~16:30	
魚釣り同好会	前田多加士			
ゴルフ同好会	三宅 求			
関西懇談会·懇親会	前田多加士	大阪リバーサイドホテル	13:00~19:30	4月5日(木)
関西運営会議	吉村東洋男	大阪駅前第2ビル	9:30~11:45	4月5日 (木)
		5F第2会議室		
中部ブロック 懇談会・懇親会	盛岡 勝治			
大阪・和歌山ブロック懇談会	奈良·和歌山			
会報編集講習会	杉本 勇	第1会議室	AM,PM	4月3日(火)
お誘い旅行 旅の情報会				
打ち合わせ会・勉強会				
一万人の第九	本村 忠司			
お誘いステイ 高雄	神原 克収	摩天海湾商旅	2018.01.14~02.13	高雄
キューバ・メキシコお誘い旅行	神原 克収	キューバの世界文化遺産	5月16日~60521	
	山田 耕作	メキシコ マヤの古代遺跡	日間	
エレナツアーカナリア諸島	神原 克収		2018.09.01 ~	
& モ פעם	山田 耕作		09.24	
クルーズ同好会	八田 忠	掘り出し物クルーズ	客船「飛鳥Ⅱ」月	