# LSC Hot News

## No.127

SINCE 1990

発　　行：ロングステイクラブ
発 行 日：2018 年 3月1日
発 行 人：佐藤 洋子
編集･校正：佐藤 洋子･才野 勝裕
発　　送：澤井 恭子

## 平成 30 年度ロングステイクラブ総会のお知らせ

代表　佐藤 洋子

**日　時　平成 30 年度 4 月 9 日（月）13：00～**
**14：00～16：45 関東支部例会を行います**

**場　所　いきいきプラザ神明 浜松町 B 室**

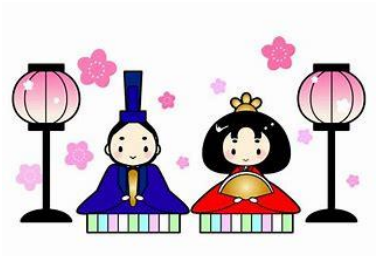
尚、 例年は 総会と文化祭を併せて行いましたが、
会場の都合で今年度の**文化祭は 10 月を予定**しております

## 年会費納入のお願い

代表　佐藤 洋子

平成 30 年度の年会費を納入していただく時期が参りました
会報発行をはじめ、ホームページの充実など、クラブ活動を活性化させるために、会費は欠かせないものです
会員の皆様には、どうぞ来年度も継続してご納入いただきますようお願い申し上げます

★ **年会費**　5,000 円
★ **加入者名義**　ロングステイクラブ
★ **振込先**　ゆうちょ銀行
★ **口座番号**　００１３０－８　番号 ６０１７３５
★ **納付期日**　平成 29 年 3 月 31 日



**«お願い»** お振込みいただくに当たりまして下記ご注意ください

1、 二重払いにご注意ください （振込したかお忘れの方は、会員担当 井口までお問い合わせください）
2、 正会員名にて振込願います
3、 3 月中旬に会費未納者をリスト･アップさせていただきますのでご確認ください
　海外ロングステイ、旅行等で 3 月末までに振り込むことができない方は 5 月末までにお願いします
　6 月 1 日付で自動退会となりますのでご注意ください
4、 お名前を判読しやすいように楷書でお書きください

**ご質問がありましたら、下記世話役までご連絡ください**

**会計世話役　北川 忠澄 ＜　　＞**
**会員世話役　井口由香子　　＞**

## 会員担当からのお知らせ

### ❤❤ 新入会員紹介 ❤❤

**会員担当世話役、井口由香子**

**新会員の皆さま!! ようこそ、ロングステイクラブへ！**

**心から歓迎いたします！**

**懇談会、同好会等の活動に積極的にご参加ください**

**国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、有意義な情報がたくさん得られます**

**クラブライフを大いにエンジョイしていただきたいと願っています**

**先輩会員の皆さま、各種活動の折に、新会員の方とお会いになりましたら、お声を掛けて上げて下さい**

**２月の新規入会者**

| | | |
|---|---|---|
| **中大路恵美子･哲さん** | **兵庫県** | **旅行･ドライブ･音楽** |
| **池内由美さん** | **兵庫県** | **旅行･料理** |

**ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ変更**

**高橋多加子さん**

**本村秀男さん**

**電話番号変更**

**青木裕･隆子さん** **(新番号)**

**旅行企画からのお知らせ**

## 東日本大震災支援旅行のお誘い

復興支援旅行世話役　八田　　忠

**「豊かな老後の秘訣」のインターヴューに答えて**

南三陸町（宮城県）ホテル観洋２泊３日の旅行企画グループからのお誘いです

**日　時：　平成 30 年４月 22 日（日）～24 日（火）**

4/22（日）　**13：00　JR 仙台駅　東口**送迎バス乗り場　集合

13：30　ホテル観洋無料シャトルバス乗車

4/23（月）　**語り部バス**（震災当時の状況と現在の復旧状況視察）

**絶景･志津川湾クルーズ**　観光と花見

4/24（火）　10：00「ホテル観洋」出発　12：00　仙台駅到着

現地解散

**場　所：　南三陸「ホテル観洋」（南三陸町絶景志津川湾と天然温泉）　２泊**

**http://www.mkanyo　.jp/**

（上記をクリックし観洋ご覧下さい）

旅行企画Ｇ　復興支援旅行世話役　四国　八田　　忠<　　>

# 《カナリヤ諸島＆モロッコお誘い旅行　再度の参加者募集》

関西支部旅行企画　　神原　克收

標記お誘い旅行は大まかな人数把握のため仮申し込みをしていただきました。
その結果 30 名の方から仮参加申し込みをいただきました。
ところが正式募集をしたところ 18 名の方しか申し込みがありませんでした。
新規に 1 名の方から申し込みがあり、現時点では 19 名の参加です。
このお誘い旅行は最低 25 名を想定して進めていますので改めてあと 6～9 名の追加募集をします。

**日　　程**　　**2018.09.01（土）～09.24（月）**

9/1 （土）　日本出発　フェルテヴェンチュラ（カナリヤ諸島）へ
9/14（金）　グランカナリア（カナリヤ諸島）発　カサブランカ（モロッコ）へ
9/23（日）　カサブランカ（モロッコ）発　日本へ
9/24（月）　日本帰国

**費　　用**　　**445,000 円（為替変動及び参加者数で若干上下します）**

2 人部屋の場合のお一人の値段です。一人部屋料金は現在調整中です。

**募集定員**　　**25～28 名**

**申 込 み**　　**旅行企画 G の誰でも結構ですのでお申込み下さい。**
**合わせて説明会への参加もお申込み下さい。**

**※説明会**　　**日時：3 月 27 日（火）13：00～17：00**

**場所：　モロッコ料理「Le Marrakech」（ル･マラケシュ)**

大阪市北区大淀中 1-17-7　☎06-7177-1823

**※航空券の手配は原則各自ですが、ご希望の方は神原が旅行会社に依頼してまとめて取ります。**

**※詳細企画は**　カナリヤ諸島　エレナさん
モ ロ ッ コ　神原克收（現地旅行会 KSOU　VOTAGES）

**☆料金について**

25 人を前提にした料金は€2,454+9,740DH です。
2/14 現在のレート€＝133 円　ＤＨ（ディルハム）＝12 円で計算しています。
旅行中 2 回の航空券は現地業者に依頼していますが、高いのでこちらで取得し、
いくらかでも安くなるよう努力します。

**関西支部旅行企画 G**
**神原克收**
**八田　忠**
**山田耕作**

# 暮らしの体験モニターツアー　マレーシア編

**江上　明彦**

**モニター適用期間　　2018 年 3 月中旬～6 月末**
参加資格　　ロングステイ愛好会の会員
出発日・集合場所　上記期間の毎週月曜日クアラルンプール空港の KLIA　または KLIA2 空港
　　参加者は同一時刻に空港集合を条件とします
モニター最少催行人員　２名
モニター料金　２名参加　　２名で６万円（３LDK の家具、電化製品、wifi、日本 TV 完備の部屋）
　　３名参加　　３名で８万円
　　４名参加　　４名で９万円
上記に含まれないもの　日本とマレーシアの往復空港運賃、復路の空港までの料金、旅行保険

| 目次 | スケジュール | 食事 | 備考 |
|---|---|---|---|
| １日目<br>月曜日 | KILA 又は KLIA２に集合<br>日本語スタッフがお迎えして<br>ALA コンドミニアムまでご案内 | 午前便の場合昼食<br>午後便の場合夕食 | コンドミニアムの利用法<br>器具の使用方法の説明<br>近くのスーパーへご案内 |
| ２日目<br>火曜日 | 10：00～5･6 時間<br>専用車等で KL セントラル駅へ<br>公共交通機関を利用し市場、<br>市内中心地の屋台、モール、<br>語学学校等を見学 | 朝食　×<br>昼食　○<br>夕食　× | 台所にはほとんどの調理器具、<br>電子レンジ、湯沸かし、鍋も<br>ついていますので、ご自分たちで<br>ご自由にどうぞ！ |
| ３日目<br>水曜日 | マレーシアの暮らしをお試しください<br>プール、ジムも完備 | 朝食　×<br>昼食　×<br>夕食　× | |
| ４日目<br>木曜日 | | | |
| ５日目<br>金曜日 | 朝　チェックアウト、現地スタッフの立ち合い、お部屋は正午まで利用可能<br>帰国後、モニターアンケートを送信 | 朝食　× | 早朝の飛行機で日本に帰国される場合は、時刻に合わせてスタッフがカギを受け取りに行く |

**お申し込み締め切り　出発の３週間前の月曜日着で下記　連絡先まで**
＊コンドミニアムの延泊をご希望の場合、ご相談ください
連絡先　**江上明彦**

東京サロン会からのお知らせ

## ３月の歩こう会

**世話役　荒木　透**

**今月は東京大学大学院理学系研究科附属植物園（いわゆる小石川植物園）を歩きます**

江戸幕府によって開園された**小石川御薬園**（こいしかわおやくえん）は、人口が増加しつつあった
江戸町民の薬になる植物（薬草）を育てる目的で造られました
広い園内を歩いて　いろいろな早春の花を見つけましょう
薬草の名前と効能も覚えるといいね

**日時：３月 18 日（日）13：00**
**集合：都営地下鉄三田線 白山駅下車 Ａ１出口**
**料金：400 円【20 名以上で割引 300 円】**
**希望者で反省会を行います。**

**幹事：荒木 透**
**才野勝裕**

**Koishikawa Botanical Japanese Garden Tokyo**

## ★新・星の会セミナーのお知らせ★

**世話役　及川 徳男**

人生 90 年時代を迎えて　私達がお星さまになるまで夢と生きがいを持って楽しく過ごせるように
これからの人生をご一緒に設計してみませんか

| | |
|---|---|
| **日　　時** | **４月 14 日（土）　14：00～17：00** |
| **場　　所** | **月島（未定･２か月前に決定）** |
| **テ　ー　マ** | **・終活財産管理** |
| | **・相続対策** |
| | **・認知症対策** |
| | **・介護対策** |
| **募 集 人 員** | **15 名** |
| **参加申し込み** | **３月 15 日** |
| **申　込　先** | **及川 徳男** |
| | ☎ |
| | **FAX** |
| | 📱 |

## ◆マジック同好会活動日のお知らせ◆

幹事　栗原 裕通

初心者でも周りの人を楽しませること請け合い

ことに お孫さんは喜びますよ

やってみませんか！！

日時　３ 月 ７ 日（水）14：00

場所　トリトンスクエア 会議室

都営地下鉄「かちどき」駅

トリトンスクエア方面出口より徒歩 ８ 分

参加ご希望の方幹事までご連絡ください

栗原裕通 ＜　　＞

## 第 59 回 「お値打ちランチを食べる会」

「お値打ちランチを食べる会」世話役　田原千鶴子

和の美意識が宿る場所でフレンチを楽しむギャップに気分が高揚！（東京カレンダーより）

かっては神楽坂芸者の抜け道だった芸者新道にブルターニュの風

路地裏古民家で美味しいガレットを“ボナペティ”

**３月８日（木）　11:30　　（25 名限定）**

ル ブルターニュ バー ア シードル レストラン （神楽坂）

¥ 2,500

シードル・サラダ・ガレット・デザートクレープ・コーヒーor 紅茶

お申し込みの方には 3 日以内に地図の入った詳細案内を送ります

4 日過ぎても届かない方は、幹事迄メールが届いていない可能性もありますので

お手数ですが、TEL をくださるようお願いいたします

**申込先**

幹事　田原千鶴子　　又は

高野美智子

澤井　恭子

# LSC 関西「男の飲み会」を企画しました

**杉本　勇**

**6 時間のロング パーティーなので、いろいろな情報交換ができると思います**

- **参 加 資 格**　男性、なんでも手伝える人（皆で仕事を分担します）協調性のある人
- **募 集 人 員**　先着順 14 名（男性のみ）
- **会　　費**　6000 円/1 人 の予定（参加人数、その他で増減あり。）
- **飲み会の内容**　てっちり ロングパーティ（６時間）詳細は添付参照
- **実　施　日**　2018 年 3 月 15 日（木）　11 時～17 時（6 時間）　（雨天実施）
- **集 合 時 間**　各自担当の食材、道具、その他をもって 11 時会場に集合。時間厳守
- **集 合 場 所**　キッチン付きレンタルスペース OKS（下記 URL 参照、JR 京橋駅徒歩 5 分）

https://oksosaka.wixsite.com/oks6/contact

・参加者が確定したら予定会費の振込先を連絡します。
事前振り込みでお願いいたします。

**・申し込み必要事項　フルネーム、振り仮名、携帯電話番号記入。**

お早目のお申し込みをお待ちしております。
おおいに盛り上がりましょう。

**杉本　勇（☎　　）**

# ◆３月の「童話創作同好会」活動日のお知らせ◆

**世話役　中村チヨ子**

**日　時：　3月 26 日（月）9：30～12：00**

**場　所：　大阪駅前第２ビル５階**
**大阪市生涯学習センター第一会議室**

童話創作同好会は　毎月一回　同上場所で勉強会をしております
皆さまの見学参加大歓迎いたします！！

世話役　中村チヨ子までご連絡ください
大歓迎いたします

**中村　チヨ子**　«　　»

## 【関東支部　３月の麻雀同好会例会】

日　時　　３月　８日（木）　13:00～17：00　（ランチ会後）
　　３月 21 日（水）　11：00～16：00
場　所　　場所は上記２日とも未定
　　参加希望者は幹事（大島、高野）までお問合せください

★麻雀参加希望の方は直接下記幹事迄ご連絡下さい

幹　事：大島　　緑
　　高野美智子

## 【関西麻雀同好会　２月例会】のお知らせ

世話役　　山里　誠志郎

多くの方にご参加いただくために初心者向け教室「これから会」を開催

「これから会」　３月　12 日　第２月曜日　初心者向け教室　３卓
「例会」　３月　26 日　第４月曜日　４卓
会　場　　梅田「菜の花」http://www.mj-nanohana.com/
　　ミスターりん ビル６階　☎ 06-6311-1670

参加希望者は下記世話役までお知らせください
山里　誠志郎

## ダーツ同好会活動日のお知らせ

世話役 小島 襄二

日　時：３月 24 日（土）　13：00～16：45
場　所：西戸山生涯学習館　新宿区百人町４丁目７－１
☎ 03-3368-3221

ダーツ会員も増えて、にぎやかに楽しく活動しております
初めての方でもゲームをエンジョイできます
お待ちしています！

世話役 小島 襄二＜　　＞

# 3 月 LSC 関西「旅に役立つスマホ PC 勉強会」のご案内

安樂秀典

日増しに暖かくなってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
さて、3 月の勉強会を下記の通り開催いたします。今回は「スマホで動画を作ろう」
を取り上げます。下記アドレスをタップしてください。作品事例(イサーンの旅③)です。

**https://drive.google.com/file/d/12TBBRTQXA-ttFnqk5wjylHxfWOokDZ3e/view?usp=sharing**

勉強会に参加希望の方は、「返信」にてお申込みください。LSC 会員はどなたでも参加できます。

※Android スマホをお持ちの方のみが対象です。(iPhone は対象外)

**◆日時: 平成 30 年 3 月 30 日(金)　13:30～16:30**

**◆場所: 大阪市総合生涯学習センター　メディア研修室　大阪駅前第 2 ビル　5 階**

**◆テーマ**

1. 質疑応答
2. スノホ動画編集アプリ「Power Director」
   Power Director はタイムラインをメインにした編集画面でとても使いやすく、
   短時間で本格的なビデオを作成できます。画面を指先でスワイプするだけで
   エフェクトを適用し、ドラッグアンドドロップで複数のビデオの取り込みが行えます。
   もちろんトリムやビデオクリップの分割も可能です。

**◆募集人員: 25 名(申し込み先着順)**

**◆参　加　費: 1,000 円**

**◆世　話　役: 本村忠司、青田文男、十河和夫、佐藤博士、松岡一雄**

**◆今後の予定　4/25(水), 5/14(月)**

**安樂秀典　HIDENORI ANRAKU**

**西宮市**

**☎　:**

**📱　:**

**E ﾒｰﾙ:**

# 新同好会誕生 !!

**このたび、関西支部に「京都・ランチを楽しむ女子会」が新しく発足しました**

**第一回目の活動は 3 月 16 日、人形寺として有名な宝鏡寺**
**「春の特別公開のお雛様」を見学して**
**陰陽師・安倍晴明公を祀る晴明神社にも立ち寄ってパワーをいただきましょう**
**ランチは京都ブライトンホテルのランチのコースです**

**参加ご希望の方は下記にご連絡を**
**國見　淳子**

# 六甲山（修法ヶ原～布引の滝～展望台）ハイキングのお誘い

**LSC 関西ハイキング同好会幹事　平田和彦　大世古健治　高木宏斉　浅原かおり**

**日　時：　3月２８日　（水）　　雨天の場合　3月　２９日（木）―予備日―**
雨天中止（降雨確率　４０％越中止）の場合、前日夕方にメールでお知らせします

**集　合：　JR 神戸駅中央改札口 10：00 集合**
（阪急バス＃61　10:17 発 鈴蘭台駅行き乗車「水源地」下車）

**アクセス：　大阪方面からは 大阪駅 9：30 発　新快速播州赤穂行 き　9：56 神戸着**
大阪駅 9：24 発 快速網干行き　9：57 神戸着

**行　程：　水源地 バス停～修法ヶ原～市ヶ原～水源地ダム～布引の滝～**
**展望台～JR 神戸駅（２時間程度の歩き＋休憩等）**

**反省会**（予定）**15：00 頃開始「居酒屋 大関本店　(酒肆大関本店）」**
〒650-0011 神戸市中央区下山手 １－５－４　☎ 078－332－0090

**会　費：　2、500 円（１ドリンク 付）**
ハイキングコースのレベル―初級―広い河原、神戸の水瓶・・・湖畔沿いの道 、滝巡りなど、
自然と語らい合う事ができる比較的楽 なコースです 。（５～６　ｋｍ）

**持 ち物：　弁当　水・お茶（多めに）　敷物　汗ふき　簡単な雨具　帽子　名札　軍手**
**靴はトレッキングシューズが望ましい。ストックをお持ちなら持参を**

**申し込み：　A.ハイキングのみ　B.ハイキング＋反会場 の関係で 30 名先着順となるかも―増席へ交渉します**

**緊急連絡 及びお問い合せ**
**大世古健治（携帯）**
**高木　宏斉（携帯）**
**平田　和彦（携帯）**

# 関東支部「今月の行事予定」

| 主 催 会 名 | 活 動 内 容 | 活　動　日 | 活 動 場 所 |
|---|---|---|---|
| **本部からのお知らせ** | 第 74 回 LSC 関西懇談会・懇親会 | 4 月 5 日（木）<br>13:00～19:30 | 大阪リバーサイドホテル |
| **関東支部** | | | |
| **関西支部** | 懇談会・懇親会 | 4 月 5 日（木） | |
| **東京サロン会** | | 3 月 18 日（月）11：00 | 小石川植物園　三田線白山駅 A1 |
| **みなとみらいサロン会** | | | |
| **北関東サロン会** | | | |
| **菜の花サロン会** | | | |
| **マジック同好会** | 勉強会<br>（新ネタ紹介と復習） | | 晴海　トリトンスクエア　2 階　会議室 |
| **関東合唱同好会** | アカペラの混声合唱です<br>歌の好きな方歓迎、<br>男性もどうぞ | 3 月　6 日、20 日（火） | 港区三田いきいきプラザ<br>A 室 また B 室 |
| **得意料理同好会** | 得意料理を披露します | | 渋谷　リフレッシュ氷川　調理室 |
| **フラダンス同好会** | 「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリーシェル」、「南国の夜」「アロハオエ」 | 14:00～16:30 | 三田いきいきプラザ<br>休会 |
| **ウクレレ同好会** | ウクレレの技術向上と親睦 | 3 月　6 日（火） | 三田いきいきプラザ |
| **卓球同好会** | 卓球の技術向上と健康維持そして親睦 | 毎月第 2、第 4 水曜日<br>休会 | 墨田区総合体育館　3Ｆ　アリーナ |
| **お値打ちランチの会** | 食事と親睦 | 3 月 8 日（木）11:30 | ル　ブルターニュ　バー　ア　シードル　レストラン |
| **絵画同好会**<br>**(彩遊会)** | スケッチを中心に活動<br>見学、入会歓迎 | 毎月第 3 金曜日<br>3 月 16 日 | 根津ふれあい館（千代田線　）<br>根津駅下車徒歩 2 分) |
| **ダーツ同好会** | 体験見学を歓迎！<br>初めての方もどうぞ | 3 月 24 日(土)<br>13:00～16:30 | 西戸山生涯学習館<br>03-3368-3221 |
| **旅行企画** | 旅行を通して会員同士の親睦 | | |
| **観劇同好会** | 観劇を通して会員の親睦 | 4 月 5 日 | 国立劇場　歌劇「アイーダ」 |
| **ダンス天国** | 踊って、唄って、笑ってをモットーに | 第 3 月曜日　未定<br>10:00～15:00 | 東宝ダンスホール |
| **関東麻雀同好会**<br>「吸わない・飲まない・賭けない」の健康麻雀 | 初心者から上級者までの | 1 回目　3 月　8 日（木）<br>14:00～17:00<br>2 回目　3 月 21 日<br>11:30～16:00 | |
| **着付け教室** | １人で着物が着られるように | | 港区生涯学習センター　ばる～ん |
| **新・星の会** | 老後の充実した終活を学ぶ | 4 月 14 日 | 会場未定 |

# 関西支部「今後の行事予定」

| 主 催 会 名 | 幹　事 | 活 動 場 所 | 時　　刻 | 予 定 日 |
|---|---|---|---|---|
| **麻雀同好会** | 山里誠志郎 | 「菜の花」<br>ミスターりんビル　6階 | 10:00～17:00 | 「これから会」12日<br>「定例会」26日 |
| **男の料理同好会** | 正木　伸治 | クレオ大阪東クラフト調理室 | 9:30~17:00 | |
| **囲碁将棋同好会** | 奥田　知己 | 北区民センターJR 環状線「天満駅」西へ３分 | PM13:00~ | 休会中 |
| **LSC 関西英会話同好会** | 岩田　勝弘 | 総合生涯学習センター<br>第１会議室 | 9:30~12:00 | ３月７日、14日、21日<br>いずれも（水） |
| **LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会」** | 安楽　秀典 | 総合生涯学習センター<br>メディア研修室 | 13:30～16:30 | ３月30日（金） |
| **スキューバダイビング同好会** | 杉本　勇 | | | |
| **カードアート・折り紙同好会** | 本村　忠司 | 総合生涯学習センター<br>第４会議室 | 13:00～ | ３月26日（月） |
| **童話創作同好会** | 中村チヨ子 | 総合生涯学習センター<br>第３会議室 | 9:30~12:00 | ３月26日(月) |
| **ダンス同好会** | 赤野　文子 | 新大阪ココプラザ | | 休会中 |
| **フラダンスの会** | 山里　登子 | 新大阪ココプラザ<br>外部講師によるレッスン | | |
| **軽音楽同好会** | 滝本　秀隆 | 新大阪ココプラザ | 13:00～17：00 | ３月５日、30日（金） |
| **カラオケ同好会** | 正木　伸治 | ラウンドワン梅田店 | 13:30～16:30 | |
| **魚釣り同好会** | 前田多加士 | | | |
| **ゴルフ同好会** | 三宅　　求 | 三田ゴルフクラブ | | ４月４日（水） |
| **関西懇談会・懇親会** | 前田多加士 | 大阪リバーサイドホテル | 13:00～19：30 | ４月５日（木） |
| **関西運営会議** | 吉村東洋男 | 大阪駅前第２ビル<br>５Ｆ第２会議室 | 9:30～11:45 | ４月５日（木） |
| **中部ブロック　懇談会・懇親会** | 盛岡　勝治 | | | |
| **大阪・和歌山ブロック懇談会** | 奈良・和歌山 | | | |
| **会報編集講習会** | 杉本　　勇 | 第１会議室 | AM,PM | ４月３日（火） |
| **お誘いステイ　　高雄** | 神原　克収 | 摩天海湾商旅 | | 高雄 |
| **キューバ・メキシコお誘い旅行** | 神原　克収<br>山田　耕作 | キューバの世界文化遺産<br>メキシコ　マヤの古代遺跡 | ５月16日～６月５日<br>21日間 | |
| **エレナツアーカナリア諸島<br>＆モロッコ** | 神原　克収<br>山田　耕作 | | ９月１日～24日 | |
| **クルーズ同好会** | 八田　　忠 | 掘り出し物クルーズ | | |
| **東日本大震災支援旅行** | 八田　　忠 | 震災当時の状況と現在の復旧状況視察 | ４月22，23，24日 | 東日本大震災を<br>風化させないために |