LSC Hot News

No.128

発　　行：ロングステイクラブ
発 行 日：2018 年　4 月 1 日
発 行 人：佐藤　洋子
編集･校正：佐藤　洋子･才野　勝裕
発　　送：澤井　恭子

4月

平成 30 年度ロングステイクラブ総会と講演会のお知らせ

代表　佐藤　洋子

日　時　平成 30 年度　4 月 9 日（月）13：00～

場　所　いきいきプラザ神明　浜松町　B 室　☎：03-3436-2500

１３：００　受付開始
１３：３０　総会
１４：００　講演会
　　支部長挨拶
１４：０５　コーラス同好会発表
１４：１５　講演会　中山　孔明先生
　　テーマ「虚血性心疾患　医療の裏側」
　　中山先生は医療の現場に詳しいお医者様です
　　癌の専門家でいらっしゃいますが、この度は心筋梗塞のお話を伺います。
　　中国医科大学名誉教授　・中国医科大学腫瘤研究所特別研究員
　　大津市保健所運営協議会委員　・大津市国民健康保険運営協議会委員
　　質疑応答
１６：００　マジック同好会
１６：２０　みんなで歌いましょう（合唱同好会のリード）
１６：３０　終わりの言葉
１６：３０　片付けとレストランへの移動
１７：００　親睦会（ご都合のつく方）　中華レストラン
　　旅行やロングステイの情報をたくさん得られ、旅仲間を得るまたとないチャンスです。
　　どうぞご参加ください

会場案内　港区浜松町一丁目 6 番 7 号
・JR 浜松町駅　北口　徒歩 4 分
・地下鉄大江戸線・浅草線　大門駅
　A2 出口　徒歩 3 分
　B1 出口　徒歩 4 分
・都バス
（都 06、浜 95）　大門駅前バス停　　徒歩 4 分
（都 06、橋 86）　新橋六丁目バス停　徒歩 4 分

年会費納入のお願い

代表　佐藤 洋子

平成 30 年度の年会費を納入していただく時期が参りました
会報発行をはじめ、ホームページの充実など、クラブ活動を活性化させるために、会費は欠かせないものです
会員の皆様には、どうぞ来年度も継続してご納入いただきますようお願い申し上げます

★ 年会費　　5,000 円
★ 加入者名義　ロングステイクラブ
★ 振込先　　ゆうちょ銀行
★ 口座番号　　００１３０－８　番号 ６０１７３５
★ 納付期日　　平成 30 年 3 月 31 日

«お願い» お振込みいただくに当たりまして下記ご注意ください

1、 二重払いにご注意ください （振込したかお忘れの方は、会員担当 井口までお問い合わせください）
2、 正会員名にて振込願います
3、 3 月中旬に会費未納者をリスト・アップさせていただきますのでご確認ください
　海外ロングステイ、旅行等で 3 月末までに振り込むことができない方は 5 月末までにお願いします
　6 月 1 日付で自動退会となりますのでご注意ください
4、 お名前を判読しやすいように楷書でお書きください

ご質問がありましたら、下記世話役までご連絡ください
会計世話役　北川 忠澄
会員世話役　井口由香子

会員担当からのお知らせ

❤❤ 新入会員紹介 ❤❤

会員担当世話役、井口由香子
新会員の皆さま!! ようこそ、ロングステイクラブへ！
心から歓迎いたします！
懇談会、同好会等の活動に積極的にご参加ください
国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、有意義な情報がたくさん得られます
クラブライフを大いにエンジョイしていただきたいと願っています
先輩会員の皆さま、各種活動の折に、新会員の方とお会いになりましたら、お声を掛けて上げて下さい

3 月の新会員

中田耕司さん	**京都府京都市**	**将棋・ダンス・麻雀**
高澤弘晃・喜代子さん	**東京都多摩市**	**ゴルフ・パソコン・クルージング**
中坪博さん	**大阪府大阪市**	**登山・卓球・旅行**
清水順子さん	**大阪府豊中市**	**旅行・カラオケ・英語**

会報 105 号の原稿を募集します

関西支部会報編集副担当　杉本　勇

104 号会報は、すでに皆様の手元に届いたと思いますが、
6 月に発行の 105 号会報発行のための準備に入りました。
105 号は、関西支部の担当です。
つきましては、全国の会員の皆様に、原稿の募集をお願いする次第でございます。

募集要項

テ　ー　マ ： 政治や宗教、思想を除き自由
文　字　数 ： 原稿用紙１～６枚程度　400～2400 文字程度ですが、一応は自由とします。
（長くても短くても問いません。）
締　切　日 ： 4 月 25 日（編集の都合上、早く頂くことがベター）
原 稿 様 式 ： 基本的にパソコンファイル
（word ファイル、テキストファイル、e-mail の本文、その他ワープロソフトの形式）
手書きでも可
写　　真 ： できれば写真を添付。（紙の写真でも可）
極力文章ファイルと分けて下さい。（word などに貼り付けた場合解像度が落ちるため。）
編 集 方 針 ： オリジナル文章を掲載し内容など原則的に一切編集致しません。
（単純な文字誤りなどは修正致します。）

原稿送り先 ： メール 関西会報係宛 **lsckaiho@longstayclub.org**
手書き送付先 〒590-0014 大阪府堺市　　杉本 勇

原稿に関わる問い合わせ先 ：
杉本　勇
正木伸治

何卒積極的な投稿をお願い致します。

杉本 勇
〒590-0014
メールアドレス s
携帯電話　09

病気になったら

病気になったら、心ゆくまで感動しよう。
食べられることがどれほどありがたいことか、歩けることがどんなにすばらしいことか、
新しい朝を迎えるのがいかに尊いことか、忘れていた感謝の心を取りもどし、
見過ごしていた当たり前のことに感動しよう。
またとないチャンスをもらったのだ。
この瞬間に自分が存在しているという神秘、いのちの不思議に、感動するチャンスを。

旅行企画からのお知らせ

《カナリヤ諸島＆モロッコお誘い旅行　再度参加者募集》

関西支部旅行企画　　神原　克收

このお誘い旅行は最低 25 名を想定していますので改めてあと 3～4 名追加募集

日　　程　　2018.09.01（土）～09.24（月）

9/1 （土）　日本出発　フェルテヴェンチュラ（カナリヤ諸島）へ
9/14（金）　グランカナリア（カナリヤ諸島）発　カサブランカ（モロッコ）へ
9/23（日）　カサブランカ（モロッコ）発　日本へ
9/24（月）　日本帰国

費　　用　　445,000 円（為替変動及び参加者数で若干上下します）

航空機代は含まれておりません
2 人部屋の場合のお一人の値段です。一人部屋料金は現在調整中です。

募集定員　　４～５名

申 込 み　　旅行企画 G の誰でも結構ですのでお申込み下さい。

※航空券の手配は原則各自ですが、ご希望の方は神原が旅行会社に依頼してまとめて取ります。

申し込み先：関西支部旅行企画 G
神原克收
八田　忠
山田耕作

中部ブロックからのお知らせ

名古屋駅から、バスで行く「吉野山千本桜見物」

名古屋ブロック世話役　盛岡　勝治

【お花見弁当付き、吉野山千桜 ハイキング約 4 時間滞在】

日　　時：4 月 9 日（月）　7：30　AM　集合
集合場所：名古屋駅（新幹線地下街エスカ）
催行会社：近鉄グループ「クラブツーリズム（株）」
参加費用：￥7.980
ハイキングモデルコース

如意輪寺→中千本→五郎兵衛茶屋→花矢倉展望台（上千本の桜一望）→竹林院前→蔵王堂前→吉野山観光駐車場

予定帰着時間：19：30

お問い合わせ及び申し込み先　　盛岡勝治＜　　＞

暮らしの体験モニターツアー　４泊５日　マレーシア編

江上　明彦

ご旅行代金　79,800 円～（燃油税込）

この度「ロングステイクラブ」向けに"各日程、2 組限定の特別価格"で
下記のロングステイ下見ツアーを企画致しましたので、是非お試し下さい。
アンケートにお答えいただき、グループのお一人が SNS(Iscall,facebook 等)で
滞在中の様子を発信していただくことが条件となります。

5 月 14 日～18 日 2 名/部屋で参加の場合 89,800 円（燃油税込み）　（お一人様旅行代金/円）
3～4 名/部屋で参加の場合 79,800 円（燃油税込み）　（お一人様旅行代金/円）
6 月 25 日～29 日も同じ料金（航空券、空港税、燃油、宿泊料金、空港送迎、2 日目長期滞在下見ツアー込み）

尚、別の日程、関空発、延泊、オプショナルツアーなどをご希望の方は遠慮なくお問い合わせ下さい。
できるだけ対応させていただきます。

目次	スケジュール	食事	備考
1 日目 月曜日	成田空港　発 クアルンプール着	朝食　× 昼食　機内食 夕食　×	マレーシア航空カウンター前にてご集合 クアルンプール到着、ALA 社スタッフが出迎え後、コンドミニアムまでご案内します。 ★宿泊：ALA 指定　コンドミニアム
2 日目 火曜日	10：00～5･6 時間 専用車等で KL セントラル駅へ	朝食　× 昼食　○ 夕食　×	【生活環境視察／システム説明会】 大型ショッピングモール、語学学校、屋台村などをご案内 昼食をとりながら、ALA 宿泊システム説明を致します ★宿泊：ALA 指定　コンドミニアム
3 日目 水曜日	プール、ジムも完備	朝食　× 昼食　× 夕食　×	終日自由行動 コンドミニアムを拠点としたクアラルンプールの生活をお楽しみください ★宿泊：ALA 指定　コンドミニアム
4 日目 木曜日			
5 日目 金曜日	クアラルンプール発 成田空港着	朝食　×	コンドミニアムピックアップ後空港までお送り致します。 マレーシア航空にて帰国の途へ

問合わせ･申し込み先
江上明彦

東京サロン会からのお知らせ

４月の歩こう会

世話役　荒木　透

４月東京サロン会は　荻窪　大田黒公園です。

ドビュッシーやストラビンスキーの名を初めて日本に紹介した音楽評論家・大田黒元雄氏の屋敷跡を杉並区が公園として整えたもので、小川と池を配した日本庭園の景観は見事。特に、庭園の池畔から眺める記念館はため息が出るほど素晴らしい。

園内には樹齢 100 年を超えるイチョウ並木や、ケヤキ・アカマツ・シイノキなどの巨木がうっそうと繁り、散策の情緒を一層ひき立ててくれる。

日時 ：４月 21 日（土）13：00

集合 ：JR 荻窪駅中央改札口改札を出たところ

営団地下鉄丸ノ内線　荻窪駅改札口を出たところ

行程：荻窪駅⇒大田黒公園⇒善福寺川緑地⇒和田堀公園⇒大宮八幡神社⇒井の頭線永福町駅

吉祥寺で反省会を行います（希望者）

幹事 ：　川本周二

荒木　透

才野勝裕

５月の歩こう会

東京サロン会　川本周二、お値打ちランチの会　田原千鶴子、

麻雀同好会　大島　緑、マジック同好会　栗原裕通

本栖湖にある「ヴィラ本栖」に宿泊し、美味しい料理と新緑の富士山の麓を楽しみましょう！

宿　泊：ヴィラ本栖　（中央区保養施設）富士屋ホテルが運営する別荘感覚のホテルです

日　程：５月 21 日（月）~23 日（水）　２泊３日

参加費：￥20,000　２泊６食　　（２人１部屋の場合は１人￥23,500）

交通費：ホテル直行専用バス利用　片道￥2,500　（要予約）

トレッキング・ハイキング（竜ヶ岳）・サイクリング（無料）・テニス・卓球・研修会　等々

協賛　　第 60 回「お値打ちランチを食べる会」、麻雀同好会、マジック同好会

以下の部屋を取り敢えず予約しています

和洋室（５名迄）×４　・　和室（５名迄）×２　・　ツイン（２名）×２

１泊目の夕食は和室貸切の宴会　可能

参加ご希望の方は早めに下記の幹事までお知らせ下さい。

幹事　川本　周二

田原千鶴子

北関東サロン会

北関東サロン会お馴染みの利き酒会

北関東サロン会世話役　栗原　裕通

桜も満開になり、今まさに春爛漫の時を迎えました
今年も「利き酒の会」を計画しましたので　皆さま、どうぞご参加ください

日　時：　５月３日（木）　11：00
場　所：　蓮田駅改札口集合
会　場：　埼玉県 蓮田　清龍酒造

時刻表等詳細につきましては４月２日清龍酒造に申し込み後

メールにてお知らせを差し上げます

問い合わせ･申し込み先
北関東サロン会　野田裕充、　三浦允忠、　荒木　透、
栗原裕通

第 60 回「お値打ちランチを食べる会」

36 階から広がるパノラマと本場イタリアの味を思う存分
お洒落に優雅に快適に　ホテルのランチブッフェを楽しみましょう！！
食後はアークヒルズやスペイン坂など名残の桜　が楽しめるかも知れません

４月４日　（水）11:３０　（時間制限なし）
MIXX　イタリアンランチブッフェ　（ANA インターコンチネンタルホテル東京 36 階）
￥3,500　（株主優待利用）

目移りするほどのお料理の数々、全て上質イタリアン！
アンティパスト･サラダバー･生ハムやチーズもいっぱい。勿論ライブキッチン･
見事なデザート等ナド･･･

お申し込みの方には 3 日以内に地図の入った詳細案内を送ります。
4 日過ぎても届かない方は、幹事迄メールが届いていない可能性もありますので
お手数ですが、TEL をくださるようお願いいたします。

申込先
幹事　田原
高野
澤井

★★新・星の会セミナーのお知らせ★★

世話役　及川　徳男

人生 90 年時代を迎えて　私達がお星さまになるまで夢と生きがいを持って楽しく過ごせるように
これからの人生をご一緒に設計してみませんか

日　　時　　４月　14 日（土）　14：00～17：00

場　　所　　月島　Ｉマーク　タワー　会議室（大江戸線「月島」下車　出口８ａより
階段を上り外に出たところを右折、
突き当りの建物がＩマークタワー）

テ　ー　マ　　シニア　ライフ　プランニング

募 集 人 員　　15 名

ご家族の方もご同伴でどうぞ！

申　込　先　　及川　徳男

☎

FAX

ダーツ同好会活動日のお知らせ

世話役 小島 襄二

日　時：　４月７日（土）21 日（土）　13：00～16：45

場　所：　西戸山生涯学習館　新宿区百人町４丁目７－１

☎ 03-3368-3221

ダーツ会員も増えて、にぎやかに楽しく活動しております
初めての方でもゲームをエンジョイできます
お待ちしています！

世話役 小島 襄二＜　　＞

◆４月の「童話創作同好会」活動日のお知らせ◆

世話役　中村チヨ子

日 時：４月 30 日(月･祝日)９：30～

場 所：大阪駅前第２ビル５階大阪市生涯学習センター

童話に興味のある方の問い合わせが増え大変嬉しく思っております。
見学参加大歓迎いたします！！

下記メールでお待ちいたしております。

中村チヨ子＜　　＞

❤マジック同好会活動日のお知らせ❤

幹事　栗原 裕通

初心者でも周りの人を楽しませること請け合い

とに お孫さんは喜びますよ

やってみませんか！！

日時　5 月 5 日（水）14：00 ～17：00

場所　トリトンスクエア 会議室

都営地下鉄「かちどき」駅

トリトンスクエア方面出口より徒歩 8 分

参加ご希望の方幹事までご連絡ください

栗原裕通

【関東支部　4 月の麻雀同好会】

お花見もピークを過ぎました、さぁ、室内で麻雀の花を咲かせましょう❗

日　時　1 回目　4 月 4 日(水) 14：00～18：00（ランチ会終了後）

お値打ちランチ会が溜池山王です、ランチ後、皆様ご一緒に移動しましょう。

2 回目　4 月 11 日(水)11：00～17:00

場　所　新橋「いこい荘」　駅前ビル 1 号館　2 階

〒105-0004 東京都港区新橋 2 丁目 20−15

☎ 03-6228-5670　📱090-3341-6723

★麻雀参加希望の方は直接下記幹事迄ご連絡下さい

幹　事： 大島　　緑

高野美智子

【関西麻雀同好会　4 月例会】のお知らせ

世話役　　山里　誠志郎

去る 3 月 26 日の「例会」で今年初めての役満達成

益田　勝さんが国士無双を達成、おめでとうございます !!

「これから会」　4 月　9 日　第 2 月曜日　初心者向け教室　9：50～

「例会」　4 月　23 日　第 4 月曜日

会　場　梅田「菜の花」 http://www.mj-nanohana.com/

ミスターりん ビル 6 階　☎ 06-6311-1670

参加希望者は下記世話役までお知らせください

山里　誠志郎

4 月 LSC 関西「旅に役立つスマホ PC 勉強会」のご案内

桜前線も早まり、もうすぐ満開ですね。花見が楽しみです
さて、4 月の勉強会を下記の通り開催いたします
今回は「スマホで動画を作ろう」の第 2 回目、更にクロマキー合成の実演も行います

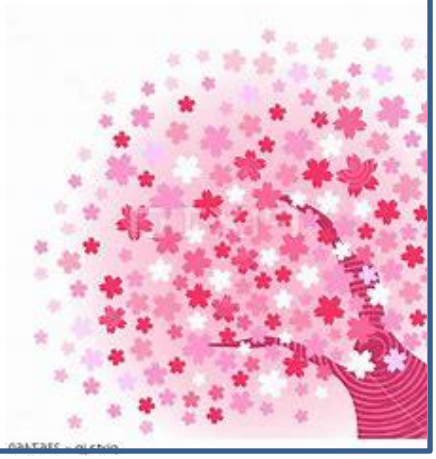
※Android スマホをお持ちの方のみが対象です。(iPhon は対象外)

◆日時: 平成 30 年 4 月 25 日(水)　13:30～16:30
◆場所: 大阪市総合生涯学習センター　メディア研修室
大阪駅前第 2 ビル　5 階
◆テーマ

1.質疑応答
2.スマホ動画編集アプリ「Power Directer」第 2 回 Power Director は
タイムラインをメインにした編集画面でとても使いやすく、
短時間で本格的なビデオを作成できます。画面を指先でスワイプするだけで
エフェクトを適用し、ドラッグアンドドロップで複数のビデオの取り込みが行えます。
もちろんトリムやビデオクリップの分割も可能です。
3.クロマキー合成のやり方
下記のアドレスはクロマキー合成の事例です。

https://drive.google.com/file/d/19Z7sBpilWJw6FHTF27TsMl4ncO5ihKZn/view?usp=sharing

◆募集人員:25 名(申し込み先着順)前回の参加者を優先させていただきます。
◆参加費:1,000 円
◆世話役:本村忠司、青田文男、十河和夫、佐藤博士、松岡一雄
◆今後の予定　5/14(月),6/29(金)



安樂秀典 HIDENORI ANRAKU
西宮市
☎：
📱：
E ﾒｰﾙ ：

関東支部「今月の行事予定」

主 催 会 名	活 動 内 容	活　動　日	活 動 場 所
本部からのお知らせ	平成 30 年度総会	4 月 9 日（月）13:00	いきいきプラザ神明・浜松町
関東支部	関東支部例会	4 月 9 日（月）14:00	講演会　中山孔明先生
関西支部	関西運営委員会 第 74 回懇談会・懇親会	4 月 5 日（木）10:00~ 13:00～19:30	大阪生涯学習センター 大阪リバーサイドホテル
東京サロン会	大田黒公園⇒大宮八幡	4 月 21 日（土）13：00	集合場所　JR 荻窪駅　改札口
みなとみらいサロン会			
北関東サロン会	利き酒会	5 月 3 日（木）11：00	蓮田駅集合　清流酒造
菜の花サロン会			
マジック同好会	新ネタ紹介と復習	5 月 5 日	晴海　トリトンスクエア　2 階　会議室
関東合唱同好会	アカペラの混声合唱です 歌の好きな方歓迎、 男性もどうぞ	4 月 3 日、17 日（火）	港区三田いきいきプラザ A 室　また B 室
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリーシェル」、「南国の夜」「アロハオエ」	14:00～16:30	三田いきいきプラザ 休会
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦	3 月　6 日（火）	三田いきいきプラザ
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維持そして親睦	毎月第 2、第 4 水曜日 休会	墨田区総合体育館　3 F　アリーナ
お値打ちランチの会	食事と親睦	4 月 4 日（木）11:30	イタリアンランチブッフェ・ANA ホテル
絵画同好会 **(彩遊会)**	スケッチを中心に活動 見学、入会歓迎	毎月第 3 金曜日 4 月 20 日	根津ふれあい館（千代田線　） 根津駅下車徒歩 2 分)
ダーツ同好会	体験見学を歓迎！ 初めての方もどうぞ	4 月 7 日、21 日(土) 13:00～16:30	西戸山生涯学習館 03-3368-3221
旅行企画	旅行を通して会員同士の親睦		
観劇同好会	観劇を通して会員の親睦	4 月 5 日	国立劇場　歌劇「アイーダ」
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってをモットーに	第 3 月曜日　未定 10:00～15:00	東宝ダンスホール
関東麻雀同好会 「吸わない・飲まない・賭けない」の健康麻雀	初心者から上級者までの	1 回目　4 月　4 日（木） 14:00～17:00 2 回目　4 月 11 日（水） 11:30～16:00	新橋「いこい荘」 駅前ビル 1 号館　2 階 〒105-0004 東京都港区新橋 2 丁目 20−15　☎ 03-6228-5670 📱090-3341-6723
着付け教室	1 人で着物が着られるように		港区生涯学習センター　ばる～ん
新・星の会	老後の充実した終活を学ぶ	4 月 14 日（土）	月島 I マークタワー

関西支部「今後の行事予定」

主 催 会 名	幹　事	活 動 場 所	時　　刻	予 定 日
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」 ミスターりんビル　6階	10:00～17:00	「これから会」 9日 「定例会」23日
男の料理同好会	正木　伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	9:30~17:00	
囲碁将棋同好会	奥田　知己	北区民センターJR 環状線「天満駅」西へ３分	PM13:00~	休会中
LSC 関西英会話同好会	岩田　勝弘	総合生涯学習センター 第１会議室	9:30~12:00	４月４日、11日、18日 いずれも（水）
LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会」	安楽　秀典	総合生涯学習センター メディア研修室	13:30～16:30	４月25日（水）
スキューバダイビング同好会	杉本　勇			
カードアート・折り紙同好会	本村　忠司	総合生涯学習センター 第４会議室	13:00～	４月23日（月）
童話創作同好会	中村チヨ子	総合生涯学習センター 第３会議室	9:30~12:00	４月30日(月・祝日)
ダンス同好会	赤野　文子	新大阪ココプラザ		休会中
フラダンスの会	山里　登子	新大阪ココプラザ 外部講師によるレッスン		
軽音楽同好会	滝本　秀隆	新大阪ココプラザ	13:00～17：00	４月４日（水）
カラオケ同好会	正木　伸治	ラウンドワン梅田店	13:30～16:30	
魚釣り同好会	前田多加士			
ゴルフ同好会	三宅　　求	三田ゴルフクラブ		４月４日（水）
関西懇談会・懇親会		大阪リバーサイドホテル	13:00～19：30	４月５日（木）
関西運営会議	吉村東洋男	大阪駅前第２ビル ５Ｆ第２会議室	9:30～11:45	４月５日（木）
中部ブロック　懇談会・懇親会	盛岡　勝治	吉野山千本桜　花見	7：30 名古屋駅集合	４月９日（月）
大阪・和歌山ブロック懇談会	奈良・和歌山			
会報編集講習会	杉本　　勇	第５会議室	AM,PM	４月３日（火）
お誘いステイ　　高雄	神原　克収	摩天海湾商旅		高雄
キューバ・メキシコお誘い旅行	神原　克収 山田　耕作	キューバの世界文化遺産 メキシコ　マヤの古代遺跡	5月16日～6月5日 21日間	
エレナツアーカナリア諸島 ＆モロッコ	神原　克収 山田　耕作		９月１日～24日	
クルーズ同好会	八田　　忠	掘り出し物クルーズ		
東日本大震災支援旅行	八田　　忠	震災当時の状況と現在の復旧状況視察	4月22，23，24日	東日本大震災を 風化させないために