LSC Hot News No.129

発　　行：ロングステイクラブ
発 行 日：2018 年　5 月 1 日
発 行 人：吉村東洋男
編　　集：佐藤　洋子
校　　正：才野　勝裕
発　　送：澤井　恭子

日本の美しい季節、風薫る５月、青葉、若葉が明るい光を受けて輝いています。
武蔵野の面影を残す東京のいなか町・善福寺。毎朝早くからここで生まれた鶯のさえずる声が響いてきます。
心に染み入るような声が聞かれなくなると、季節は流れて夏に移って行きます。
春の終わりの楽しみの一つです

今月・5 月末まで、まだ間に合います
年会費納入のお願い

代表　吉村東洋男

５月末をもちまして会費納入のなかった方は、退会となりますので、ご注意ください
５月末の在籍をもって名簿が作成されます
ロングステイやご旅行などで、うっかりしておられませんか
ご確認いただければと思います
会報発行をはじめ、ホームページの充実など、クラブ活動を活性化させるために、会費は欠かせないものです
会員の皆様には、どうぞ 30 年度も継続してご納入いただきますようお願い申し上げます

★ **年会費**　　**5,000 円**
★ **加入者名義**　**ロングステイクラブ**
★ **振込先**　　**ゆうちょ銀行**
★ **口座番号**　　**００１３０－８　番号　６０１７３５**
★ **納付期日**　　**平成 30 年 3 月 31 日**

«お願い» お振込みいただくに当たりまして下記ご注意ください
１、 二重払いにご注意ください　（振込したかお忘れの方は、会員担当　松本までお問い合わせください）
２、 正会員名にて振込願います
３、 3 月中旬に会費未納者をリスト・アップさせていただきますのでご確認ください
　　海外ロングステイ、旅行等で 3 月末までに振り込むことができない方は５月末までにお願いします
　　6 月 1 日付で自動退会となりますのでご注意ください
４、 お名前を判読しやすいように楷書でお書きください

ご質問がありましたら、下記世話役までご連絡ください
会計世話役　松本久美子 ＜
会員担当世話役　松本　信男 ＜

会員担当からのお知らせ

❤❤ 新入会員紹介 ❤❤

会員担当世話役　松本　信男

新会員の皆さま、ようこそロングステイクラブへ

心から歓迎いたします！

懇談会、同好会等の活動に積極的にご参加ください

国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、有意義な情報がたくさん得られます

クラブライフを大いにエンジョイしていただきたいと願っています

先輩会員の皆さま、各種活動の折に、新会員の方とお会いになりましたら、お声を掛けて上げて下さい

４月の新会員

植村美枝子さん	京都府八幡市	登山、ガーデニング、編み物
高田幸夫・美枝子さん	大阪府枚方市	カメラビデオ、パソコン、陶芸
竜　英子さん	千葉県習志野市	卓球、旅行、英語、麻雀、
久保田清文さん	埼玉県さいたま市	ゴルフ、登山、カラオケ、
海野敏枝さん	千葉県千葉市	スキー、登山、茶道、麻雀

旅行企画からのお知らせ

日本生まれの（三菱重工長崎造船所）豪華客船船内見学会のご案内

クルーズ同好会・世話役　四国　八田　忠

開　催　日　：　平成 30 年 5 月 27 日（日）

集 合 場 所　：　10：00　JR 三宮駅東改札口前　集合

ポートライナーにてポートターミナル駅へ移動

開 催 場 所　：　神戸ポートターミナル

10：30 受付～13：00 下船解散

見学客船名　：　ダイヤモンド・プリンセス号　11 万 6000 トン

乗 客 定 員　：　2706 名

http://www.princesscruises.jp/ships/diamond-princess/

必 要 な 物：**パスポート必要**

申込み方法：**参加者のお名前　漢字とローマ字**

参加者の生年月日

参加者のパスポート番号

上記３項目を５月２日までに

下記メールアドレスまで申込み下さい

八田　忠　：

📱：

★★暮らしの体験モニターツアー　４泊５日　マレーシア編★★

江上　明彦

ご旅行代金　79,800 円～（燃油税込）

この度「ロングステイクラブ」向けに"各日程、２組限定の特別価格"で
下記のロングステイ下見ツアーを企画致しましたので、是非お試し下さい。
アンケートにお答えいただき、グループのお一人が SNS(lsc-all,facebook 等)で
滞在中の様子を発信していただくことが条件となります。

第１回目

5 月 14 日～18 日 2 名/部屋で参加の場合 89,800 円（燃油税込み）　（お一人様旅行代金/円）
3～4 名/部屋で参加の場合 79,800 円（燃油税込み）　（お一人様旅行代金/円）

第２回目

6 月 25 日～29 日も同じ料金（航空券、空港税、燃油、宿泊料金、空港送迎、２日目長期滞在下見ツアー込み）

尚、別の日程、関空発、延泊、オプショナルツアーなどをご希望の方は遠慮なくお問い合わせ下さい。
できるだけ対応させていただきます。

目次	スケジュール	食事	備考
１日目 月曜日	成田空港　発 クアルンプール着	朝食　× 昼食　機内食 夕食　×	マレーシア航空カウンター前にてご集合 クアルンプール到着、ALA 社スタッフが出迎え後、コンドミニアムまでご案内します。 ★宿泊：ALA 指定　コンドミニアム
２日目 火曜日	10：00～5･6 時間 専用車等で KL セントラル駅へ	朝食　× 昼食　○ 夕食　×	【生活環境視察／システム説明会】 大型ショッピングモール、語学学校、屋台村などをご案内 昼食をとりながら、ALA　宿泊システム説明を致します ★宿泊：ALA 指定　コンドミニアム
３日目 水曜日 ４日目 木曜日	プール、ジムも完備	朝食　× 昼食　× 夕食　×	終日自由行動 コンドミニアムを拠点としたクアラルンプールの生活をお楽しみください ★宿泊：ALA 指定　コンドミニアム
５日目 金曜日	クアラルンプール発 成田空港着	朝食　×	コンドミニアムピックアップ後空港までお送り致します。 マレーシア航空にて帰国の途へ

問合わせ･申し込み先
江上明彦＜a　　＞
☎

北関東サロン会

北関東サロン会お馴染みの利き酒会

北関東サロン会世話役　栗原　裕通

風薫る５月、清々しい新緑の中、
今年も「利き酒の会」を計画しましたので　皆さま、どうぞご参加ください

日　時：　５月３日（木）　11：00
場　所：　蓮田駅改札口集合
会　場：　埼玉県 蓮田　清龍酒造
アクセス　：
上野東京ライン宇都宮行き、東京発 10:49、上野発 10:55、大宮発 11:23、蓮田着 11:33
湘南新宿ライン宇都宮行き　新宿発 10:44、池袋発 10:51、蓮田着 11:27
会　費　：　3000 円（料理代、利き酒代含む）
西口よりタクシー相乗り、片道約 1000 円程度、小銭をご用意ください

問い合わせ先
北関東サロン会　野田裕充、　三浦允忠、　荒木　透、
栗原裕通（　　）

菜の花サロン会

京成バラ園へのお誘い

菜の花サロン会世話役　　山之内昌子

バラの美しい季節となりました。 日本で 1，2 を競うバラの庭園です

日　　時：　5 月 16 日　10：30
集合場所：　東葉高速八千代緑が丘駅北口改札
アクセス：
- ＪＲ総武線　西船橋駅で東葉高速鉄道(東京メトロ東西線直通)に乗り換え、八千代緑が丘駅から下車徒歩 15 分
- 地下鉄東西線　（西船橋駅で東葉高速鉄道に乗り入れています。）東葉勝田台駅行きにご乗車の場合は、八千代緑が丘駅で下車。
- それ以外の場合は、西船橋駅で東葉高速鉄道に乗り換えてください。

連絡は
山之内昌子

山田　恭子

東京サロン会からのお知らせ

本栖湖合宿

東京サロン会　　川本 周二

協賛　　第 61 回「お値打ちランチを食べる会」

田原千鶴子、

麻雀同好会　　大島　緑

マジック同好会　　栗原 裕通

本栖湖にある「ヴィラ本栖」に宿泊し、美味しい料理と新緑の富士山の麓を楽しみましょう！

宿　泊：ヴィラ本栖　（中央区保養施設）富士屋ホテルが運営する別荘感覚のホテルです

日　程：5 月 21 日（月）~23 日（水）　2 泊 3 日

参加費：￥20,000　2 泊 6 食　　（2 人 1 部屋の場合は 1 人￥23,500）

交通費：ホテル直行専用バス利用　片道￥2,500　（要予約）

トレッキング・ハイキング（竜ヶ岳）・サイクリング（無料）・テニス・卓球・研修会等々

トレッキングをなさる方はウォーキングシューズをお持ちください

参加ご希望の方は早めに下記の幹事までお知らせ下さい。

幹事　川本　周二

田原千鶴子

★★新・星の会セミナーのお知らせ★★

世話役　　及川　徳男

人生 90 年時代を迎えて　私達がお星さまになるまで夢と生きがいを持って楽しく過ごせるように

これからの人生をご一緒に設計してみませんか

認 知 症 を 発 症 す る 前 に や る べ き こ と

日　　時　　6 月 13 日（水）14：00～17：00

場　　所　　月島 I マーク タワー 会議室

テ　ー　マ　　なぜ今、終活と相続対策なのか

募 集 人 員　　15 名

ご家族の方もご同伴でどうぞ！右折、

申　込　先　　及川　徳男

☎

FAX

📱

大江戸線「月島」下車　出口 8a

階段を上り外に出たところを右折

突き当りの建物が I マークタワー

ダーツ同好会活動日のお知らせ

世話役 小島 襄二

日　時：　5月　12日（土）26日（土）13：00～16：45

場　所：　西戸山生涯学習館　新宿区百人町４丁目７－１

☎ 03-3368-3221

ダーツ会員も増えて、にぎやかに楽しく活動しております

初めての方でもゲームをエンジョイできます

ご一緒にたのしみましょう！

世話役 小島 襄二＜　　＞

❤ ５月の関西「童話創作同好会」活動日のお知らせ ❤

世話役　中村チヨ子

日 時：５月２８日(月)　９：30～

場 所：大阪駅前第２ビル５階大阪市生涯学習センター

毎回、会員の皆さまと楽しいひとときを過ごしています

脳トレには最適です

見学大歓迎いたします！！

お問い合わせは下記まで

世話役　中村チヨ子＜　　＞

マジック同好会活動日のお知らせ

幹事　栗原 裕通

初心者でも周りの人を楽しませて　人気者になること請け合いです

特にお孫さんは喜びますよ

やってみませんか！！

会員の方々、公演の度に上手になっています

日時　５ 月 ５ 日（水）14：00 ～17：00

場所　トリトンスクエア 会議室

都営地下鉄「かちどき」駅

トリトンスクエア方面出口より徒歩 ８ 分

参加ご希望の方幹事までご連絡ください

栗原裕通

【関東支部　５月の麻雀同好会】

日　時　５月 21～23 日(水) 本栖湖合宿

本栖湖の３日間合宿でしっかりと学習しましょう

場　所　新橋「いこい荘」　駅前ビル１号館　２階

〒105-0004 東京都港区新橋２丁目 20−15

☎ 03-6228-5670　📱090-3341-6723

★麻雀参加希望の方は直接下記幹事迄ご連絡下さい

幹　事：大島　　緑

高野美智子

【関西麻雀同好会　５月例会】のお知らせ

世話役　　山里　誠志郎

「これから会」　５月　14 日　第２月曜日　初心者向け教室　９：50 集合

「例会」　５月　28 日　第４月曜日　10：00 開始

「麻雀教室」　５月３日、５月 10 日　世話役は段野京子さん

会　場：梅田「菜の花」http://www.mj-nanohana.com/

ミスターりん ビル６階　☎ 06-6311-1670

昼　食：各自弁当持参（会場で注文も可）

反省会：お初天神の「たよし」自由参加です。

参加希望者は下記世話役までお知らせください

山里　誠志郎

カラオケ同好会開催のお知らせ

幹事　三宅　求

多数の方の参加をお待ちします

日　時：平成 30 年６月 22 日（金）　13：00～16：30

ラウンドワン８階エレベーター前に集合

場　所：ラウンドワン梅田店

大阪市北区小松原町４番 16 号

06－6312－6800　（カラオケ直通）

費　用：1,000 円（飲み放題＋スナック１品）

反省会：飲み会「たよし」お初天神（自由参加）

卓球同好会活動を再開

卓球同好会幹事　　川本　周二

季節も良くなりましたので、しばらくお休みをしておりました卓球を再開します

体力維持、健康のため多数の方の参加をお願いします

卓球の練習日は、基本的には、第２・第４水曜日です

但し、体育館が大会やイベントなどが入っている場合は火曜日（卓球は火曜日と水曜日）か、中止です

前月の 25 日以降に確認次第、メールでお知らせします

日時　各月の第 2、第 4 水曜日　5 月 9 日（水）14：00～

23 日（水）は本栖湖で行いますのでラケットをお持ちください

場所　墨田区総合体育館　　3F アリーナ

総武線・錦糸町駅より徒歩 3 分、錦糸公園内

費用　施設使用料は２時間 500 円

2F エントランスのチケット自動販売機で「アリーナ」のボタンを押して購入

時間オーバーした場合は退出時に自動精算機で精算

ジャグジー付の立派な大浴場が完備されていますので着替えを忘れずに

また卓球室に入るには上履き（スニカーのようなもの）が必要となります

服装は特に決まりが有りませんが、軽装でお越し下さい（ロッカーも完備）

初めて参加される方、経験したことが無い方、大いに歓迎です

なお、ラケットは 2F の受付けで借りることが出来ます（300 円）

希望者は当日体育館にお越し下さい。

お問い合わせは

川本周二

荒木　透

第 52 回ＬＳＣゴルフコンペ開催のご案内

「目に青葉、山ほととぎす初鰹」の季節になりました。 これに、筍を加えてもいいですね。

会場は、前回と同じところになります。むつかしいというお声もありましたが、お付き合いのコツを知ると、

三田のお神さんに上手に接待していただけます。

次回は目の覚めるようなスコアを期待しております。リベンジですな。

日　時：平成 30 年６月 28 日木曜日　（翌日が安楽さんの人気講座です）

集合時間　８：10　　スタート　８：30、ＩＮ、ＯＵＴに分かれて合計６組にて

場　所：　三田ゴルフクラブ　　〒669-1513 三田市三輪 1294－１

☎　079-562-4081

18 ホール、ストロークプレイ　セルフプレイ、別途ハンディ発表

ご褒美は、優勝、２等、３等、５等、10、15、20 等、それとブービー

ロンゲスト、２か所、ニヤピン、２か所他を用意

参加費：　9000 円　1080 円までの質素な昼食込み　別に祝勝会費　1000 円

暫時参加者を募集いたします

幹事　神原　克収、堀口昌之助

5 月 LSC 関西「旅に役立つスマホ PC 勉強会」のご案内

陽春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。新年度のスタートは順調かな･･･。
さて、5 月の勉強会を下記の通り開催いたします。

今回も「スマホで動画を作ろう」第 2 弾!

短時間でプロのような動画ができるアプリを紹介します。
LSC 会員はどなたでも参加できます。
※Android スマホをお持ちの方のみが対象です。(iPhon は対象外)

◆**日　　時：平成 30 年 5 月 14 日(月)　13：30～16：30**
◆**場　　所：大阪市総合生涯学習センター　メディア研修室**
大阪駅前第 2 ビル　5 階
◆**テ　ー　マ**

1.質疑応答

2.スマホ動画編集アプリ「**Go Pro Quik**」

数回タップするだけで素晴らしい動画を作成できます。お気に入りの写真と
動画クリップを選択すれば、Quik が魔法のように動画を作成します。
ほんの数秒で最高のモーメントを見つけ出し、美しいトランジションや効果を 追加して、
音楽のビートに同期させます。テキスト、音楽、グラフィックなどを使って、あなたのストーリーを
カスタマイズしてください。動画編集が、こんなに素早く、楽しくできます。

◆**募 集 人 員：25 名**(申し込み先着順)前回の参加者を優先させていただきます。
◆**参　加　費：1,000 円**
◆**世　話　役：本村忠司、青田文男、十河和夫、佐藤博士、松岡一雄**

◆**今後の予定　6/29(金)、 7/30(月)**

安樂秀典 HIDENORI ANRAKU
西宮市

関東支部「今月の行事予定」

主 催 会 名	活 動 内 容	活　動　日	活 動 場 所
本部からのお知らせ			
関東支部			
関西支部			
東京サロン会	本栖湖合宿	5 月 21 日～23 日	
みなとみらいサロン会			
北関東サロン会	利き酒会	5 月 3 日（木）11：00	蓮田駅集合　清流酒造
菜の花サロン会	京成バラ園見学	5 月 16 日　　10：30	東葉高速八千代緑が丘駅北口改札
マジック同好会	新ネタ紹介と復習	5 月 5 日	晴海　トリトンスクエア　2 階　会議室
関東合唱同好会	アカペラの混声合唱です 歌の好きな方歓迎、 男性もどうぞ	5 月　1 日、15 日（火）	港区三田いきいきプラザ A 室 また B 室
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリーシェル」、「南国の夜」「アロハオエ」	14:00～16:30	三田いきいきプラザ 休会
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦	5 月　1 日（火）	三田いきいきプラザ
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維持そして親睦	毎月第 2、第 4 水曜日 5 月 9 日	墨田区総合体育館　3Ｆ　アリーナ
お値打ちランチの会	食事と親睦	5 月 21～23 日	本栖湖合宿
絵画同好会 **(彩遊会)**	スケッチを中心に活動 見学、入会歓迎	毎月第 3 金曜日 5 月 18 日	根津ふれあい館（千代田線　） 根津駅下車徒歩 2 分)
ダーツ同好会	体験見学を歓迎！ 初めての方もどうぞ	5 月 12 日、26 日(土) 13:00～16:30	西戸山生涯学習館 03-3368-3221
旅行企画	旅行を通して会員同士の親睦		
観劇同好会	観劇を通して会員の親睦		
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってをモットーに	第 3 月曜日　未定 10:00～15:00	東宝ダンスホール
関東麻雀同好会 「吸わない・飲まない・賭けない」の健康麻雀	初心者から上級者までの	1 回目　4 月　4 日（木） 14:00～17:00 2 回目　4 月 11 日（水） 11:30～16:00	新橋「いこい荘」 駅前ビル 1 号館　2 階 〒105-0004 東京都港区新橋 2 丁目 20−15　☎ 03-6228-5670 📱090-3341-6723
着付け教室	1 人で着物が着られるように		港区生涯学習センター　ばる～ん
新・星の会	老後の充実した終活を学ぶ	6 月 13 日（水）14：00	月島 I マークタワー

関西支部「今後の行事予定」

主 催 会 名	幹　事	活 動 場 所	時　　刻	予 定 日
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」 ミスターりんビル　6 階	10:00～17:00	「これから会」 14 日 「定例会」　 28 日
男の料理同好会	正木　伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	9:30~17:00	
囲碁将棋同好会	奥田　知己	北区民センターJR 環状線「天満駅」西へ３分	PM13:00~	休会中
LSC 関西英会話同好会	岩田　勝弘	総合生涯学習センター 第１会議室	9:30~12:00	5 月 2 日、9 日、16 日 いずれも（水）
LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会」	安楽　秀典	総合生涯学習センター メディア研修室	13:30～16:30	５月 14 日（月）
スキューバダイビング同好会	杉本　勇			
カードアート・折り紙同好会	本村　忠司	総合生涯学習センター 第４会議室	13:00～	５月２８日（月）
童話創作同好会	中村チヨ子	総合生涯学習センター 第３会議室	9:30~12:00	５月２８日（月）
ダンス同好会	赤野　文子	新大阪ココプラザ		休会中
フラダンスの会	山里　登子	新大阪ココプラザ 外部講師によるレッスン		
軽音楽同好会	滝本　秀隆	新大阪ココプラザ	13:00～17：00	
カラオケ同好会	正木　伸治	ラウンドワン梅田店	13:30～16:30	
魚釣り同好会	前田多加士			
ゴルフ同好会	神原克収	三田ゴルフクラブ		６月 28 日（木）
関西懇談会・懇親会		大阪リバーサイドホテル	13:00～19：30	
関西運営会議	吉村東洋男	大阪駅前第２ビル ５Ｆ第２会議室	9:30～11:45	
中部ブロック　懇談会・懇親会	盛岡　勝治			
大阪・和歌山ブロック懇談会	奈良・和歌山			
会報編集講習会	杉本　　勇	第５会議室	AM,PM	５月９日（水）
お誘いステイ　　高雄	神原　克収	摩天海湾商旅		高雄
キューバ・メキシコお誘い旅行	神原　克収 山田　耕作	キューバの世界文化遺産 メキシコ　マヤの古代遺跡		
エレナツアーカナリア諸島 ＆モロッコ	神原　克収 山田　耕作			9 月 1 日～24 日
クルーズ同好会	八田　　忠	ダイヤモンド・プリンセス号	船内見学	5 月 27 日（日）
東日本大震災支援旅行	八田　　忠	震災当時の状況と現在の復旧状況視察		東日本大震災を 風化させないために