LSC Hot News

No.131

発　　行：ロングステイクラブ
発 行 日：2018 年 7 月 1 日
発 行 人：吉村 東洋男
編集･校正：佐藤 洋子･才野 勝裕
発　　送：澤井 恭子

新会員紹介

会員担当世話役　松本 信男

新会員の皆さま!! ようこそ、ロングステイクラブへ！

心から歓迎いたします！

懇談会、同好会等の活動に積極的にご参加ください

国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、有意義な情報がたくさん得られます

クラブライフを大いにエンジョイしていただきたいと願っています

先輩会員の皆さま、各種活動の折に、新会員の方とお会いになりましたら、お声を掛けて上げて下さい

6 月入会の新会員

木村 博行/弘子さん	大阪府岸和田市	テニス、料理
松田寛/明美さん	石川県金沢市	囲碁、絵画、カラオケ
磯崎 巌さん	神奈川県南足柄市	旅行、スキー
里内健/典子さん	滋賀県栗東市	旅行

アドレスの変更

畠山恒明さん（茨城県つくば市）　⇒

大西彰一/節子さん（兵庫県川西市）⇒

関東支部からのお知らせ

平成 29 年度ご入会、平成 30 年度ご入会の方のための

新会員オリエンテーション

日時　　7 月 13 日（金）　13：00～16：45

場所　　いきいきプラザ　神明　浜松町

また、現会員の方も新会員歓迎にご参加をお願いいたします

13:00　支部長挨拶　……　佐藤洋子
13:05　新世話役、新会員紹介……　佐藤洋子
13:30　ハワイロングステイ　……　小川鑛一
14:10　チェンマイロングステイ……　手川　薫
14:50　休　　憩　（15 分）
15:45　北海道移住体験　……　川本周二
16:25　質疑応答　……　才野勝裕
17:00～懇親会（希望者）

旅仲間、気の合う仲間に出会うチャンスです

関西支部からのお知らせ

第 76 回ＬＳＣ関西支部懇談会・懇親会のご案内

京都滋賀奈良ブロック担当　正木伸治 ・牧野勇三 ・若林紘一郎

開催日時　：　平成 30 年 8 月 16 日（木）　13：00～19：15

受付開始　12：15

開催場所　：　大阪リバーサイドホテル　懇談会４階、懇親会３階

第１部　懇談会　　司会進行　正木伸治

13：00	懇談会開会宣言　参加人員報告など	正木伸治
13：05	支部長挨拶（運営員会の報告など）	白神昌亮
13：25	新入会員及び体験参加者の自己紹介	新会員・体験参加の皆様
13：40	同好会案内（案内希望同好会のみ）	各同好会の代表
13：50	旅行企画グループ説明	神原克收
14：10	講演１「メキシコ、キューバお誘い旅行」	梶野祥司、松本信男
15：10	リラックス体操	中大路哲
15：20	休　　憩	
15：40	講演２「北欧とバルト三国方面ドライブ旅行」	盛岡勝治、平田和彦、吉村東洋男、白神昌亮、青田文男
16：40	その他報告、連絡事項、次回幹事紹介	
17：00	懇談会終了　　３階懇親会会場へ	

第２部　懇親会　　司会進行　牧野勇三

17：15	懇親会開会	
	乾杯音頭	金振くみ子
18：15	阿波踊り　後藤繁・成子夫妻の指導により、阿波踊りを踊りましょう！！	
18：50	ケイオンズ演奏	
19：05	LSC 青春賛歌「上を向いて歩こう」「青い山脈」を全員で合唱	
19：15	中締め	塩原聡
	閉会	（敬称略）

＊＊会費　：　男性 4500 円、女性 3500 円　当日受付でお支払い下さい。

＊＊参加申込締切：　８月９日（木）

懇談会または懇親会のみ参加か、懇談会・懇親会両方参加か、を明記する。

＊＊名札　：　当日忘れないように願います。初参加の方は作成致します。
忘れた方は、ケースと台紙をお渡ししますので、
ご自分でご記入下さい。（名札ケース代 100 円）

＊＊懇親会の申込後のキャンセル料：８月 15 日からキャンセル料が
発生し、全額支払うことになります

担当：京都滋賀奈良ブロック幹事　正木　伸治
副幹事　牧野　勇三
ブロック長　若林紘一郎

東京サロン会主催「7 月の東京歩こう会」

世話役　川本　周二

梅雨明けとともに猛暑の夏がやってきました。
暑さの中歩いては、熱中症の危険もありますので、涼しい室内での寄席鑑賞をすることにしました
国立演芸場の落語でひとときを楽しみましょう。

日　時：7 月 19 日（木）12：15　開場　12：15 入り口前集合
場　所：国立演芸場　〒102-8656 東京都千代田区隼町 4-1
アクセス：東京メトロ永田町駅 4 番出口および半蔵門駅 1 番出口より徒歩 5 分
料　金：1300 円（シニア料金ですので、年齢のわかる証明書が必要）

連絡先
川本　周二
才野　勝裕

みなとみらい会例会のお知らせ

世話役　大井美智子・瀬ノ上江津子
久し振りに会議室で旅のお話しをしましょう ！

日時：9 月 5 日(水)　　14：00~16：00
場所：平沼レストハウス　特別室（横浜文化体育館隣）
会費：1,200 円

終了後、移動して近くの小さなレストランで懇親会を開きます
JR 関内から徒歩 5 分位、近くに中華街が有ります

他のサロン会の皆様も大歓迎です
是非、横浜にお出で下さい

連絡先　**大井　美智子**
瀬ノ上江津子

リタイア後の人生を豊かにする、【か・き・く・け・こ】

か・・・感動する
き・・・興味を持つ
く・・・工夫する
け・・・健康管理をする
こ・・・恋をする

是非、『一万人の第九』に**興味**を持って、ドイツ語の暗譜を**工夫**して、
レッスンと本番を休まない様に**健康管理**をすれば、
大阪城ホールでの本番で**感動**の体験が出来ます。
同じレッスン仲間と**恋**に落ちる・・・か、どうか・・・

お誘い旅行

Project Phenix 2018

スペイン　バルセロナ・カタルーニャ　聖地への旅

西脇　勇　<nishi1228@nifty.com>

異なる文化的背景を持ち、表面的には違っているように見える人々も心の奥底には、
母なる自然や先祖への尊敬など多くの共通点があります。
プロジェクト　フェニックスは、これらの共通点を思い出していくことで相互理解を深め、
世界平和に寄与していく文化交流のボランティアグループです。

スペインの旅にご一緒しませんか？

費用：約 287,000 円（行事参加費を含む）7 日間（2 名 1 室で 10 人以上の参加の場合）

日　付	都　市	時間	日　　程	ホテル
2018 10/02 （火）	関西空港 成田空港 アムステルダム バルセロナ	10 登り:25 発 15：00 10：30 発 15：10 着 16：45 発 18：55 着	KL868 便 関西空港 ✈アムステルダム着 KL862 便 成田空港 ✈アムステルダム　乗り継ぎ KL1675 便　アムステルダム発 乗り継ぎ✈バルセロナ	【バルセロナ】MELIA BARCELONA SKY
10/03 （水）	バルセロナ		バルセロナ市役所にて親書交換や市民交流会、 カーサアジアにて学術会議と産業会議、 バルセロナ日本協会にて、神楽健康教室ワークショップ　（すべて調整中）	同上
10/04 （木）	バルセロナ		世界観光学術会議 産業エコロジー会議	同上
10/05 （金）	バルセロナ　モンサラート	午前中、	バルセロナからモンサラートへ移動 モンサラートのホテルにチェックイン	【モンサラート】 ABAT CISNEROS
10/06 （土）	モンサラート バルセロナ		早朝モンサラート修道院にて、早朝ミサ 世界平和の祈りと創生神楽奉納 モンサラート山登拝と聖地での祈り 夕方、モンサラートからバルセロナへ移動、	【バルセロナ】 手配確認中
10/07 （日）	バルセロナ マラガ グラナダ	11：05 発 アムステルダム 14：40 発 ✈関西空港着 8 日 08：45	**<7 日間コース帰国>** ご帰国の途へ KL166 便 バルセロナ✈アムステルダム（13:35）　アムステルダム着後、お客様ご自身にてお乗り継ぎ KL868 便 バルセロナからマラガへフライト マラガ国立公園見学 グラナダへ移動、アルハンブラ宮殿見学 グラナダのホテルにチェックイン	【グラナダ】 MACIA REAL DE LA ALHAM
10/08 （月）	グラナダ マドリード トレド	IB8641 便 09:25 10:30 着	グラナダ✈マドリードマドリードからミニバスでトレドへ移動 トレド観光 トレドのホテルにチェックイン	【トレド】手配確認中

10/09 （火）	トレド マドリード アムステルダム フィレンツェ	KL1700 便 マドリード発 10：20 ✈アムステルダム（12:55） KL867 便 14:40 ✈関西空港 10 日 08:35 着 KL861 便 14:40 ✈成田空港 10 日 08:40 着	朝、トレドからマドリードへ電車で移動 **＜9 日間コース帰国＞** マドリードからご帰国の途へアムステルダムへ アムステルダム着後、お客様ご自身にてお乗り継ぎ IB3258 便 マドリード（11：50） ✈フィレンツェ（14：10）	【フィレンツェ】 GRAND HOTEL BAGLIONI フィレンツェのホテルにチェックイン
10/10 （水）	フィレンツェ		フィレンツェにて打ち合わせ 同上	
10/11 （木）	フィレンツェ アムステルダム	KL1640 便 11：20 発 KL687 便 13：35 着 14：40 発	**＜実行委員会メンバー帰国＞** フィレンツェ発 ✈アムステルダム 着（13：35） アムステルダム（14:40）着後、 お客様ご自身にてお乗り継ぎ ✈関西空港（12 日 08:45）	機内泊
10/12 （金）		08：45 着	関西空港到着	

申し込み先： 西脇 勇

♡ マジック同好会活動日のお知らせ ♡

幹事 栗原 裕通

初心者でも周りの人を楽しませること請け合い
ことに お孫さんは喜びますよ
やってみませんか！！

日時 7 月 4日（水）14：00 ～
場所 トリトンスクエア 会議室
都営地下鉄大江戸線「かちどき」駅
トリトンスクエア方面出口より徒歩 6 分

楽しく和やかに活動しています
見学、体験にお出で下さい！！
参加ご希望の方幹事までご連絡ください
栗原裕通

ダーツ同好会活動日のお知らせ

世話役 小島 襄二

日　時： 7月 7日（土）、 21日（土）13：00～16：45

場　所： 西戸山生涯学習館　新宿区百人町４丁目７－１

☎ 03-3368-3221

涼しい部屋で楽しく活動しています

見学、体験お待ちしています

世話役 小島 襄二＜　　＞

【関東支部　７月の麻雀同好会】

世話役　大島　　緑

★猛暑の折り、涼しい麻雀室で、脳トレは如何ですか

日時　**1回目7月 20日(金) 14：00**

2回目7月 31日(火) 11：00

場所　新橋「いこい荘」　駅前ビル１号館 ２階

〒105-0004 東京都港区新橋２丁目 20−15

☎ 03-6228-5670　📱090-3341-6723

★麻雀参加希望の方は直接下記幹事迄ご連絡下さい

幹　事： 大島　　緑

高野美智子

【関西麻雀同好会　７月例会】のお知らせ

世話役　　山里 誠志郎

「これから会」　7月　9日　第２月曜日　初心者向け教室　9：50 集合

「例会」　7月 23日　第４月曜日　10：00 開始

会　場： 梅田「菜の花」　http://www.mj-nanohana.com/

ミスターりん ビル６階　☎ 06-6311-1670

昼　食： 各自弁当持参（会場で注文もできます）

反省会： お初天神の「たよし」 参加は自由です

参加希望者は下記世話役までお知らせください

山里 誠志郎

第 63 回「お値打ちランチを食べる会」

世話役　　田原千鶴子

お待たせいたしました**俺のシリーズ第 2 弾！**
これからの暑さに負けないように
コスパ最高の美味しいお肉をぜひご賞味下さい！
新橋駅から徒歩 5 分です。

7 月 20 日（金）　11：30
「俺の焼肉　銀座 9 丁目」 ￥2,600
A5 ランク肉　盛り合わせ（スープ・小サラダ・ご飯）
A5 黒毛和牛の贅沢なランチです
25 名限定

お申し込みの方には 3 日以内に地図の入った詳細案内を送ります。
4 日過ぎても届かない方は、幹事迄メールが届いていない可能性もありますので
お手数ですが、TEL をくださるようお願いいたします。

申込先　　幹事 田原千鶴子

高野美智子
澤井　恭子

卓球同好会活動のお知らせ

卓球同好会幹事　　川本 周二

卓球同好会活動は、冷房設備の整った中で行われます
打ち合い練習の後、ゲームも楽しんでおります
体力維持、健康のため多数の方々のご参加をお待ちしております
経験したことが無い方、大いに歓迎です

日　時　：　7月 11 日、25 日（水）14：00～
場　所　：　墨田区総合体育館　3F アリーナ
住　所　：　〒130-0013 東京都墨田区錦糸 4 丁目 15-1　　錦糸公園内
☎　03-3623-7273
アクセス　：　総武線・錦糸町駅　北口より徒歩 3 分、錦糸公園内
費　用　：　施設使用料は 2 時間 500 円 2F エントランスのチケット自動販売機で「アリーナ」の
ボタンを押して購入　時間オーバーした場合は退出時に自動精算機で精算

大浴場、ロッカー完備ですので着替えを忘れずに、また、卓球室用上履き（スニカーのようなもの）を。

お問い合わせは　　川本周二
荒木　透

7 月 LSC 関西「旅に役立つスマホ PC 勉強会」のご案内

向暑の候、皆様いかがお過ごしですか。

さて、7 月の勉強会を下記の通り開催いたします。前回からスマホの基本操作に戻って勉強していますが

第 2 回目は「LINE を極める」と「ID パスワード管理」です。

LSC 会員はどなたでも参加できます。(今回はスマホ初歩の方歓迎!)

※Android スマホをお持ちの方のみが対象です。(iPhon は対象外)

◆日時 ：平成 30 年 7 月 30 日(月) 13:30～16:30

◆場所 ：大阪市総合生涯学習センター メディア研修室 大阪駅前第 2 ビル 5 階

◆テーマ

1.質疑応答

2.LINE を極める「基礎からの復習」

・LINE の位置づけ(混乱しているスマホのメール)

・LINE デトーク相手に別の人のアドレスを知らせる

・友達の表示名を変える。アイウエオ順に並べる

・友達の追加設定とブロック・削除

・グループのアルバム作成

・送られてきた写真の保存

・有料スタンプの入手

・LINE で YouTube の動画を送る

3.「ギャラリー」アプリと Google フォト

写真や動画の保存場所と「アップロード」と「ダウンロード」を徹底解説

4.Keepass2 Android→紹介のみ

・ID パスワード管理

◆募集人員 ：25 名(申し込み先着順)

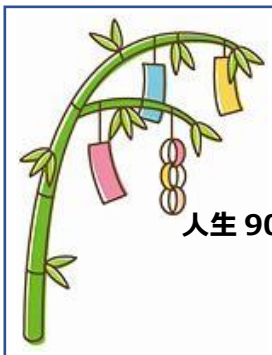
◆参加費 ：1、000 円

◆世話役 ： 本村忠司、青田文男、十河和夫、佐藤博士、松岡一雄

◆今後の予定 8/31(金) 9/28(金)

安樂秀典 HIDENORI ANRAKU

西宮市



★★新・星の会セミナーのお知らせ★★

世話役　及川　徳男

人生 90 年時代を迎えて　私達がお星さまになるまで夢と生きがいを持って楽しく過ごせるように
これからの人生をご一緒に設計してみませんか

認 知 症 を 発 症 す る 前 に や る べ き こ と

日　　時　８月　８日（水）14：00～17：00
13：40　Ｉマーク･タワー玄関前集合
地下鉄大江戸線「月島」下車　出口８ａより、階段を上り外に出たところを右折し、
突き当りの建物がＩマークタワー　徒歩２分

場　　所　月島　Ｉマーク　タワー　会議室

テ　ー　マ　相続と相続税、相続財産価格の算定方法、相続手続きの仕方、
贈与、家族信託、介護方法

募集人員　15 名
ご家族の方もご同伴でどうぞ！

申　込　先　及川　徳男
☎
FAX
📱

サン・テグジュペリの言葉

愛すること、それはお互いに見つめ合うことではなく、 いっしょに同じ方向を見つめることである。

映画『イルマーレ』の名言

誰かを愛して誰かを失った人は、何も失っていない人よりも美しい。

アブラハム　リンカーンの言葉

あなたが転んでしまったことに関心はない。 そこから立ち上がることに関心は

****

シェイクスピア

険しい丘に登るためには、最初にゆっくり歩くことが必要である。

関東支部「今月の行事予定」

主 催 会 名	活 動 内 容	活　動　日	活 動 場 所
本部からのお知らせ			
関東支部	支部世話役会 新会員オリエンテーション	7月　2日（月） 7月 13日（金）	トリトンスクエア　会議室 いきいきプラザ　神明・浜松町
関西支部	関西運営会議	8月16日（土）	9：30～12：00
東京サロン会	国立演芸館		
みなとみらいサロン会		9月5日(水) 14：000~16：00	
北関東サロン会	利き酒会		蓮田駅集合　清流酒造
菜の花サロン会	京成バラ園見学		東葉高速八千代緑が丘駅北口改札
マジック同好会	新ネタ紹介と復習	7月　4日（水）	晴海　トリトンスクエア　2階　会議室
関東合唱同好会	アカペラの混声合唱です 歌の好きな方歓迎、 男性もどうぞ	7月　3日、11日（火）	港区三田いきいきプラザ A室　またB室
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリーシェル」、「南国の夜」「アロハオエ」	14:00～16:30	三田いきいきプラザ 休会中
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦		三田いきいきプラザ
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維持そして親睦	毎月第2、第4水曜日 7月11日、25日	墨田区総合体育館　3F　アリーナ
お値打ちランチの会	食事と親睦	7月20日（金）11：30	俺の焼肉　銀座9丁目
絵画同好会 (彩遊会)	スケッチを中心に活動 見学、入会歓迎	毎月第3金曜日 7月20日	根津ふれあい館（千代田線　） 根津駅下車徒歩2分)
ダーツ同好会	体験見学を歓迎！ 初めての方もどうぞ	7月　7日、 21日(土) 13:00～16:30	西戸山生涯学習館 03-3368-3221
旅行企画	旅行を通して会員同士の親睦を図る		
観劇同好会	観劇を通して会員の親睦		
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってをモットーに	第3月曜日　未定 10:00～15:00	東宝ダンスホール
関東麻雀同好会 「吸わない・飲まない・賭けない」の健康麻雀	初心者から上級者までの	1回目7月 13日（金） 11:00～16:00 2回目7月31日（火） 11:00～16:00	新橋「いこい荘」駅前ビル1号館　2階 〒105-0004 東京都港区新橋2丁目20−15　☎ 03-6228-5670 📱090-3341-6723
着付け教室	1人で着物が着られるように		港区生涯学習センター　ばる～ん
新・星の会	老後の充実した終活を学ぶ	8月　8日（水）14：00	月島Ｉマークタワー

関西支部「今後の行事予定」

主 催 会 名	幹　事	活 動 場 所	開 催 日 時
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」 ミスターりんビル　6階	「これから会」7月　9日第2月曜日　9：50 「例会」　7月　23日第4月曜日　10：00
男の料理同好会	正木　伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	
囲碁将棋同好会	奥田　知己	北区民センターJR 環状線 「天満駅」西へ3分	PM13:00～ 休会中
LSC 関西英会話同好会	岩田　勝弘	総合生涯学習センター 第1会議室	7月11日、18日（水） 9:30～12:00
LSC 関西 「旅に役立つ PC 勉強会」	安楽　秀典	総合生涯学習センター メディア研修室	7月30日(月)　13:30～16:30
スキューバダイビング同好会	杉本　勇	沖縄県慶良間諸島	
カードアート・折り紙同好会	本村　忠司	総合生涯学習センター 第3会議室	7月23日（月）　13：00～
童話創作同好会	中村チヨ子	総合生涯学習センター 第3会議室	9:30～12:00
ダンス同好会	赤野　文子	新大阪ココプラザ	休会中
フラダンスの会		新大阪ココプラザ 外部講師によるレッスン	
軽音楽同好会	滝本　秀隆	新大阪ココプラザ	7月5日、27日 13:00～17：00
カラオケ同好会	正木　伸治	ラウンドワン梅田店	
魚釣り同好会	前田多加士	和歌山県印南町「せいゆう丸」	7月9日（月）早朝
ゴルフ同好会	神原　克収	三田ゴルフクラブ	
関西懇談会・懇親会		第75回 LSC 関西懇談会・懇親会 大阪リバーサイドホテル	8月16日（木）　13：00～19：30
関西運営会議	白神　昌亮	大阪駅前第2ビル5F 第2会議室	
中部ブロック　懇談会・懇親会	盛岡　勝治		
大阪・和歌山ブロック懇談会	奈良・和歌山		
会報編集講習会	杉本　勇	第5会議室	AM、PM
お誘いステイ　　高雄	神原　克収	摩天海湾商旅（MRT 三多商圏駅前）	2019.02.11（月）～03.13（水）30泊
エレナツアーカナリア諸島 ＆モロッコ	神原　克収 山田　耕作	カナリア諸島 モロッコ	9月1日～24日
クルーズ同好会	八田　忠	菜な・ルクア大阪店	7月12日　10：45～13：00