LSC Hot News

No.134

発　　行：ロングステイクラブ
発 行 日：2018 年 10 月 1日
発 行 人：吉村 東洋男
編集･校正：佐藤 洋子･才野 勝裕
発　　送：澤井 恭子

新会員紹介

会員担当世話役　松本 信男

新会員の皆さま!! ようこそ、ロングステイクラブへ！

心から歓迎いたします！

懇談会、同好会等の活動に積極的にご参加ください
国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、有意義な情報がたくさん得られます
クラブライフを大いにエンジョイしていただきたいと願っています
先輩会員の皆さま、各種活動の折に、新会員の方とお会いになりましたら、
お声を掛けて上げて下さい

9 月ご入会の新会員

鈴木京子さん　神奈川県横浜市　絵画、読書、バードウオッチング
伊賀隆久さん　福岡県福津市　旅行、登山、カラオケ

アドレスの変更

渡邊 利一さん ⇒

【会報部からのお願い】

会報部世話役 栗原美恵子

ただいま、会報 107 号の原稿を募集しております

会報 106 号のお詫びと訂正

会報 106 号の以下の赤字部分を訂正してください

○ 目次の部分 【旅行記】ルーマニアの田舎で、チャールズ皇太子と握手!! 奥田 知己 奥田 詳子様

○ 39 ページの真ん中の写真の部分

郊外レストランの屋根はシュロ履きが多く、とても快適

関東支部からのお知らせ

第 9 回 LSC 関東支部

日時：10 月 28 日

開場：9：00　展示品をお持ちください

場所：神明いきいきプラザ

JR 浜松町北口徒歩 4 分

☎：03-3436-2500

【プレゼンテーション】 11：00～

- カナリア諸島・モロッコ旅行の報告
- 入院体験談
- アトラクション　マジック、カッポレ、合唱

【展示品】

- 絵画　・書　・写真
- 手工芸品多数
- AI ロボット　アトム君（お話もできます）
- 他多数

【談話コーナー】

- スマホ、PC
- 旅行、写真
- 同好会案内
- ロボット技術
- 動画編集

【懇親会】 17：00～

- 居酒屋 ”粋“ 希望者

会費：　3,000 円　会場より徒歩 7 分

別途：飲み物代（乾杯を除く）

【みなとみらいサロン会】

【くりはま花の国】

世話役　瀬ノ上江津子

みなとみらいサロン会は「くりはま花の国」のコスモスを愛で、ペリー公園等を散策して 「海辺の湯」で入浴
くつろぎの時間を楽しむ計画を致しました
ぜひご参加ください

日時：10 月 23 日（火）11：00
場所：京急長沢駅 改札口前集合
見学：くりはま花の国、ペリー公園、海辺の湯
解散：京急久里浜駅

若山牧水資料館 長浜半太郎資料館 野比海岸
くりはま花の国 （コスモス鑑賞） －昼食（園内）－ ペリー公園 海辺の湯 （入浴･くつろぎタイム）

申込は以下にお願い致します
みなとみらいサロン会幹事： 瀬ノ上江津子

補佐： 手川 薫

東京サロン会･みなとみらいサロン会合同企画

秋の行楽シーズンに散策を満喫しよう！

江の島･鎌倉散策

川本周二　瀬ノ上江津子

東京サロン会とみなとみらいサロン会の合同企画してみました。
秋の紅葉と磯の香りを求めて江の島まで足を延ばしてみませんか？
定番のコースですが新しい発見があるかも･･･。

場所：　江の島･鎌倉大仏･長谷観音
日時：　11 月 28 日（水）
集合：　10：00 小田急線片瀬江ノ島駅 改札口前
行程：　･江の島散策： 3.6Km （約 2 時間）
　昼食後〈江ノ電で長谷駅へ〉
　･鎌倉大仏･長谷観音： 2.5Km （約 1.5 時間）

但し、雨天（小雨）の場合は江の島マリンランドと鎌倉大仏･長谷観音と変更
川本 周二
瀬ノ上江津子

日本三大曳山祭（世界遺産）“ 秩父夜祭り ” へ お誘い

北関東サロン会主催

東京サロン会　共催

勿論、日本三大曳山祭りのひとつで、何十万の人出でにぎわう祭りです。

現在、良い桟敷席（予約中）で見物できるよう進めていますが

予約が取れない場合は計画を中止とします

計画　：　2018 年　12 月 3 日（月）～4 日（火）1 泊 2 日

第一次の予約受付

応募者数は限定で先着 20 名以内といたします。

応募期限　10 月 10 日まで

費　　用　30,000～35,000 円以内　（バス代、宿泊費、桟敷席、他経費）

予約が決定次第　費用等連絡いたします。

概略行程　12 月 3 日　・高崎線熊谷駅改札　15：00 集合

・秩父鉄道、秩父駅まで鉄道移動

・会場まで移動（徒歩）

・秩父夜祭見物　5：00～10：00

・貸し切りバスで行田市ホテルまで移動

（当日は深夜になり帰れません）

翌朝食事後解散

なお　先着予約は下記の世話人まで申し込みください。

また　予約が確定し人数が決まりましたらその方に詳細を追伸します。

野田　裕充：

栗原　裕通：

三浦　允忠：

荒木　　透　：

川本　周二：

飛鳥Ⅱ　にっぽん丸　ぱしふぃっくびいなす　のクリスマスクルーズ

クルーズ同好会　　八田　忠

ご両親・ご兄弟・姉妹・仲良し友達もお誘いして　ご一緒にどうぞ！！

１泊２日の船旅の魅力が詰まったクリスマスワンナイトクルーズ
初めての方にもお近くの乗船場所から（横浜・神戸・東京等）
華やかな洋上のひと時をお楽しみ下さい

各船の詳しい日程や時間・内容は飛鳥Ⅱ　にっぽん丸　ぱしふぃっくびいなす　の**船名とクリスマスクルーズ**
と入力し検索し詳細内容ご確認下さい。
例：**飛鳥Ⅱ　クリスマスクルーズ**
2018 年（平成 30 年）クリスマスクルーズ

□飛鳥Ⅱ

12/12 神戸発着ワンナイト
12/13-12/15 神戸発着　森山良子スペシャルステージ
12/15　神戸・名古屋ワンナイト
12/16　名古屋発着ワンナイト他
＊12/18 から横浜発着 12/25 まで横浜ワンナイト

□ぱしふぃっく・びいなす

12/11 大阪発着
12/12 神戸発着　　12/1７まで続く
12/17 神戸～名古屋
12/18 名古屋発着
12/19 名古屋～横浜
12/20.から 12/25 まで毎日横浜ワンナイト

□にっぽん丸

12/14 東京～横浜
12/19 横浜～名古屋
12/21 神戸発着
12/22～24 神戸・別府花火・神戸

八田　忠：

お誘い旅行

❤秋のお誘い旅行❤

旅行企画　川本 周二

これまで関東支部は、東北地方・北陸地方の旅行を主に企画していましたが、今秋の旅行は企画担当者協議の結果「四国旅行」にすることにしました。
四国でのコースは、四国にお住まいの関西支部会員八田忠様に依頼し助言を受け、またアンケートの結果を踏まえ決定しました。
基本的には現地（徳島空港）集合、現地（松山空港）解散と致しますので、前泊・後泊は自由です。
予約が殺到してなかなか取りにくい豪華レストラン列車は 10 月 10 日予約申込みをします。
豪華レストラン列車「伊予灘物語」などには、不明な点もありますが、取りあえず決定しているコースと予算（航空運賃は各自）をお知らせしますので、ご検討の上ご参加をお願いします。

日程（スケジュール）

平成 30 年 11 月 7 日（水）～11 月 10 日、3 泊 4 日

11 日 7 日：午前 11 時徳島空港集合
マイクロバスを利用して「鳴門公園」昼食（各自支払い）。
鳴門海峡渦の道の見学。
鳴門スカイライン・一番札所（霊山寺）・JR 板野駅発・高松経由坂出
坂出グランドホテル宿泊（夕食は各自払い、多数レストラン有り）

8 日：瀬戸大橋公園・「東山魁夷美術館」見学・金比羅宮参拝（昼食各自払い）：
善通寺：「大歩危・小歩危」：を経て高知・夕食は「ひろめ市場」他（各自支払い）
「高知市内ホテル」

9 日：「はりまや橋」：高知城：桂浜：坂本龍馬記念館：31 番札所（竹林寺）
松山へ：「茶玻璃」に宿泊（2 食付き）
10 日：大洲から「伊予灘ものがたり」（レストラン列車）：午後は各自松山市内見学
夕方・夜の便で帰京

「伊予灘ものがたり」は超人気で席は 50 席、10 日は土曜日なので、10 月 10 日に全国のみどりの窓口、JTB などで受付をするが、購入できるかどうかは未定。

費用：概算（レストラン列車・食事代・行き帰りの航空運賃を除く）60,000 円
航空運賃：早割り運賃が適用される航空会社がありますので早めに購入して下さい

今回の旅行人数は 20 名限定としますので、20 名到達成時に締め切りとさせて頂きます
申込みは E-メールのみとし、口頭・電話での申し込みは受け付けられません

旅行企画担当　川本 周二
安冨 幸子
関東支部長　佐藤 洋子

第 66 回「お値打ちランチを食べる会」

幹事　田原千鶴子

老舗「ざくろ」の直営店で “お一人様鍋”
覚えておくと一人でしゃぶしゃぶ・すきやきが気軽に食べられます！

日　時：　10 月 4 日（木）11：15
場　所：　しゃぶせん　銀座
費　用：　￥1,728　～

サービスランチ（国産牛 50g・豚ロース 50g・シャーベット）
各自会計となりますので　他のメニューのチョイスも可

お申し込みの方には 3 日以内に地図の入った詳細案内を送ります。
4 日過ぎても届かない方は、幹事迄メールが届いていない可能性もありますので
お手数ですが、☎をくださるようお願いいたします。

申込先　　幹事　　田原

高野
澤井

「10 月の散策食事の会」のご案内

私の地元　伊丹の良さを知っていただきたくて企画しました
皆様のご参加をお待ちしております

日　時　：　平成 30 年 10 月 4 日（木）
場　所　：　伊丹市散策　史跡巡りと荒牧バラ公園
人　員　：　25 名
集　合　：　阪急伊丹駅　改札を出たところ　9：50
解　散　：　荒牧バラ公園散策後　現地解散（最寄り駅は阪急伊丹駅・JR 伊丹駅）
食　事　：　白雪ブルワリービレッジ長寿蔵　（酒蔵を改造したレストラン）
http://www.city.itami.lg.jp/seishu_itami/jp/experience/chojugura/index.html
料　金　：　ランチ　￥1,700-　～　￥2,200-　選択　（食事のみ・飲み物は各自精算）
案内ボランティア　　￥100-　　荒牧バラ公園までのバス代　往復　¥420-
散策内容　：　三軒寺広場～猪名野神社～旧岡田家住宅（旧酒蔵）～
有岡城跡～荒村寺～白雪ブルワリービレッジ長寿蔵（食事）～　荒牧バラ公園

http://hccweb1.bai.ne.jp/midoriplaza/04_kaika/itamibarapanf.pdf

幹　事　：　藤村知子　　松本久美子　　國見淳子　　応援　：　赤野文子

カードアート・折り紙同好会のお知らせ

世話役 本村 忠司

日　時： 10 月 22 日（月）13：00～

場　所： 大阪市立生涯学習センター 第 3 会議室

見学、体験、どうぞ気軽にお出かけください

お待ちしております

世話役　本村 忠司 <　　>

【関東支部 10 月の麻雀同好会】

世話役　大島　　緑

★麻雀教室で楽しく脳トレはいかがでしょうか

日時　1 回目 10 月 13 日(土)　12：00～17：00

　　2 回目 10 月 30 日(火)　12：00～17：00

場所　　新橋「いこい荘」　駅前ビル 1 号館 2 階

〒105-0004 東京都港区新橋 2 丁目 20−15

☎ 03-6228-5670 ☎090-3341-6723

★麻雀参加希望の方は直接下記幹事迄ご連絡下さい

幹　事： 大島　　緑

　　高野美智子

【関西麻雀同好会 10 月例会】のお知らせ

世話役　　山里 誠志郎

「これから会」10 月 15 日　第 2 月曜日　初心者向け教室　9：50 集合

「例会」　10 月 29 日　第 4 月曜日　　10：00 開始

会　場： 梅田「菜の花」　http://www.mj-nanohana.com/

ミスターりん ビル 6 階　☎ 06-6311-1670

昼　食： 各自弁当持参（会場で注文もできます）

反省会： お初天神の「たよし」 参加は希望者のみ

参加希望者は下記世話役までお知らせください

山里 誠志郎

★★★新・星の会セミナーのお知らせ★★★

世話役　及川　徳男

人生 90 年時代を迎えて

私達がお星さまになるまで夢と生きがいを持って楽しく過ごせるように

これからの人生をご一緒に設計してみませんか

認 知 症 を 発 症 す る 前 に や っ て お く べ き こ と

日　　時　10 月　3 日（水）14：00～17：00

13：40　I マーク　タワー玄関前集合

地下鉄大江戸線「月島」下車　出口８a より、階段を上り外に出たところを右折し、

突き当りの建物が I マーク　タワー　徒歩 2 分

場　　所　月島　I マーク　タワー　会議室

テ　ー　マ　相続と相続税、相続財産価格の算定方法、相続手続きの仕方、

贈与、家族信託、介護方法、

募 集 人 員　15 名　ご家族もご同伴でどうぞ！

申　込　先　及川　徳男

☎

10 月の卓球同好会活動のお知らせ

卓球同好会幹事　川本 周二

日頃の運動不足解消と、冷房の効いた会場での運動を楽しみましょう。

打ち合い練習の後、ゲームも楽しんでおります

体力維持、健康のため多数の方々のご参加をお待ちしております

経験したことが無い方、大いに歓迎です

日　時　：　10 月　10 日（水）、31 日（水）14：00～

場　所　：　墨田区総合体育館　3F アリーナ

住　所　：　〒130-0013 東京都墨田区錦糸 4 丁目 15-1　錦糸公園内

☎　03-3623-7273

アクセス　：　総武線・錦糸町駅　北口より徒歩　3　分、錦糸公園内

費　用　：　施設使用料は 2 時間　550　円　2F エントランスのチケット自動販売機で「アリーナ」の

ボタンを押して購入　時間オーバーした場合は退出時に自動精算機で精算

練習に参加の方は「墨田区総合体育館」（JR 錦糸町駅徒歩 5 分）の 2 F ロビーにご集合下さい

大浴場、ロッカー完備ですので着替えを忘れずに、また、卓球室用上履き（スニカーのようなもの）を

終了時間は大体 17：00 ごろとなります。

皆様、奮って参加して下さい

お問い合わせは　川本周二

マジック同好会活動日のお知らせ

幹事　栗原 裕通

会員の皆さま！

次回の例会は

日時　11 月 17 日（土）14：00 ～

場所　トリトンスクエア 会議室

都営地下鉄大江戸線「かちどき」駅

トリトンスクエア方面出口より徒歩　6 分

どうぞ今から ご予定ください！

初めての方の歓迎します

参加ご希望の方幹事までご連絡ください

栗原裕通

関西支部ゴルフ同好会 第 54 回ゴルフ コンペのお知らせ

幹事　山田 耕作

開催日：平成 30 年 12 月 14 日（金）

会 場 ： 聖丘ゴルフクラブ

第 53 回ゴルフコンペは 9 月 27 日（木）、大宝塚ゴルフクラブで行われ 20 名が参加しました

優 勝：山田耕作　第２位：松口茂樹　第３位：松本守康

次回、第 54 回コンペの詳細と参加者募集等は、10 月中旬を予定しています。

奮ってのご参加をお待ちしております

山田耕作

スキー同好会からのお知らせ

幹事　相田達雄・田原千鶴子

来春早々のスキーは恒例の北海道　ルスツリゾート！

2019 年 1 月 8 日（月）～ 11 日（木）（3 泊 4 日）

スキーをやらない方も十分お楽しみいただけます

ご参加予定の方は　今からこの日程をご用意ください

くわしいお知らせ・参加募集は　旅行代理店の来シーズンのパンフレットが発行されるまで　お待ちください

幹事　相田 達雄

田原千鶴子

10 月 LSC 関西「旅に役立つ PC スマホ勉強会」のご案内

猛烈な台風で被害を受けられた方も多いと存じます。お見舞い申し上げます。
さて、10 月の勉強会を下記の通り開催いたします。
スマホの基本操作の第 5 回目は「Google カレンダー」です。
PC は会場の備品を使えますが、各自のノート PC の持参をお勧めします。

◆ **日　　時 ： 2018 年 10 月 31 日(水) 13:30～16:30**

◆ **場　　所 ： 大阪市総合生涯学習センター　メディア研修室　大阪駅前第二ビル　5 階**

◆ **テ　ー　マ**

1. 神アプリ紹介 「Monosnap」モノスナップ　PC 利用

PC の画面を画像で撮影するスクリーンショットです。撮影した画像にサッと書き込みや編集も可能です。
更に動画キャプチャもできますので大変便利です。

2. Google カレンダーを極める　スマートフォン利用

これほど便利で機能豊かなカレンダーは他にありません。永年愛用してきた「高橋手帳」とお別れしました。
皆さん Google カレンダーを極めていますか?

◆ **募集集人員 ：25 名(申し込み順)**

◆ **参　加　費 ：1,000 円**

◆ **世　話　役 ： 本村忠司 ・十河和夫 ・佐藤博士 ・松岡一雄 ・青田文雄 ・浅原かおり ・安樂秀典**

◆ **今後の予定 ：11/30(金)　12/19(水)**

安樂秀典　HIDENORI ANRAKU
西宮市
☎:
E メール:

関東支部「今月の行事予定」

主 催 会 名	活 動 内 容	活　動　日	活 動 場 所
本部からのお知らせ			
関東支部	文化祭	10 月 28 日(日)　11:00	いきいきプラザ神明・浜松町
関西支部	関西運営委員会	10 月 23 日(火)　3:30	大阪駅前第２ビル５Ｆ第２会議室
東京サロン会	江の島・鎌倉散策	11 月 28 日（水）10:00	小田急線片瀬江ノ島駅改札
みなとみらいサロン会	くりはま花の国	10 月 23 日（火）　11:00	京急　長沢駅改札
北関東サロン会	秩父の夜祭	12 月３日～4 日　15:00	JR 熊谷駅
菜の花サロン会			
マジック同好会	新ネタ紹介と復習	11 月 17 日（木）14:00	晴海　トリトンスクエア　２階　会議室
関東合唱同好会	アカペラの混声合唱です 歌の好きな方歓迎、 男性もどうぞ	10 月 ２日、16 日（火）	港区三田いきいきプラザ A 室 また B 室
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリーシェル」、「南国の夜」「アロハオエ」	14:00～16:30	いきいきプラザ・神明・浜松町 休会中
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦		三田いきいきプラザ
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維持そして親睦	毎月第 2、第４水曜日 10 月 10 日、 24 日	墨田区総合体育館　３Ｆ　アリーナ
お値打ちランチの会	食事と親睦	10 月 ４日（木）11:15	しゃぶせん　銀座
絵画同好会 **(彩遊会)**	スケッチを中心に活動 見学、入会歓迎	毎月第３金曜日 10 月 19 日	根津ふれあい館（千代田線　） 根津駅下車徒歩２分)
ダーツ同好会	体験見学を歓迎！ 初めての方もどうぞ	(土) 13:00～16:30	西戸山生涯学習館 03-3368-3221
旅行企画	旅行を通して会員同士の親睦を図る	11 月７日～10 日 11:00	秋の四国を訪ねて 徳島空港集合
観劇同好会	観劇を通して会員の親睦		
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってをモットーに	第３月曜日　未定 10:00～15:00	東宝ダンスホール
関東麻雀同好会 「吸わない・飲まない・賭けない」の健康麻雀	初心者から上級者までの	10 月 13 日（土） 10 月 30 日（火） 14:00～17:00	新橋「いこい荘」 駅前ビル１号館　２階 〒105-0004 東京都港区新橋２丁目20−15　☎ 03-6228-5670 📱090-3341-6723
着付け教室	１人で着物が着られるように		トリトンスクエア　会議室
新・星の会	老後の充実した終活を学ぶ	10月　3日（水）14：00	月島Ｉマーク タワー

関西支部「今後の行事予定」

主 催 会 名	幹　事	活 動 場 所	開 催 日 時
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」 ミスターりんビル　6 階	「これから会」10 月 15 日第 2 月曜日　9：50 「例会」　10 月 29 日第 4 月曜日 10：00
男の料理同好会	正木　伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	
囲碁将棋同好会	奥田　知己	北区民センターJR 環状線「天満駅」西へ 3 分	PM13:00～　　休会中
LSC 関西英会話同好会	岩田　勝弘	総合生涯学習センター 第 1 会議室	10 月 3 日、10 日、17 日（水） 9:30～12:00
LSC 関西 「旅に役立つ PC 勉強会」	安楽　秀典	総合生涯学習センター メディア研修室	10 月 31 日(水)13:30～16:30
スキューバダイビング同好会	杉本　勇	沖縄県慶良間諸島	
カードアート・折り紙同好会	本村　忠司	総合生涯学習センター 第 3 会議室	10 月 22 日（月） 13:00～17:00
童話創作同好会	中村チヨ子	総合生涯学習センター第 3 会議室	9:30～12:00
ダンス同好会	赤野　文子	新大阪ココプラザ	休会中
フラダンスの会		新大阪ココプラザ 外部講師によるレッスン	
軽音楽同好会	滝本　秀隆	新大阪ココプラザ	
カラオケ同好会	正木　伸治	ラウンドワン梅田店	
魚釣り同好会	前田多加士		
ゴルフ同好会	山田　耕作	聖ケ丘ゴルフクラブ	12 月 14 日（金）
関西懇談会・懇親会			
関西運営会議	白神　昌亮	大阪駅前第 2 ビル 5 F 第 2 会議室	10 月 23 日(火）13:30～17:00
中部ブロック　懇談会・懇親会	盛岡　勝治		
大阪・和歌山ブロック懇談会	奈良・和歌山		
会報編集講習会	杉本　　勇	第 5 会議室	企画会議　10 月 3 日(水）A.M. 編集会議　11 月　1 日(木）P.M.
お誘いステイ　台湾　高雄	神原　克収	摩天海湾商旅（MRT 三多商圏駅前）	2019.02.11（月）～03.13 （水）30 泊
新竹	神原　克収	東星駿業	11 月 19 日～12 月 18 日
エレナツアー	神原　克収 山田　耕作	アイスランド	2019 年 5 月頃
クルーズ同好会	八田　　忠	5 泊 6 日神戸発着	2019 年 5 月 6 日～5 月 11 日
男の飲み会	水谷・坂本・ 有元・大西		
一万人の第九	本村　忠司	大阪城ホール	2018 年 12 月 2 日（日）