LSC Hot News

No.138

発　　行：ロングステイクラブ
発 行 日：2019 年 2 月 1 日
発 行 人：吉村 東洋男
編集･校正：佐藤 洋子･才野 勝裕
発　　送：澤井 恭子

一月行く、二月は逃げる、三月去る、…歳月の過ぎ行く速さを表す言葉でしょう。
3 か月くらい、あっと言う間に過ぎて、桜の季節がすぐに来るという意味でしょうか。
間もなく節分、そして立春です。でも、寒さはまだ、まだ、続きますが、
日脚も伸びて来ました。門口の蝋梅が満開になりつつあります。
少しずつ春の気配が･･･

新会員紹介

会員担当世話役　松本 信男

新会員の皆さま!! ようこそ、ロングステイクラブへ！
心から歓迎いたします！

懇談会、同好会等の活動に積極的にご参加ください
国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、
有意義な情報がたくさん得られます
クラブライフを大いにエンジョイしていただきたいと願っています
先輩会員の皆さま、各種活動の折に、新会員の方とお会いになりましたら、
お声を掛けて上げて下さい
よろしくお願いいたします

新会員

中林宏敬/宏子さん	鳥取県鳥取市	登山･テニス
松本富子さん	神奈川県川崎市	卓球･ダンス
増田陽子さん	東京都中央区	カラオケ･麻雀
村松眞弓さん	東京都世田谷区	旅行
佐藤三郎さん	茨城県つくばみらい市	登山･ドライヴ
金谷久次/山本千恵子さん	東京都	ゴルフ･麻雀

住所変更のお知らせ

青木裕/隆子さん　　北海道函館市→札幌市

★年会費納入のお願い★

代表 吉村東洋男

平成31年度の年会費を納入していただく時期が参りました。
会報発行をはじめ、ホームページの充実など、クラブ活動を活性化させるために、
会費は欠かせないものです。
会員の皆様には、どうぞ来年度も継続してご納入いただきますようお願い申し上げます。

★ 年会費 5,000円
★ 加入者名義 ロングステイクラブ
★ 振込先 ゆうちょ銀行
★ 口座番号 ００１３０－８ 番号 ６０１７３５
★ 納付期日 平成31年 3月 31日

«お振込み方法»

● ゆうちょ銀行からお振込みいただく場合
会報に同封された振込み用紙をご使用の場合、手数料がかかります。もし、ご自身の郵貯口座をおもちでしたら、ATM操作をご自身で行うと手数料はかかりません。
ただし、登録会員ご自身の通帳をお使いいただく必要があります。
また、上記の加入者名義、口座記号、番号、金額をご自身で入力してください。

● ゆうちょ銀行以外の金融機関から振込みいただく場合の宛先
店名 〇一九 店番 ０１９ 預金種目： 当座預金 口座番号：0601735（頭に0が加わります）

«ご質問等»

会計世話役 松本久美子
会員世話役 松本 信男

平成 30 年度ロングステイクラブ定時総会のお知らせ

代表 吉村 東洋男

日時：平成 31 年 4 月 11 日（木）13：00～14：00
（受付開始 12：00）

会場：大阪リバーサイドホテル

第 78 回 LSC 関西懇談会・懇親会

大阪・和歌山ブロック幹事　　奥谷　豊

会員各位にはスケジュールの調整をしていただき、多数の方に参加いただければ幸いです
尚、詳しい式次第及び参加申込み等は、2 月初旬に送付いたしますので、
よろしくお願い致します。

日時：2019 年 4 月 11 日（木）13：00～19：15（受付開始 12：00）
会場：大阪リバーサイドホテル

式次第
第 1 部　LSC 定時総会　　13：00～14：00
第 2 部　LSC 関西懇談会　14：00～17：00
・支部長挨拶、新入会員・体験参加者の紹介
・講演　世界文化遺産登録を目指す「百舌鳥・古市古墳群」
・講演　体験「台湾ステイ」
・迫りくる"南海トラフ巨大地震"その時あなたはどうする？
・連絡事項
第 3 部　LSC 関西懇親会
・乾杯
・尺八演奏
・ケイオンズの演奏
・中締め

大阪・和歌山ブロック長　　山田 耕作
幹事　　奥谷　豊
副幹事　　段野 京子

曽野綾子の老後の生き方から

晩年は自由に酔狂に生きていい

晩年の生き方は、子供も一応仕上がった方が多いわけでしょう。
いい人生、いい一生だったんですから、そこから自由に生きればいいと思うんです。
晩年こそ、酔狂に生きればいいんです。
60代、70代はまだ若い。すてきなお年寄りを目指していただきたい。
身だしなみをきちんとして、礼儀を失わないこと。
読書をすること。いろいろなことに興味を持つこと。現実をしっかり見ること。
いつまでも異性にとって魅力的でありたいもの

旅行企画

ハッピーステイ体験プログラム

フィリピン　クラーク・アンヘルス体験

江上　明彦

体験プログラム

滞在施設：フレンドシップクラブ		（航空運賃は含まれていません）		
現地発着	日数宿泊	人数	滞在費	含まれるもの内容
マニラ空港	３泊４日	１名	¥42,000	表示の空港送迎、 ２日間現地体験観光、 朝・夕食事付
クラーク空港		１名	¥35,000	
マニラ空港	４泊５日	１名	¥49,000	表示の空港送迎、 ３日間現地体験観光、 朝・夕食事付
クラーク空港		１名	¥42,000	
１人部屋ご利用、２人部屋を２名でご利用の場合も同料金です。				

連絡先　ハッピーステイクラブ株式会社 info@happystayclub.com

HP: https://www.happystayclub.com

江上　明彦

LSC会員 ダイヤモンドプリンセスクルーズ 地域限定お得情報

関西旅行企画　神原 克収

LSC会員お得 情報①

ダイヤモンドプリンセス クルーズ

関西地域限定キャンペーン料金のご案内

下記コースは 京都府、大阪府、兵庫県、滋賀県、和歌山県、奈良県にお住まいの方、

限定 特別キャンペーン

① 神戸港発着 5月25日（土）～6月1日（土）

沖縄 ・台湾リゾートクルーズ8日間

海側バルコニー（前方・後方） 通常料金 228,000円 →地域限定料金 148,000円

内側 通常料金 147,000円 →地域限定キャンペーン 94,000円

② 神戸港発着 6月8日（土）～6月15日（土）

内側 通常料金 147,000円 →地域限定キャンペーン 94,000円

③ 神戸発着 6月1日（土）～6月8日（土）

高知・松山・油津（宮崎）・鹿児島・釜山8日間

ジュニア・スイート（前方・後方）通常料金 280,000円 →地域限定キャンペーン 205,000円

海側バルコニー （前方・後方）通常料金 228.000円 →地域限定キャンペーン 148,000円

海側 通常料金 188,000円 →地域限定キャンペーン 125,000円

内側 通常料金 147,000円 →地域限定キャンペーン 94,000円

＊上記料金と別に租税、港湾費用、出国税等が必要です。

＊詳しくはダイヤモンドクルーズ・デジタルパンフレットをご覧ください。

LSC会員お得情報②

横浜発着 秋の大幅値下げコースのご案内

9月 10月出発 2月上旬にお知らせします。

LSC会員お得情報③

LSC 会員及び同行者 はキャンペーン・クルーズ料金からさらに3%割引します。

（税金等は除く）

◎ダイヤモンド・プリンセス号船内見学会（要予約）

日時 ３月２８日（木）13：30受付開始

場所 大阪港 天保山客船ターミナル 当日13:30 受付開始予定

◎初めてのクルーズ説明会

日にち 2月13日（水） 3月13日（水） 4月24日（水）

時間 いづれも14：00開始

場所 TAMARIBA

〒603-8165 京都市北区紫野西御所田町 16-2

お申込・お問合せ

旅行企画G 牧野 勇三

東京サロン会

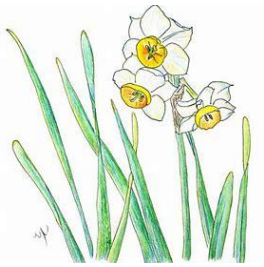
２月の東京サロン会

東京サロン会　川本　周二

寒いながらももうすぐ節分です

国立演芸場の落語で笑ってほっこりしましょう

日　時　：　2019 年　2 月　14 日（木）12：00　集合（ランチの売店アリ）
12：45　前座開演
13：00　開演



場　所　：　国立演芸場　入り口　集合
〒102-0092　東京都千代田区隼町 4-1
☎　03-3265-7411

費　用　：　1,300 円　（　65 歳からのシルバー料金につき要予約　）

予約先　：　0570-079-900

出　演　：　金原亭小駒・鹿芝居

川本　周二

東京サロン会・みなとみらいサロン会合同企画のこれから

その１．　「味の素・川崎工場」 見学（おみやげ付き）

日時：　2 月 27 日（水）　12：30　（昼食を済ませてからお越ください）
場所：　京浜急行「川崎駅」から　太子線「鈴木町駅」改札口　集合
見学：　ほんだしコース　90 分
工場内は禁煙、発熱・下痢・咳など風邪気味の方は入場禁止
見学後、時間に余裕のある方は「川崎大師」と「瀋透園」を見学します

その２．　河津桜と天城越え（詳細は次号）

日時：　3 月初旬　（1 泊 2 日）
場所：　旧天城トンネルを歩こう

その 3.　小田原を歩こう（詳細は次号）

日時：　3 月 31 日～4 月 1 日
場所：　小田原の街　小田原城　・　一夜城　・　小田原漁港

川本　周二
瀬ノ上江津子

新・星の会セミナーのお知らせ

世話役　及川　徳男

人生 90 年時代を迎えて

私達がお星さまになるまで夢と生きがいを持って楽しく過ごせるように

これからの人生をご一緒に設計してみませんか

認 知 症 を発 症 する前 にやっておくべきこと

日　　時：　2月　6日（水）14：00～17：00

13：40　Ｉマーク　タワー玄関前集合

地下鉄大江戸線「月島」下車　出口８ａより、階段を上り外に出たところを右折し、

突き当りの建物がＩマーク　タワー　徒歩２分

場　　所：　月島　Ｉマーク　タワー　会議室

テ　ー　マ：　いよいよ終盤となりました

遺言の書き方、相続財産価格の算定と相続手続きを具体的に

書いてみましょう

募集人員：　15 名　ご家族もご同伴でどうぞ！

申　込　先：　及川　徳男

☎

２月の卓球同好会活動のお知らせ

卓球同好会幹事　川本 周二

日頃の運動不足解消と、冷房の効いた会場での運動を楽しみましょう。

打ち合い練習の後、ゲームも楽しんでおります

初心者、大いに歓迎です

日　時　：　2 月　12 日（火）ランチ会後、　26 日（火）14：00～

場　所　：　墨田区総合体育館　3F アリーナ

住　所　：　〒130-0013 東京都墨田区錦糸４丁目 15-1　錦糸公園内

☎　03-3623-7273

アクセス　：　総武線・錦糸町駅　北口より徒歩 3 分、錦糸公園内

費　用　：　施設使用料は２時間 550 円 2F エントランスのチケット自動販売機で「アリーナ」のボタンを押して購入 時間オーバーした場合は退出時に自動精算機で精算

練習に参加の方は「墨田区総合体育館」（JR 錦糸町駅徒歩５分）の２Ｆロビーにご集合下さい

大浴場、ロッカー完備ですので着替えを忘れずに、また、卓球室用上履き（スニカーのようなもの）を

終了時間は大体 17：00 ごろとなります。

皆様、奮って参加して下さい

お問い合わせは　川本周二

【関東支部　2　月の麻雀同好会】

世話役　大島　　緑

★暖かいお部屋で麻雀して脳トレに励みましょう！

1 回目日時　2月　16 日(土)　13：30～17：00

2 回目日時　2月　26 日(火)　12：00～17：00

場所　新橋「いこい荘」　新橋駅前ビル 1 号館　2 階

〒105-0004 東京都港区新橋 2 丁目 20−15

☎ 03-6228-5670 📱090-3341-6723

★第 1 回目と第 2 回目の間が長いので、その中間に麻雀をしたいと思われる方は下記幹事迄ご連絡下さい

幹　事：大島　　緑

高野美智子

【関西麻雀同好会　2月例会】のお知らせ

太田　紘一

新春例会で図らずも優勝し、第 2 回　2 月＜例会＞幹事のご指名を賜りました。

又当日の反省会も新春にふさわしい楽しいひと時でした。

同好会の皆様におかれましても、2 月例会に多数参加いただけます様　お願い申し上げます。

日　　時：　2019 年 2 月 25 日（月）　9：50（時間厳守～17：00）

場　　所：　梅田＜菜の花＞8Ｆ　TEL　06-6311-3939（当日の緊急連絡先）

http://www　.mj-nanohana.com/

会　　費：　会場費　￥1050 ＋ 参加費　￥200

予約卓数：　とりあえず 4 卓としますが、申込者状況により変更申し入れ致しますので

ふるって「2 月例会」に参加いただきます様お待ちしています。

そ　の　他：　終了後、＜たよし＞で反省会を￥1000～￥1200 で計画しております（希望者のみ）。

＊＊ 女性の方や新人の方も新しく参加いただきたく、ご連絡をお待ちしております。

＊＊＊ご要望事項等は下記にご連絡ください。

太田　紘一

「これから会」

日　　時：　2 月 12 日（火）11 日祭日のため 12 日へ

9：50（時間厳守～17：00）

山里　誠志郎

2月のダーツ同好会活動日

小島　襄二

初心者　歓迎！

初めての方でもゲームを楽しめます！！

２月　２日（土）　　競技会予定

９日（土）16 日（土）23 日（土）

暖かいお部屋でプレーできますので、お出かけください。

場　　所：　西戸山生涯学習館　　新宿区百人町４丁目７－１

☎ 03-3368-3221

世 話 人:　小島　襄二

第 70 回 「お値打ちランチを食べる会」

田原千鶴子

異国情緒あふれるコロニアル様式の１軒家で頂く

シンガポールの名物料理“チリクラブ”を盛り込んだ　スローフードです。

贅沢な時間をお楽しみください！

２月 12 日（火）　　11：30

シンガポール　シーフードリパブリック　品川

東京都港区高輪 3-13-3

☎03-5449-8080

￥3,300

（チリクラブ・サラダ・シーフードフライドライス・スープ・コーヒー）

サービスランチ（国産牛 50g・豚ロース 50g・シャーベット）

各自会計となりますので　他のメニューのチョイスも可

お申し込みの方には３日以内に地図の入った詳細案内を送ります。

４日過ぎても届かない方は、幹事迄メールが届いていない可能性もありますので

お手数ですが、☎ をくださるようお願いいたします。

申込先　　幹事　　田原　＿＿＿＿＿＿＿＿　又は

高野

澤井

十六歳で美しいのは自慢にはならない。

でも六十歳で美しければ、それは魂の美しさだ。

マリー・ストープス

（イギリスの女性社会活動家）

2019 年 LSC 関西男性・ふぐパーティーのご案内

杉本　勇

・参　加　資　格　LSC 会員の男性のみ。

飲み会に関する幹事からのお誘いを断らない方

・実　　施　　日　2019 年 2 月 21 日（木）

・集　合　時　間　10：00～17：00　（雰囲気により有志での延長あり）

・集　合　場　所　「パーティースペース　スマイル」

大阪市淀川区塚本 2－28－17　川田ビル 1 階通路の奥

JR 東海道線塚本駅徒歩 3 分

下記 URL　参照　下までスクロールして一読してください。

https://kishige-fudousan.jp/partyspace/#map

・参　加　費　用　約 6000 円　参加者で割り勘。飲みもの、食べもの充分有り。

・キャンセル費 用　キャンセル料は準備の都合上 2 月 15 日から発生します。

・申し込み締め切り日　2019 年 1 月 20 日

・応　募　人　員　21 名　先着順です

・今回の幹事（敬称略）　廣川、山里、後藤、山田耕作、杉本勇　計 5 名

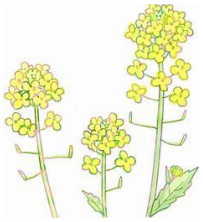
参加者は総勢で 26 人の予定

1 室貸し切りパーティーです

大いに盛り上がりましょう

杉本　勇

3 月「散策と街歩きの会」



大世古　健治

竹中大工道具館は日本で唯一の大工道具の博物館です

大工道具の素晴らしさや、大工の技や心に触れます

見学は 20 名以上で解説付きです

約 90 分かかりますが、素晴らしいです

お楽しみに

日　　程：　3月１５日(金)

場　　所：　神戸三宮界隈

行　　程：　JR 三宮～新幹線新神戸駅～竹中大工道具館見学～異人館広場～生田神社

食　　事：　神戸ステーキランド三宮館

定　　員：　20 名

費　　用：　2,500 円

幹　　事：　大世古　健治　浅原　かおり　高木　宏

関西 55 回ゴルフコンペ開催

春の一日を桜の花の下で一緒に楽しもうではありませんか。

日　　時：　3月 29 日（金）
集　　合：　8：00　（8：21 スタート）
場　　所：　聖丘カントリー倶楽部　富田林市新堂
阪和自動車道　三原北 IC から 20 分
募集人員：　6 組（24 名）
プレー費：　￥11,950（昼食･利用税込）
参 加 費：　￥2,000
幹　　事：　中野 清剛・ 佐藤 博士

関東ゴルフコンペ開催

山崎　幸子

日　　時：　4月9日（火）9：24　スタート
集　　合：　9：00
場　　所：　千葉新日本ゴルフクラブ
内房線　五井駅　8：30　クラブバスあり
プレー費　：　¥10,000
募集人員　：　3 組（12 名）
幹　　事　：　山崎 幸子
小林　 喬 ・ 中村 一彦

『二度とない人生だから』

坂村真民

二度とない人生だから
一輪の花にも
無限の愛を
そそいでゆこう

二度とない人生だから
つゆくさのつゆにも
めぐりあいのふしぎを思い
足をとどめてみつめてゆこう

二度とない人生だから
一ぺんでも多く便りをしよう
返事は必ず書くことにしよう
二度とない人生だから
まず一番身近な者たちに
できるだけのことをしよう
貧しいけれど
こころ豊かに接してゆこう

二度とない人生だから
のぼる日　しずむ日
まるい月　かけてゆく月
四季それぞれの星々の光にふれて
わがこころをあらいきよめてゆこう
二度とない人生だから
戦争のない世の実現に努力し
そういう詩を一遍でも多く作ってゆこう

関東支部「今月の行事予定」

主 催 会 名	活 動 内 容	活　動　日	活 動 場 所
本部からのお知らせ	本部世話役会	2 月 20 日	
関東支部	関東支部世話役会		
関西支部	関西運営委員会		大阪駅前第２ビル５Ｆ第２会議室
東京サロン会	落語鑑賞	２月 14 日（木）12:00	国立演芸場
みなとみらいサロン会	味の素・川崎工場見学」	2 月 27 日（水）12:30	京浜急行川崎駅から太子線「鈴木町駅」改札
北関東サロン会			
菜の花サロン会			
マジック同好会	新ネタ紹介と復習		晴海　トリトンスクエア　２階　会議室
関東合唱同好会	アカペラの混声合唱です 歌の好きな方歓迎、 男性もどうぞ	２月５日、19 日（火） 14:00～16:30	港区三田いきいきプラザ Ａ室　またＢ室
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリーシェル」、「南国の夜」「アロハオエ」		いきいきプラザ・神明・浜松町 休会中
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦		三田いきいきプラザ
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維持そして親睦	毎月第 2、第 4 水曜日 ２月 12 日、26 日 14:00～	墨田区総合体育館　３Ｆ　アリーナ
お値打ちランチの会	食事と親睦	2 月 12 日（火）11：30	シンガポール　シーフードリパブリック　品川
ダーツ同好会	体験見学を歓迎！ 初めての方もどうぞ	2、9、16、23 日（土） 13:00～16:30	西戸山生涯学習館 03-3368-3221
旅行企画	旅行を通して会員同士の親睦を図る	4 月初旬～中旬	カリフォルニア・ポピーの丘
観劇同好会	観劇を通して会員の親睦		
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってをモットーに	第３月曜日　未定 10:00～15:00	東宝ダンスホール
関東麻雀同好会 「吸わない・飲まない・賭けない」の健康麻雀	初心者から上級者までの	２月　16 日（土） ２月　26 日（火） 14:00～17:00	新橋「いこい荘」 駅前ビル１号館　２階 〒105-0004 東京都港区新橋２丁目20－15　☎ 03-6228-5670
着付け教室	１人で着物が着られるように		トリトンスクエア　会議室
新・星の会	充実した終活を学ぶ	２月　６日（水）14：00	月島　Ｉマーク タワー　会議室

関西支部「今後の行事予定」

主 催 会 名	幹　事	活 動 場 所	開 催 日 時
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」 ミスターりんビル　6 階	「これから会」 2 月 12 日第 2 (火) 「例会」2 月 25 日第 4 (月) 9:00 集合　10:00 開始
男の料理同好会	正木　伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	
囲碁将棋同好会	奥田　知己	北区民センターJR 環状線「天満駅」西へ 3 分	PM13:00～　　休会中
LSC 関西英会話同好会	岩田　勝弘	総合生涯学習センター 第 1 会議室	2 月 6 日、13 日、20 日 (水)9:30～12:00
LSC 関西 「旅に役立つ PC 勉強会」	安楽　秀典	総合生涯学習センター メディア研修室	3 月 27 日（水）
スキューバダイビング同好会	杉本　勇	沖縄県慶良間諸島	
カードアート・折り紙同好会	本村　忠司	総合生涯学習センター 第 1 会議室	2 月 25 日（月） 13:00～17:00
童話創作同好会	中村チヨ子	総合生涯学習センター第 3 会議室	9:30～12:00
ダンス同好会	赤野　文子	新大阪ココプラザ	
フラダンスの会		新大阪ココプラザ	
軽音楽同好会	滝本　秀隆	新大阪ココプラザ	
カラオケ同好会	正木　伸治	ラウンドワン梅田店	
魚釣り同好会	前田多加士		
ゴルフ同好会	山田　耕作	聖ケ丘ゴルフクラブ	3 月 29 日（金）8：00
関西懇談会・懇親会	奥谷　　豊	大阪リバーサイドホテル	4 月 11 日(木)13:00~19:30
関西運営会議	白神　昌亮	大阪駅前第２ビル５Ｆ第２会議室	
中部ブロック　懇談会・懇親会	盛岡　勝治		
大阪・和歌山ブロック懇談会	奈良・和歌山		
会報編集講習会	杉本　　勇	第９研修室	企画会議 3 月 1 日(水) A.M. ～P.M.編集会議
お誘いステイ　台湾　高雄	神原　克収	摩天海湾商旅（MRT 三多商圏駅前）	2019.02.11（月）～ 03.13（水）30 泊
ミニ例会	神原　克収	ミニ例会 in 函館	5 月 7 日～ 9 日
エレナツアー	神原　克収 山田　耕作	アイスランド	8 月 19 日～29 日
クルーズ同好会	八田　　忠	５泊６日神戸発着	5 月 6 日~ 5 月 11 日
男の飲み会	廣川、山里、 後藤、山田耕作、 杉本勇	パーティスペース　スマイル ふぐパーティー	2 月 21 日（木） 10：00～17：00
京都とランチを楽しむ女子会	國見　淳子		
一万人の第九	本村　忠司	大阪城ホール	