

# LSC Hot News



No.140

発 行:ロングステイクラブ

発 行 日: 2019年 4月 1日

発 行 人:吉村 東洋男

編集·校正:佐藤 洋子·才野 勝裕

発送:澤井恭子

今まさに、春爛漫、お花見の絶好の季節です。華やかな桜に目を奪われますが、足元にはすみれの花も見られます。小首をかしげるように咲いている姿は何とも愛おしいほど可憐です。土の少ない道端にも 咲いているのですから、意外にも強い花なのかもしれません。

足元にも、こんなかわいい花に出会える幸せを重ねて、春を実感しています。



#### 新会員紹介

会員担当世話役 松本 信男

新会員の皆さま!! ようこそ、ロングステイクラブへ! 心から歓迎いたします!

懇談会、同好会等の活動に積極的にご参加ください 国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、

有意義な情報がたくさん得られます

クラブライフを大いにエンジョイしていただきたいと願っています 先輩会員の皆さま、各種活動の折に、新会員の方とお会いになりましたら、

お声を掛けて上げて下さい

よろしくお願いいたします

#### 新会員

武山陽子さん 埼玉県川口市

鈴木正雄さん 埼玉県北本市

加藤信子さん 三重県四日市市

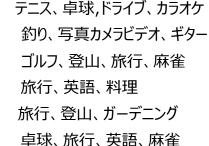
福田純子さん
大阪府大阪市

村上加代子さん 大阪府河内長野市

竜 英子さん 千葉県習志野市

住所変更

川本周二さん 東京都中央区勝どき





### 平成30年度ロングステイクラブ定時総会のお知らせ

代表 吉村 東洋男

日時:平成31年4月11日(木)13:00~14:00

(受付開始 12:00)

会場:大阪リバーサイドホテル

### 第78回 LSC 関西懇談会·懇親会

大阪・和歌山ブロック幹事 奥谷 豊

日時: 2019年4月11日(木) 13:00~19:15(受付開始12:00)

会場:大阪リバーサイドホテル

第1部 LSC 定時総会 13:00~14:00 第2部 LSC 関西懇談会 14:00~17:00

- ・支部長挨拶、新入会員・体験参加者の紹介
- ・講演 世界文化遺産登録を目指す「百舌鳥・古市古墳群」
- ・講演 体験「台湾ステイ」
- ・迫りくる"南海トラフ巨大地震"その時あなたはどうする?
- •連絡事項

第3部 LSC 関西懇親会

大阪・和歌山ブロック長 山田 耕作

幹事 奥谷 豊

副幹事 段野 京子

### 第72回「赤値打ちランチを食べる会」

緑の木々に囲まれ、静かに佇む邸宅(東京都の指定有形文化財)

お城のような外観と内装の中で頂くお値打ちランチです!

食事の後は 春の日差しを浴びて お散歩をどうぞ!!

--- -花の広場・空の広場・水の広場・芽生えの広場・テラスの小道 ---

日時: 4月3日 (水) 12:00

場所: ラ・メゾン・キオイ (赤坂プリンス クラックハウス)

費用: ¥3、100 フレンチ ランチセット(スープ・サラダ・メイン・デザート・コーヒーor紅茶)

お申し込みの方には3日以内に地図の入った詳細案内を送ります。

4 日過ぎても届かない方は、幹事迄メールが届いていない可能性もありますので

お手数ですが、
图をくださるようお願いいたします。

申込先 幹事 田原

高野

澤井

### マジック同好会からのお知らせ



幹事 栗原 裕通 次回の例会は

日時 4月4日(木)14:00~

場所 トリトンスクエア 会議室

都営地下鉄大江戸線「かちどき」駅 トリトンスクエア方面出口より徒歩 6 分 初めての方の歓迎します

....

参加ご希望の方幹事までご連絡ください

栗原裕通 <





初心者 歓迎!

4月 6日(土) 13日(土) 20日(土) 27日(土)

暖かな陽気にさそわれ、プレーをたのしみませんか? お待ちしております。

場 所: 西戸山生涯学習館 新宿区百人町4丁目7-1

8

世 話 人: 小島 襄二く



### 4月の関東卓球同好会活動のお知らせ

卓球同<mark>好会幹事</mark> 川本 周二 打ち合い練習の後、ゲームも楽しんでおります 初心者、大いに歓迎です

日時: 4月 10日、24日(水) 14:00~

場 所: 墨田区総合体育館 3F アリーナ

住 所: 〒130-0013 東京都墨田区錦糸 4 丁目 15-1 錦糸公園内

**3 03-3623-7273** 

アクセス : 総武線・錦糸町駅 北口より徒歩 3 分、錦糸公園内

費 用: 施設使用料は2時間550円2Fエントランスのチケット自動販売機で「アリーナ」の

ボタンを押して購入 時間オーバーした場合は退出時に自動精算機で精算

練習に参加の方は「墨田区総合体育館」(JR 錦糸町駅徒歩 5 分)の 2 F ロビーにご集合下さい 大浴場、ロッカー完備ですので着替えを忘れずに、また、卓球室用上履き(スニカーのようなもの)を 終了時間は大体 17:00 ごろとなります。

皆様、奮って参加して下さい

川本周二 目

### 「散策と食事の会」4月例会のご案内

#### 世話役 奈良 A チーム 若林絋一郎・百合子、境圭子、後藤繁・成子

暖かい春がもうすぐ手の届くところ迄来ていますが、皆様お変わりございませんか。 さて、4月例会「散策と食事の会」について、下記の通りお知らせ致します。

今回は奈良/葛城市にある中将姫伝説で有名な、そしてボタンの名所として知られています「當麻寺」と、

相撲の発祥地かも知れない葛城市の相撲の資料館「相撲館けはや座」を予定しています。

当日は葛城市観光協会ボランティアガイドの方に案内をお願い致しております。

多くの皆様のご参加申込をお待ち致しております。

日 時: 2019年4月25日(木)集合時間午前9時50分

集合場所: 近鉄南大阪線 当麻寺駅 改札口前

行 先: 當麻寺・相撲館けはや座

食事場所: 豆仙坊 田原本店 (古民家を改装した和の情緒あふれるお店)

電話 0744-32-0080

住所 奈良県磯城郡田原本町三笠 13-1

送迎はマイクロバス予定(迎え~葛城市役所駐車場・送り~近鉄南大阪線八木駅)

メニュー: 月替りの季節御膳(京都南禅寺直伝の豆腐を使った創作料理)

募集定員: 25名 (但し、10名以下の場合は中止見込み)

締め切り: 4月10日(水)

**会 費: 3000 円** 内訳 < 當麻寺内拝観料 (500 円) 、相撲館けはや座 (300 円) 、

ボランティアガイド費用(100~200円)、食事代(2000円)>

但し、飲み物代は各自別途支払

散策は約2時間ほど予定しています。また食事場所への移動はマイクロバスで30分ほどです。

尚、當麻寺は見学場所により追加拝観料が必要です

散策は約2時間程予定しています。また食事場所への移動はマイクロバスで30分程です。

#### 小雨決行

(ご参考) 交通機関 ~

近鉄南大阪線の橿原神宮前駅行準急に乗車 阿部野橋駅発8時54分→当麻寺駅着9時32分(560円)

#### 申し込み先:

大和郡山市 後藤繁

**T** 

**Email** 



### 【関東支部 4月の麻雀同好会】



世話役 大島 緑

★暖かいお部屋で麻雀して脳トレに励みましょう!

1回目日時 4月 20日(土) 12:00~17:00

2回目日時 4月 30日(火) 12:00~17:00

場所 新橋「いこい荘」 新橋駅前ビル1号館 2階

〒105-0004 東京都港区新橋2丁目20-15 ☎ 03-6228-5670 월090-3341-6723

★お申込みは下記幹事迄ご連絡下さい

幹事:大島緑

高野美智子

### 【関西麻雀同好会 4月例会】のお知らせ

世話役 山里 誠志郎

#### 「これから会」

日 時: 4月 8日(月)9:50(時間厳守~17:00)

「例 会」

日 時: 4月22日(月)

場 所: 梅田 <菜の花>8F TEL 06-6311-3939 (当日の緊急連絡先)

http://www .mj-nanohana.com/

\*\* 女性の方や新人の方も新しく参加いただきたく、ご連絡をお待ちしております。

\*\*\*ご要望事項等は下記にご連絡ください。

山里 誠志郎 く

### . . . .

今回は観劇同好会の初めての「歌舞伎」の観劇です。

観劇同好会のお誘い

今回は歌舞伎を初めて観る方にも解り安く、理解しやすい「歌舞伎鑑賞教室」(本公演の始まるま前 30 分)付きとなっています。講師は教室の後の本公演の主役、中村鴈治郎さんと中村壱太郎さんの二人です。

演 目:「神霊矢口渡」約2時間

日 時: 6月21日(金)14:30開演

入 場 料: 20 名以上の団体料金適用 3,400 円(歌舞伎教室込み)

会 場: 国立劇場 南北線・有楽町線:「永田町|駅、半蔵門線:「半蔵門|駅

申し込み締め切り: 4月10日までに連絡をお願いします。

申 し込 み先: 川本周二 Tel

Mail

### 「散策と食事の会」5月例会のご案内

今年は早めのさくら開花予想の中、少し春めいてきましたが、いかがお過ごしでしょうか。
さて掲題につき下記の通りご案内いたします。
かぐわしきバラの開花時期に合わせたプランです。

皆様方のご参加で楽しい時を過ごしましょう!

開催日 2019年5月14日(火) (雨天予備日5月17日)

行 先 須磨離宮公園~須磨海浜公園

募集人数 20名(10名以下の場合は中止)

集合場所 山陽電鉄「月見山」改札出口付近

集合時間 9:30

行 程 JR 大阪駅から 8:30 新快速前車両乗車、三ノ宮 8:52 着、西出口から地下阪神へ、

阪神三ノ宮駅 9:02 発、特急須磨浦公園行き乗車、月見山着 9:20

阪神梅田から 8:30 特急須磨浦公園行き乗車、月見山着 9:20

行 程 駅から徒歩 15 分程度で須磨離宮公園に到着。

噴水と王侯貴族のバラ園~植物園など園内を散策、

11 時から園内にあるレストラン・パタジエで昼食(\*メニュー)の後、園内自由散策

p.m.1:00 入園門に集合~須磨海浜公園向け下り坂徒歩約30分

p.m.1:30 頃水族園入園、同園では珍しい「波の大水槽」やイルカのライブショー、

アラスカを再現した「ラッコの岩礁」などを見学しながら散策、午後3時半ころ現地にて解散予定。

(帰途交通アクセス: JR須磨海浜公園駅まで徒歩5分、山陽電鉄月見山)

#### メニュー

・サラダビュッフエ:自家農園や産直野菜など新鮮な季節野菜と自家ドレッシングをお試しください。

・パンビュッフエ:北海道十勝産小麦を使い自家工房で焼き上げた各種パンをご賞味ください。

・スペアリブ:自慢の発酵麹でしっかりと漬け込んだ柔らかスペアリブ。

ほろほろと骨から外れてとろける食感を味わってください。

・ドリンクバー:コーヒー・カプチーノ・カフェテラ紅茶・緑茶・ウーロン茶・ハーブティー・コーラ・ 白ブドウ・オレンジ・トニック等。

#### 参加形態と費用(昼食費及び入園料含む)

A 須磨離宮公園~須磨海浜公園コース 3,000円

B 須磨離宮公園コースのみ 2,500円

\*65歳以上の方は入園料割引利用の為、免許証・保険証などの公的証明書を持参してください。

申込方法 本メール返信にて参加希望日とAかB選択の上5月7日(火)までに申し込みください。

(例)5月14日A参加5月 17日不参加、のごとく、叉定員に至ればキャンセル待ちとなります。

世話役:神原 、堀口

三宅、吉村

### 新・星の会セミナーのお知らせ

#### 世話役 及川 徳男

人生 90 年時代を迎えて

私達がお星さまになるまで夢と生きがいを持って楽しく過ごせるように これからの人生、そして亡き後、子供たちが争うことのないように、ご一緒に設計してみませ 遺産の少ないところに争いが生じ易いとのことです

認 知 症 を発 症 する前 にやっておくべきこと

日 時: 4月 25日(水) 14:00~17:00

地下鉄大江戸線「月島」下車 出口8aより、階段を上り外に出たところマ

突き当りの建物が I マーク タワー 徒歩 2 分

場 所: 月島 I マーク タワー 会議室

テ ー マ: いよいよ終盤となりました

遺言の書き方、相続財産価格の算定と相続手続きを具体的に

書いてみましょう

募集人員: 15名 ご家族もご同伴でどうぞ!

申 込 先: 及川 徳男

**7** 

圕

### 今年度2回目のカラオケ会のご案内

幹事 三宅 求

昨日開催の同会で参加皆様のご要望・ご提案を受けまして4月より毎月の開催とする方向となりました。 奮ってのご参加をお待ちしております。

初めての方、女性の方もお気軽にご参加ください。

日 時: 平成 31 年 4 月 10 日(水) 13:00~16:30(12:45 集合)

場 所:ラウンドワン梅田店 8階エレベーター前に集合

大阪市北区小松原町4番16号

06-6312-6800 (カラオケ直通)

費 用: 1,000円(ソフトドリンク飲み放題+スナック1品300円)

反 省 会:飲み会「たよし」お初天神店 自由参加です。

幹 事:三宅 求

\* 今回は三宅 求が担当し、お世話させていただきます。

\* 5月以降の開催予定日は 5/15, 6/19, 7/17・・・ と原則第3水曜の開催です。 ご予定下さい

### 4月 LSC 関西「旅に役立つ PC スマホ勉強会」のご案内

ひと雨ごとに暖かさを増し、地は潤って花を招く 不順な天候が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。

4月は、前回の動画編集の続きです。今回も動画に関心のある方全員集合です。 スマホで撮影し、スマホで動画編集。素晴らしいアプリです。

※今回は Android・iPhone、どちらにも対応したアプリです。

◆日 時: 2019年**4**月**18**日(木) 13:30~16:30

◆場 所:大阪市総合生涯学習センター メディア研修室

大阪駅前第二ビル5階

**◆**テ ー マ:

1.神アプリの紹介 2 例.

2. 「Kine Master」キネマスター動画編集

このアプリは、作業のしやすさと本格編集機能で撮影した動画がより楽しみをプラスすることができます。 操作画面はパソコンのように見やすいため、トランジションなどの細かい編集状況の把握も簡単。





◆募集人員:25名

◆参 加 費:1,000円

◆世 話 役: 本村忠司·佐藤博士·松岡一雄·青田文男·十河和夫·浅原かおり・

安樂秀典

◆今後の予定: 5/30 6/26

発信 安樂秀典 HIDENORI ANRAKU 西宮市南甲子園

**73**:

圍:

E۶



#### サロン会・ランチ会共同企画

## お値打ちランチを食べる会」6周年特別企画菜の花サロン会、東京サロン会協賛

#### はとバス日帰り旅行

#### 新日鐵住金君津製作所とアクアライン海底トンネル内見学

一度は見たい!東京ドーム 220 個分という広大な敷地を有する君津製鉄所 鐡が溶かされ製品になる過程を間近で 2 時間の見学と評判のお店で「お値打ちランチ」も楽しみましょう!

日 時: 5月 24日(金) 浜松町駅 7:45集合

8:00 出発

東京駅帰着 17:15頃

場 所: 「新日鐡住金君津製鉄所」はとバス貸切

参加人員: 35 名限定

費 用: 9,000円(昼食・おやつ付)

申し込み: 4月30日まで

(修学旅行シーズンでバスの空きがなく貸し切りが出来なくて一般の方が7名乗車されます)

#### 代金の支払い

◆ カード払いの場合

JTB 03-6212-2792 へ 電話をかける 問い合わせ番号 816567779-027 と ロングステイクラブを告げる 名前を言って カードの情報を読み上げる

◆ 振り込みの場合

みずほ銀行(0001) JTB 振り込み用支店 (984)

普通預金口座 3944830

口座名 (株) JTB

◆ 当日支払いも可能です。幹事まで事前にご連絡下さい!

#### 注意

※ 階段の昇降の多いコースです。歩きやすい靴・服装でお越しください。

(サンダル・スカート不可)

- ※ 製鉄所内はヘルメット着用。
- ※ 製鉄所内は指定された工場の見学となり、全ての見学は出来ません。
- ※ 飲酒されている方は見学できません。
- ※ ツアー終了後簡単なアンケートのお願いが有ります。

#### 申し込み先

菜の花サロン会 山之内昌子

M

山田 恭子 東京サロン会 川本 周二 お値打ちランチを食べる会 田原千鶴子 高野美智子 深世 井子





### 豊かな自然の魅力を求めて 佐渡島 3 日間

歴史的遺産や伝統文化、スピリチャルスポットが沢山! 島の花 野カンゾウも見頃でしょう

日 時 : 5月27日(月) 出発 御茶ノ水 9:15

5月29日(水) 帰着 御茶ノ水 20:30 頃

2 泊 3 日 5 食付き

場 所 : 佐渡島 3日間

宿 泊先 : ホテル ニュー桂「ホテル佐渡」

費 用 : 男女別相部屋 ¥57,800

2名1室 ¥67,800

ナイスミドルのツアーを利用

申し込み締め切り: 4月10日

申し込み先

川本 周二 目

田原千鶴子 目



nixta.in - 6254480



### 関西、四日市ブロック主催「交流ゴルフ会」

第4回中部ブロック主催「交流ゴルフ会」 幹事 戸田 彰

ゴルフ会の要綱を下記のように行いますので多数の参加をお待ちしています

日 時: 新元号 5月 24日(金)

使 用 コース: ローモンド CC (三重県亀山市) ② 0595-85-1000

スタート時間: 9:20 アウト・イン同時スタート

競技方法: 新Wペリア方式

会 費: ¥2.000円(賞品代)

費 用 の 詳 細: セルフプレー ¥8.030 円(昼食費+1 ドリンク)

満70歳以上は¥7.380円

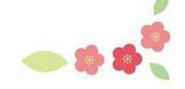
表彰式時のオードブル+ドリンク費も含まれています。(優待特別券使用)

更に現金での支払いの方は10%引きの金券に変更できます。(希望者はお申し出下さい)

参 加 人 数: 24人~40人 過不足は後日調整します。(予約は10組)

参加希望者は下記にお申込み頂きたく宜しくお願い致します。

中部ブロック幹事 戸田 彰



### 関東支部「今月の行事予定」

主催会名	活 動 内 容	活 動 日	活 動 場 所	
本部からのお知らせ	平成 30 年度ロングステイ	4月11日 (木)	大阪リバーサイドホテル	
	クラブ定時総会	13:00~14:00		
関東支部	関東支部世話役会			
関西支部	関西運営委員会	4月11日(木)	大阪駅前第2ビル5F第2会議室	
東京サロン会	落語鑑賞	4月14日(木)12:00	国立演芸場	
みなとみらいサロン会	小田原散策	4月1日(日)10:00	小田原駅改札口 小田原提灯下	
北関東サロン会	清流蔵元訪問	5月18日(土)11:30	JR 蓮田駅改札集合	
菜の花サロン会	新日鉄工場見学	5月24日(金)	はとバス	
マジック同好会	新ネタ紹介と復習	4月4日(水)14:00	晴海 トリトンスクエア 2階 会議室	
関東合唱同好会	アカペラの混声合唱です 歌の好きな方歓迎、 男性もどうぞ	4月2日10:00~12:00 6日 いずれも (火)	港区三田いきいきプラザ A 室 また B 室	
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリ ーシェル」、「南国の夜」「アロハオエ」		いきいきプラザ・神明・浜松町 休会中	
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦		三田いきいきプラザ	
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維 持そして親睦	毎月第 2、第 4 水曜日 4月 10日、24日 14:00	墨田区総合体育館 3F アリーナ	
お値打ちランチの会	食事と親睦	4月 3日 (火) 13:00	ラ・メゾン・キオイ (赤坂プリンス クラックハウス)	
ダーツ同好会	体験見学を歓迎! 初めての方もどうぞ	6日、13日、20日、27日 いずれも(土) 13:00~16:30	西戸山生涯学習館 03-3368-3221	
旅行企画	旅行を通して会員同士の親 睦を図る	4月14日(日) ~26日(金)	カリフォルニア・ポピーの丘	
観劇同好会	観劇を通して会員の親睦	6月21日(金)	「神霊矢口渡」国立劇場	
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってを モットーに	第3月曜日 未定 10:00~15:00	東宝ダンスホール	
関東麻雀同好会	初心者から上級者までの	4月20日(土)	新橋「いこい荘」駅前ビル1号館 2	
「吸わない・飲まない・		4月30日(火)	下三都洪京东接了工品 20.45	
賭けない」の健康麻雀		12:00~17:00	東京都港区新橋2丁目20-15	
着付け教室	1人で着物が着られるように			
新・星の会	充実した終活を学ぶ	4月25日(水)14:00	月島 Iマーク タワー 会議室	
関東ゴルフ同好会	ゴルフを通して親睦を図る	4月9日(火)9:00 集合	千葉新日本ゴルフクラブ	
PC・スマホ教室	ホームページや Hot News を開いて読めるように	4月8日(月)13:00	三田イキイキプラザ	

### 関西支部「今後の行事予定」

主催会名	幹事	活 動 場 所	開催日時
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」 ミスターりんビル 6階	「これから会」 4月 8日第2(月)
			「例会」 4月22日第4(月)
			9:50 集合 10:00 開始
男の料理同好会	正木 伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	
囲碁将棋同好会	奥田 知己	北区民センターJR 環状線「天満駅」西へ3分	PM13:00~ 休会中
LSC 関西英会話同好会	岩田 勝弘	総合生涯学習センター	4月3日、10日、17日
		第1会議室	いずれも(水)9:30~12:00
LSC 関西	安楽 秀典	総合生涯学習センター	4月18日(木)
「旅に役立つ PC 勉強会」		メディア研修室	13:30~16:30
スキューバダイビング同好会	杉本 勇	沖縄県慶良間諸島	
カードアート・折り紙同好会	本村 忠司	総合生涯学習センター	4月22日(月)
		第1会議室	13:00~17:00
童話創作同好会	中村チョ子	総合生涯学習センター第3会議室	9:30~12:00
ダンス同好会	赤野 文子	新大阪ココプラザ	
フラダンスの会		新大阪ココプラザ	
軽音楽同好会	滝本 秀隆	新大阪ココプラザ	4月2日(火)、10日(水)
カラオケ同好会	正木 伸治	ラウンドワン梅田店	4月10日(水)13:00~
魚釣り同好会	前田多加士		
ゴルフ同好会	戸田 彰	ローモンド CC(三重県亀山市)	5月24日(金)9:20
		<b>8</b> 0595-85-1000	
関西懇談会·懇親会	奥谷 豊	大阪リバーサイドホテル	4月11日(木)13:00~19:30
関西運営会議	白神 昌亮	大阪駅前第2ビル5F第2会議室	
中部ブロック 懇談会・懇親会	盛岡 勝治		
大阪・和歌山ブロック懇談会	奈良·和歌山		
会報編集講習会	杉本 勇	第9研修室 A.M. ~P.M.編集会議	企画会議4月3日(水)
			4月26日(金)
お誘いステイ 台湾 高雄	神原 克収	摩天海湾商旅(MRT 三多商圏駅前)	
ミニ例会	神原 克収	三例会 in 函館	5月 7日~ 9日
エレナツアー	神原 克収	アイスランド	8月19日~29日
	山田 耕作		
クルーズ同好会	八田忠	5泊6日神戸発着	5月6日~5月11日
男の飲み会			
京都とランチを楽しむ女子会	國見 淳子	嵯峨嵐山文華館	4月17日(水)10:30
一万人の第九	本村 忠司	大阪城ホール	