LSC Hot News



No.100

発 行:ロングステイクラブ

発行日: 2015年12月1日

発行人: 杉本 勇

編集·校正:佐藤 洋子·才野 勝裕 発信·発送:正木 伸治·佐藤 洋子·

徳永千世子・澤井 恭子

堀田 元美・ 小池 栄子

ロングステイ財団主催「ロングステイフェア 2015」に 参加して

「ロングステイフェア 2015」が 11 月 21 日(土)お台場の国際展示場、いわゆるビッグサイトのレセプションホールで盛大に開催されました。国内外のロングステイ情報をワンストップで収集できる日本最大のイベントとあって、1 万人を超える人が来場しました。 タイ、マレーシア、フィリピン、スイス

など各国政府観光局をはじめ、新潟や山形、岩手など、国内の地方自治体や、財団公認の旅行業界、リゾート業界、 およびその関連業界が主な出展です。

華やかな民族衣装を身に纏ったその国々の若い女性に交じって、私達のロングステイクラブも今年で3年目の出展です。 ブースのディスプレイもだいぶ慣れて、目立つようにクラブ旗も一番大きい旗を用意しました。ポスターも楽しそうな写真を選び、 貼る場所を考えながら、できるだけ大きく引き伸ばしました。**「ロングステイは、仲間と一緒が楽しい**」のキャッチフレーズも

入れて、予行演習通りに手際よく、時間内に飾り付けを終えました。 関西支部、HP 担当の正木伸治さんが前日から上京し、早朝から 助っ人となって、私達の大きな力となりました。

昨年、この場で入会された井口さんは、今年は逆の立場から大活躍でした。 やはり昨年入会された篠原さんも栃木県から来場されて、ブースを訪ねて来られました。 そうした皆さまの努力の成果でしょう、昨年は、来会者カードに記名された方は8名ほどでしたが、今年は46名もありました。 とりわけ応援団の力は大きく、たいへんありがたく、そしてとてもうれしいことでした。



これからこの 46 名へメールや Hot News 送付などフォローの始まりです。 さぁ、お仲間が何人増えるか楽しみです!!

会員部からのお知らせ

世話役・会員担当 小林壽夫 会員の皆様よりご連絡ありましたので、お知らせを致します



段野良夫・京子さん(大阪府) 小林義明・安子さん(東京都) 三浦礼子さん (神奈川県) 堀内法子さん (埼玉県)

・住所及び電話番号の変更

榊義弘・紀久子さん(埼玉県) 河村哲夫さん(オーストラリア) 埼玉県上尾市

4216 Gold Coast,



第67回 LSC 関西懇談会・懇親会の案内

担当 大阪・和歌山ブロック 幹事 楠 卓郎

開催日時:2015年12月9日(水) 13:00~19:30

会場: 大阪リバーサイドホテル 大阪市都島区中町 5-12-3 206-6928-3258

受付開始:12:10 4階 大会議室前

第一部·懇談会 13:00~17:00

*新会員·体験参加者紹介 ······ 楠 卓郎

*企画·同好会報告 · · · · · · · · · · · 大世古健治

*ブロック別分科会 15:30~16:45 進行担当・各ブロック長

◎大阪·和歌山 ····· 金田期泰

◎兵庫 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 白神昌亮

◎奈良·京都·滋賀·中部 ······ 正木伸治

第二部·懇親会

ケイオンズ生演奏 (ダンス・自由参加)

ケイオンズ生演奏で全員合唱

●会費 男性 4,500 円 女性 3,500 円支払いは懇談会受付時にお願いします)

* 最上階ラウンジで2次会予定有り(有志)

★★関東支部新年会★★

関東支部と第 33 回「お値打ちランチを食べる会」とのコラボレーション

美容家としてその名を残す山野愛子氏が半生を過ごしたお屋敷が和食料理のお店となりました昔ながらの日本の家屋の懐かしい設えを楽しみ、手入れの行き届いた庭を鑑賞しながら、

年の始めのひとときをともにエンジョイしましょう

日時:1月5日 (火) 12:00

場所:新年の集いにぴったりの雰囲気

山野愛子亭 < がんこ 新宿店 > ☎03-6457-384

〒169-0072 東京都新宿区大久保1丁目1番6号

交通:都営地下鉄 大江戸線·副都心線「東新宿駅」から徒歩2分

費用: 彩り弁当 小鍋付 デザート・コーヒー 2,832円

限定:32名 限定

参加申込者へは、申し込みから3日以内に地図の入った詳細案内を送ります

申し込み先

田原千鶴子

佐藤 洋子



東京サロン会

1月の東京歩く会「小石川七福神めぐり」ウォーキング

日時:1月21日(木)14:00 場所:JR 茗荷谷駅 改札口集合

歩いて七福神巡りをすれば、参拝とウォーキングとの一石二鳥です

七福神は、広い範囲に散らばったものもありますが、2、3時間から半日程度で歩いて回れるものも多くあります **小石川七福神**は、文京区小石川の8寺社に祀られています、古くは江戸七福神にも数えられた福聚院の大黒天や、かつて小石川後楽園内に祭られていたといわれる記録を元に東京ドーム内に再び祭られるようになった福禄寿など、古くから小石川界隈で参拝されていた七福神ですが、実際は弁財天が男弁財天と女弁財天がいるので八福神あります そのほとんどが、小石川2~4丁目、後楽1丁目、小日向4丁目に立地しています

JR 茗荷谷⇒深光寺 (恵比寿) ⇒徳雲寺 (弁財天) ⇒極楽水 (弁財天) ⇒宗慶寺 (寿老人) ⇒真珠院 (布袋尊) ⇒福聚院 (大黒天) ⇒源覚寺 (毘沙門天) ⇒東京ドーム (福禄寿)

さぁ、寒さに負けないで歩きましょう!

菜の花サロン会

第4回菜の花サロン会

開催日: 平成28年3月16日(水) 12:00~15:00

開催場所: 浦安市ディズニーシー・ホテルミラコスタ、「オチェーアノ・レストラン」

担当 ・アシスタントマネージャー ・宇野 様 (2 047-305-2765)

集合時間:「オチェーアノ・レストラン」11:30

開催内容: ① レストラン・ランチ「地中海料理」

② 「ディズニシーショーの鑑賞 |

費 用:「お肉 又は お魚のコース料理を選択」 4,200円/名(税・サービス料込み)

席数は 36 席で、個室料金 21,600 円はご参加者割りになります

交通アクセス: 交通アクセス JR京葉線・武蔵野線「舞浜駅 - 南口」下車

降車ホームの改札口を出て、隣接の「リゾートゲートウエイ・ステイション」駅より、 専用モノレールに乗り、三つ目の駅「東京ディズニーシー・ステーション」にて下車

改札口を出て左側に沿って進み連絡通路を通って直ぐです

所要時間約10分

- ① 北川 忠澄
- ② 鳥井三枝子

菜の花サロン会世話役 鳥井三枝子、 山田 恭子、 内藤 洋子、

近藤 準三、 佐々木 仁、 北川 忠澄





お誘い旅行「アドリア海の旅」

関東支部 佐藤 洋子

日程:5月13日から16日間

美しいアドリア海に沿って、古い街並みが魅力のクロアチアからアドリア海の真珠と呼ばれるドゥブロヴニクまで、 中世の海洋交易の要として栄えた都市の世界遺産を巡ります

内陸では、スロヴェニアのブレッド湖やプリトゥヴィツェ国立公園の周辺をゆっくりハイキングしたいと思います 美しい海と豊かな自然を満喫する旅を作り、また、第一次世界大戦の発端となったサラエボや記憶に新しい ボスニアの痛ましい戦争などの背景をも合わせて勉強したいとも考えています

行程は空路リュブリアーナ到着後バスでブレッド湖(2 泊) ⇒リュブリアーナ(2 泊) ⇒プリトヴィッツェ国立公園(2 泊) ザダール(2 泊) ⇒スプリット(2 泊) ⇒ドブロクニク(4 泊) ⇒サラエボ(1 泊)

以上は、大まかな予定ですが、ご案内くださるエレナ山崎さん、関西支部の金田期泰さんの経験豊かなご意見を 伺いつつ、ご参加くださる皆さまとともに、予定を組んでいきたいと思います

費用は参加人数によって決まります

1€=133円(€ は日々変動しています)として

16人 2.385€(317,205円) 31人 1.852€(246,316円)

21人 2.172€(288,876円) 36人 1.775€(236,075円)

26 人 1.970€(262,010 円) 41 人 1.721€(228893 円)

シングル部屋ご利用の追加料金 = 392€(52,136円)

航空機は別途で、イスタンブール集合となりますので、

トルコ航空をご利用いただきますと便利です

航空機の確保等、説明会において、ご案内いたします

Teiichi Aoyama in Doloro puli Cruatia

参加ご希望の方はご連絡ください

佐藤 洋子

「クルーズ同好会・今年に次ぐ第2回目のお誘い」

クルーズ同好会・世話役 八田忠

日 時: 2016年6月10日(金)~ 2016年6月15日(水)

場 所:神戸港発 ~ 横浜港着

坂本龍馬ゆかりの地・神戸・長崎・高知・韓国(釜山) 寄港の6日間クルーズ

船 名:ダイヤモンド・プリンセス号 (11万6千トン・乗客定員2706名)

費 用:84,000円 「6日間の交通費・宿泊費・全ての食事代・毎夜のショー代金等含む」

特 典: 今年 11 月末までの申込みは早期割引き(最低 5,000 円~10,000 円・部屋のタイプによる) * 今年 6 月、第 1 回目のクルーズにご参加の LSC 会員 13 名の方々も再びご参加します 八田も引き続き乗船し、お手伝いさせて頂きます

「ご参考」 LSC ホームページ、最新情報 7/24 で正木さんが、今年の乗船体験記載せています ご参考に資料請求・問合わせは直接八田まで下記メールにて連絡下さい

八田メール: 八田携帯:

関東・マジック同好会からのお知らせ

日時:12月3日(木)14:00~ 新ネタ学習と復習

場所:晴海トリトンスクエア アーバンタワー集会室

中央区晴海1-8-16

○大江戸線「勝どき」下車 A 2・b 出口 徒歩 7 分エスカレーターを上がり。コンビニを左手にして直進300m 程でトリトンスクエアの動く歩道があります

◎都バス 03 ・05 系統はどれでも乗車可

トリトンスクエア前で下車

トリトンスクエアのエスカレーターを上がったら

グランドロビーの中を直進し、スーパー成城石井、

郵便局を左手に見ながら通り抜け建物の外へ出ます

右側にコンビニ・いきなりステーキなどのレストランが並んでいる

中庭を直進すると右手正面にアーバンタワーがあります。

会員でない方見学歓迎(会費無料)

参加される方は幹事の栗原裕通



までメールをお願いします



第7回 LSC 関西「健康と医療同好会」

幹事 正木伸治

テーマは各種ワクチンについて(肺炎球菌ワクチンを中心として)

日 時: 平成 27年12月4日(火) 9:30~12:00

場 所: 大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階) 第3研修室

募集人員: 先着34名

最小催行人数: 10名(満たない場合は中止)

会 費: 1000円

講師: 中山孔明先生

内 容: 日本の冬は乾燥した気候が多く、インフルエンザをはじめとする呼吸器感染症のお話し

忘年会兼昼食会:12:15 大阪駅前第3ビル 33階「河久」にて開催予定 費用は1,620円の予定

参加申込: ①同好会・忘年会に参加

②同好会のみに参加 いずれかでお申込下さい。

正木 伸治





第32回「お値打ちランチを食べる会」

本格的な牛タンが味わえる牛タン専門店です

「都の杜太助」 公03-5537-2672

港区東新橋 1-5-2 **汐留シティセンター B1 階**

12月6日(日)11:30

¥2,052 牛タン塩焼き・牛タンシチュー・スープ

噛むほどに甘みと、ほどよい肉肉しさとジューシーさ

"牛タンってこういう味なのねえ"って牛タンに抵抗を感じている方もきっと受け入れられるのでは! 実に香ばしくて美味しゅうございます (*^ ^*)

「ランチ会」会食の後は、都心の紅葉スポット"明治神宮外苑のいちょう並木"を見に行く予定 146 本のイチョウが作る黄金ロードは絵画のような美しさです!! 皆で黄色のじゅうたんをあるきましょう

お申し込みの方には3日以内に地図の入った詳細案内を送ります お申し込み後、4日過ぎても届かない方は、メールが幹事まで届いていない可能性もありますので お手数ですが、なをくださるようお願いいたします

幹事 田原

又は

高野

澤井





「フラダンス同好会」からのお知らせ

幹事 太田 紋子

先日の「あてま高原関東支部例会」ではたくさんの拍手とご声援をいただき

メンバー一同楽しく踊ることができました

皆様の優しい応援に心から感謝いたします

フラダンス同好会は上手い下手を超越いたしまして、仲間の奏でるウクレレの演奏で踊り、 練習後のビールとおしゃべりで体と心の活性化を目指しているとても愉しい会です 皆様のご参加をお待ちしております。

●開催日:12月 7日(月)

12月21日(月)

●場所:浜松町 神明いきいきプラザ

●開催時間:14:00~17:00

太田 紋子★♪☀



関西 第 42 回ゴルフコンペのお誘い

本年最後のゴルフコンペ、一年の締めくくりとして前回好評の川西池田の愛宕原ゴルフ倶楽部で開催致します皆さまの奮ってのご参加をお待ちしています。

★ 開催日: 平成27年12月11日(金) 8:30 集合 9:00 スタート★ 場 所: 愛宕原ゴルフ倶楽部 宝塚にある美しい丘陵に27ホールの名門コース

宝塚市切畑長尾山 5-3 2 072-759-3444

★ 募集人数: 20名

★ 費 用: プレー費(昼食込み) 7980 円、会費 2000 円

※ 70 歳以上の方は、ゴルフ場利用税免除があります 手続きの為に免許証などをご持参ください

★ アクセス:

・ 阪神高速道路 川西小花出入り口より約3 Km

・ 中国自動車道 宝塚 ICより約 8Km

★ 幹 事段野京子 ☎ 副幹事吉村東洋男☎





12月の関西麻雀同好会からのお知らせ

幹事 山里 誠志郎 早いもので、もう 12 月!!

12月21日(月)は今年の最終例会となり、年間成績表彰と忘年会を開催します

ボケ防止として、麻雀トレーニングが、月イチでは足りないという意見があり

10 月から「これから会」が生まれました

今までの定例会の中間に開催されます

成績は例会としてはカウントされません

12月の「これから会」は12月7日の開催です

連絡先

山里 誠志郎 <



第26回 LSC 関西 男の料理同好会開催のお知らせ

幹事 正木 伸治

恒例の家族に贈る愛情のこもったクリスマスデコレーションケーキ作りです

開 催 日: **平成 27 年 12 月 22 日(火)9:30~17:00**(早く終了することもあり)

場 所: **クレオ大阪東クラフト調理室**(JR環状線京橋駅より徒歩7分)

参加費: 当日の会場費、材料費、その他必要経費を参加者で頭割り割り勘と致します

(内容によって変わりますが、今までの実績から大凡 2000 円~3000 円になる予定です)

定 員: 20名(最少開催人数5名で、5名以下の場合は中止致します)

申込み締切: 申込み先着順で定員になり次第締切と致しますので、お早めの申込みをお願い致します

参加資格: LSC 会員であること。男の料理同好会ですが、男女は問いません

料理内容: 1. クリスマスデコレーションケーキ (18 cm 径)

(予定) 2. カレーライス(昼食賄い用)

3. ミックスサラダ(昼食賄い用)

*上記の料理内容は、都合により変更する場合もあります

* 2. 3. はあくまで昼食用として作るもので、講習は致しませんので配布したレシピのみで作って頂きます

講師: 正木伸治

レシピの配布等は、開催1週間前にメールにて配布致します。当日プリントアウトして持参下さい。 持参するもの、班構成、その他詳細事項も記載しておきます。



12月 LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会」のご案内

1 年の過ぎるのが早いと感じるのは、年齢のせいでしょうか あっと言う間に師走ですね

12月の勉強会は、「秀逸ソフト」を使って超便利ワザを習得いただきます

きっとお役にたつこと間違いありません

新しい会員の方も歓迎いたします

◆日時: 平成 27 年 12 月 25(金)13:30~16:30

◆場所: 大阪市総合生涯学習センター メディア研修室

大阪駅前ビル 5 階 206-6345-5000

◆テーマ: ①YouTube 等の動画・音楽を自分の PC に取り込みます

②動画を DVD-R に焼き付けて一般の TV で見れるようにします

③複数の写真から素敵なスライドショーを作成

④DVD ビデオから動画ファイルを作成

⑤音楽や動画ファイルの変換

勉強会用テキスト(11ページ)、テキストのみのご希望も受け付けます

◆募集人員: 23 名(申し込み順)

◆参加費: 1,000 円+100 円(DVD 代)

◆世話役: 本村忠司・十河和夫・青田文男・佐藤博士・安樂秀典

※平成 28 年 1 月、2 月はお休みさせていただきます

安樂秀典 西宮市





関東支部「今月の行事予定」

主催会名	活 動 内 容	活動日	活 動 場 所
本部からのお知らせ	本部世話役会議	12月17日(木)13:00~	大阪市立生涯学習センター
ロングステイ財団から			
のお知らせ			
関東支部	タブレット講習会		
関西支部	第 67 回 LSC 関西懇談会・	12月9日(水)13:00~	大阪リバーサイド ホテル
	懇親会の案内		4階 大会議室前
東京サロン会	小石川七福神めぐり	1月21日(木)13:00~	
みなとみらいサロン会			
北関東サロン会			
菜の花サロン会	浦安市ディズニーシー・ホテルミラ	平成 28 年 3 月 16 日 (水)	「オチェーアノ・レストラン」前
	コスタ、「オチェーアノ・レストラン」	12:00~15:00	11:30集合
LSC ゴルフ同好会	親睦コンペ	平成 28 年 4 月	
マジック同好会	勉強会(新ネタ紹介と復習)	12月5日(土)	港区三田いきいきプラザ
関東合唱同好会	歌の好きな方歓迎、男性もどうぞ	12月1日15日(火)	港区三田いきいきプラザ A
		13:00~15:00	
得意料理同好会	得意料理を披露します	28年1月15日(金)	リフレッシュ氷川・渋谷 調理室
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリーシェ	12月7日21日(月)14:00	いきいきプラザ・神明 4階B室
	ル」、「南国の夜」と新曲「アロハオエ」	~16:30	
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦	12月7日21日(月)14:00	いきいきプラザ・神明 4階B室
		~16:30	
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維持	会場の都合で 12 月はお休み	墨田区総合体育館 3F アリーナ
	そして親睦	14:00~17:00	
テニス同好会	テニスの技術向上をめざして練習と	毎月第2木曜日	市川市・福栄スポーツ広場
	その後の有志による食事親睦会	12月9日(木)	
お値打ちランチの会	食事と親睦	12月6日(日)11:30~	「都の杜太助」
			汐留シティセンター B1 階
絵画同好会(彩遊会)	スケッチを中心に活動	毎月第3金曜日	根津ふれあい館 (千代田線
	いつでも見学可	12月16日(金)	根津駅下車徒歩2分)
ダーツ同好会	体験見学を歓迎します	12月5日、12日(土)	新宿区西戸山生涯教育館
	初めての方でもゲームが楽しめま	1月9日、23日(土)	☎ 03-3368-3221
	す	13:00~16:30	
旅行企画	マレーシアお誘い旅行	第1回1月9日~18日	
		第2回 2月13日~22日	
	アドレア海の旅	2016年5月13日~28日	
観劇同好会			
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってをモットーに		

関西支部「今後の行事予定」

主催会名	幹事	活 動 場 所	時 刻	予 定 日
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」 ミスター	10:00~17:00	毎月 第4月曜日
		りんビル 6階		12月21日(月)
男の料理同好会	正木 伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	9:30~17:00	12月22日 (火)
囲碁将棋同好会	奥田 知己	北区民センターJR 環	PM13:00~	12月21日 (月) 和室
		状線「天満駅」西へ3分		
LSC 関西英会話同好会	岩田 勝弘	総合生涯学習センター	9:30~12:00	12月2·9·16日 (水)
		第5会議室		1月6·13·20日(水)
LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会」	安楽 秀典	総合生涯学習センター	13:30~16:30	12月25日(金)
		メディア研修室		1月はお休み
ヨットセイリング同好会	杉本 孝雄			
スキューバダイビング同好会	杉本 勇	沖縄慶良間諸島		
カードアート・折り紙同好会	本村 忠司	総合生涯学習センター	13:00~	1月12日(火)
童話創作同好会	中村チョ子	総合生涯学習センター	9:30~12:00	1月25日(月)
ダンス同好会	赤野 文子	新大阪ココプラザ	9:30~12:00	12月3、17(木)
		ダンスルーム		1月7、21日(木)
カラオケ同好会	正木 伸治	ジャンボカラオケお初天神店	13:30~16:30	
魚釣り同好会	前田多加士	印南港「せいゆう丸」		
ハイキング同好会	神宮 和親			
軽音楽同好会	滝本 秀隆	新大阪ココプラザ	クライアントルーム	12月8日(火)
		サーバス演奏会		
健康と医療同好会	正木 伸治	総合生涯学習センター	9:30~12:00	12月4日(金)
講師 中山孔明先生		第3研修室		各種ワクチンについて
ゴルフ同好会	山里誠四郎	愛宕原ゴルフ倶楽部	8:30集合	12月11日(金)
関西懇談会·懇親会	若林紘一郎	大阪リバーサイドホテル	13:00~	第66回12月9日(水)
関西運営会議	後藤 繁	第5会議室	АМ	12月9日(水)
中部ブロック 懇談会・懇親会	盛岡 勝治	名古屋中村区生涯学	13:00~	
		習センター 第一集会室	16:30	
大阪・和歌山ブロック懇談会	奈良·和歌山			
会報編集講習会	正木伸治	第1会議室	AM,PM	企画会議
お誘い旅行 旅の情報会	金田期泰			
一万人の第九	本村 忠司			
台湾・台中 新竹お誘いステイ	神原克収	振 英 会 館	D コース	11/4(水)~12/4(金)
		☎ 04-2237-3768		
クルーズ同好会	八田 忠	掘り出し物クルーズ	坂本龍馬ゆかりの地・	2016年6月10日(金)
		6 日間クルーズ	神戸・長崎・高知・韓	~ 6月15日(水)
			国(釜山)寄港	