LSC Hot News No.103

発　行：ロングステイクラブ
発行日：2016 年３月１日
発行人：杉本　勇
編集･校正：佐藤　洋子･ 才野　勝裕
発信･発送：正木　伸治･ 佐藤　洋子･
徳永千世子･ 澤井　恭子
堀田　元美･　小池　栄子

本部からのお知らせ　台湾南部地震への義援金のご提案

代表　杉本　勇

２月６日に台湾で大きな地震があり、台南で死者･行方不明者 150 人近くという大惨事になっています
日本の東北大震災の際には台湾から 230 億円という世界の中でも突出した多額の義援金を贈ってくれました
それも全て民間人からの義援金だったそうです
今回は我々日本人が台湾人の熱い想いにお返しする番だと思います
金額は少なくても日本人からの「温かい想い」はきっと被災された方々に勇気を与えるものと確信しています
そして被災されていない台湾の方々の胸にも響くものと思っています
困っている人には手を差し伸べるという人間味はまだまだ日本人は失くしていないことを示したいものです
どうか意のあるところをお汲み取り頂き、義援金に応募下さるようお願い致します
集まった義援金は直近で台湾にステイされる方に託して直接台南市にお届けする積りです。

義援金送付先　　口座名　：　中島　勤（ナカシマ　ツトム）
ゆうちょ銀行　記号：１４５８０　番号：１０２３１０４１
※ゆうちょ銀行以外の金融機関から振込む場合
店名：四五八（読み　ヨンゴハチ）　店番：４５８
預金種目：普通預金　口座番号：１０２３１０４
義援金受付期間　　本日～3 月 18 日（金）

会員担当からのお知らせ　★★　会員担当からのお知らせ★★

世話役会員担当　小林壽夫

新会員の皆さま!!　ようこそ、ロングステイクラブへ！
心から歓迎いたします！

懇談会、同好会等の活動に積極的なご参加をお願いします
国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、有意義な情報がたくさん得られます
また、是非会の運営の一役を担って頂き、今までに培われた知識や経験を会運営に発揮してくださることも期待しております
責任、労力、時間の負担が多少ありますが、それ以上に得難い仲間との出会いや,充実感があります
クラブライフを大いにエンジョイなさっていただきたいと願っています
先輩会員の皆さま、各種活動の折に、新会員の方とお会いになりましたら、お声を掛けて上げて下さい

関西支部	名取　真由美	京都府宇治市
関東支部	瀬ノ上　江津子	神奈川県横須賀市長沢

平成 28 年度の年会費納付のお願い

世話役･会員担当　小林壽夫

年　会　費　5,000 円

振込先内容　振込銀行　ゆうちょ銀行

加入者名義　ロングステイクラブ

口 座 記 号　００１３０－８　口座番号　６０１７３５

納付　期日　平成 28 年 3 月 31 日迄

振 込 方 法　①　会報同封の「払い込み取扱票」で振込む

払込人のお名前は登録正会員名と住所を判読し易い楷書でお願い致します

②　登録正会員ご自身がゆうちょ銀行口座をお持ちの方は ATM より振込む

③　ゆうちょ銀行以外から振り込む

店名　○一九　店番　０１９　預金種目　当座預金

口座番号　０６０１７３

〈 ご 注 意 〉

★　二重払いにご注意

会費を振り込まれたら銀行発行の「受領書」又は「ご利用明細表」の保管を

お勧め致します。

★　納付期限の厳守　3 月 31 日迄に

４月 1 日付で自動退会となります。

関東支部からのお知らせ

第５回「文化祭」開催のお知らせ

実行委員長　川本　周二

実施日：　平成 28 年３月 28 日（月）　11：00～17：00

会　場：　渋谷区リフレッシュ氷川１階集会室（ステージ付の大ホール）

〒150-0011　渋谷区東 1-26-23　☎ 03-5466-7700

11：00～12：00　**講演「自分の体は自分で守る」　看護師　指宿　ふくみ**

聖マリアンナ医科大学勤務後、フリーナースとして健診業務に携わる

今の医療の在り方に以前から疑問を持っており、なるべく薬を飲まないで

自己免疫を上げ、自己治癒力を高めることを推奨している健康アドバイザー

12：00～13：00	昼食	
13：00～15：00	舞台見物	歌唱、コーラス、楽器の演奏、マジック、ダンス等
15：00～16：00	展示作品見物	絵画、書、写真、手芸、陶芸、生け花、洋裁、和裁、
16：00～17：00	後片付け	編み物、折り紙等
17：00～19：00	親睦会	

同好会として、或いは個人でなさっておられる日頃のお稽古の成果を披露する場として、

舞台や展示場を用いて皆さまとご一緒に存分に楽しむ場にしていただきたいと願っております

連絡先　川本 周二　**kawamoto@**

鳥井三枝子　**mieko_torii@**

佐藤 洋子　**yokosato1014@**

関東支部　新会員のためのオリエンテーション

日時：4 月 16 日（土）　13：00～17：00

場所：晴海トリトンスクエア アーバンタワー集会室

中央区晴海１－８－１６

◎大江戸線「勝どき」下車 A２・b 出口 徒歩７ 分

お医者の講演「健康寿命を保つ秘訣」

ロングステイ報告

手作り旅行の報告

関西支部からのお知らせ

中部ハイキング同好会からのお知らせ

第一回ハイキング同好会

同好会活動を活発にという一環で「中部ハイキング同好会」をスタートさせることが決まりました。

私の都合で冬の間は、冬眠生活（私の場合は、フィリピン、台湾への避寒）で活動できないので、

春の計画を考えています。例年、岩倉市で四月に「桜祭り」が開催されます

昨年の場合は、第一土曜、日曜の４日、５日でした。五条川沿いに約 2、000 本最長 8Km、

駅のそばの中心部は約 1Km に桜並木があり、例年 春には賑わいます

また、【いわくら塾】というボランティアガイドも頼めて（約一時間）散策と観光を楽しめます

今年の桜の開花時期が全く予測不可能ですが、一応、第一土曜日、雨天の場合第一日曜に開催します

注）直前で岩倉市の HP でもう少し詳細が分かれば日程変更もありです

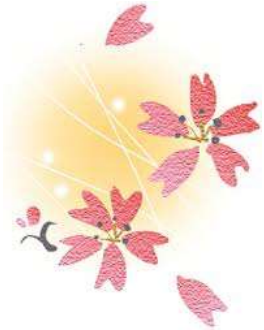
集合場所：名鉄犬山線、岩倉駅　10：00

ガイド歩き：約１時間、その後、このあと近くでランチをしましょう

そのあとさらに歩くことも可能です

参加ご希望の方は、３月１日～10 日の間にお返事ください

メール宛先：**lsckansaicb@googlegroups.com**



ランチコンサートのお誘い

今回から、新しい試みとして「ランチタイムコンサート」を開催いたします

（宗次ホール：名古屋中区役所隣り）で開催されるランチタイムコンサートとお食事です

今回は、女性アンサンブルによるコーラス（懐かし民謡と子守唄）を聞き、すぐそばのレストランでセットランチを頂きます

期日は、３月 22 日（火）

開園 11：00　コンサート開始 11：30　～12：30 までコンサート参加後

お食事会は、10 セットがあります

ご希望の方は、希望するセットコースと合わせてお申込みください

人数が許されるコースでご希望の多いコースに決めます

申し込み期限は３月１日（火）

コースが決まれば、セットの　お店に予約を入れて、宗次ホールにチケットを購入に行く必要があります

好評であれば、１，２か月に一回くらいのペースでコンサートとランチを楽しみましょう

名古屋の栄で定期的に集まれればいいかなと考えて企画しました

今回、チケットの購入は、お近くにお住まいの安田さんに購入をして頂く予定です

参加、不参加にかかわらずご意見とお返事をお聞かせください

宛先：**lsckansaicb@googlegroups.com**

盛岡　勝治

菜の花サロン会

第４回 菜の花サロン会開催のお知らせ

開 催 日： **平成 28 年３月 16 日（水） 12：00～15：00**

開催場所： **浦安市ディズニーシー・ホテルミラコスタ、「オチェーアノ・レストラン」**

担当 ・アシスタントマネージャー ・宇野 様（☎ 047-305-2765 ）

集合時間： **「オチェーアノ・レストラン」 11：30**

開催内容： **① レストラン 「地中海料理」**

② 「ディズニシーショーの鑑賞」

交通アクセス： 交通アクセス ＪＲ京葉線・武蔵野線「舞浜駅－南口」下車

降車ホームの改札口を出て、隣接の「リゾートゲートウエイ・ステイション」駅より、

専用モノレールに乗り、三つ目の駅「東京ディズニーシー・ステーション」にて下車

北川 忠澄 ＜ northriver62@

鳥井三枝子 ＜ mieko_torii@

東京サロン会

東京歩く会「皇居訪問」

2013 年春に行いました「皇居訪問」を 3 年ぶりに再び開催することになりました

開催日：2016 年 4 月 4 日（月）13：30 より 1 時間 30 分で皇居内と二重橋を渡ります

ロングステイクラブとして宮内庁に団体で申し込みますので、

希望者は氏名（ふりがな）住所・性別・年齢を幹事までお知らせ下さい

皇居訪問が終わった後は桜見物（特に千鳥ヶ淵・靖国神社）を予定しています

幹事 川本周二 E-mail **kawamoto@**

荒木 透 E-mail **aragame9004@**

旅行企画のお知らせ

❤❤「アドリア海の旅」へのお誘い ❤❤

日時： 5 月 13 日（金）出発 ～ 30 日（月）成田着

「アドリア海の真珠」と「アルプスの瞳」、魅力あふれる大自然と古都をめぐる旅です

ローマ時代の道路が残る美しいアドリア海沿岸の街、

そして 更に 1000 年昔にさかのぼり、ヘレニズム時代に起源をもつ古い街をゆっくり無理のない行程でめぐります

また、第一次世界大戦の発端となったサラエボや記憶に新しい

ボスニアの痛ましい戦争の傷跡が残るモスタルの背景をも合わせて勉強したいとも考えています

また、エレナさんがご一緒して、故郷をご案内くださるので、パック旅行では体験できない旅となるでしょう

全行程、ほとんど 2 泊以上の連泊と自由時間を多くとった旅になっています

連絡先 佐藤 洋子 yokosato1014@

中欧の旅＜ウクライナからギリシャまで＞

当お誘い旅行の基本コースであり、ウクライナから最終ギリシャまでの 31 日間

Ａコース　2016 年９月１日発～10 月１日（関空･成田着）

Ｂコースは９月９日（日本発）９月 10 日ベオグラード着　ホテルへ　　Ａコースと合流　　ギリシャ迄の 23 日間

Ａコースとセルビア国ベオグラード市内のホテルで合流

何れのコースも若干の変更は有り得ます

Ａコースは参加人数に達しましたので募集締め切り

Ｂコースは募集中（８～10 名）総員 35 名前後予定

Aコース（全行程）　ウクライナからギリシャ迄　　約 31 日間

① 行程　日本発→経由地　ウクライナ（キエフ）･････３泊

（現地ツアーにて　チェルノブイリ原発訪問）

② ウクライナ→　モルドバ（キシナウ）･････････２泊

③ モルドバ　→　ルーマニア（ブカレスト寝台車･････１泊

④ ルーマニア･ブカレスト　　　　･････････２泊

⑤ ブカレスト→ベオグラード　　（バス移動）･･････３泊

Bコース　ここから合流（9 月 10 日）23 日間　～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

⑥ ベオグラード→コソボ（ブリシュティナ）･･･････２泊　（セルビア自治国？）

⑦ コソボ→　マケドニア（スコーピエ）･････････２泊

⑧ スコーピエ→オフリド　･･･････････････････３泊　（保養地）

⑨ オフリド→アルバニア（ティラナ）･･････････２泊

⑩ ティラナ→ベラット･ギロカストラ　･････････１泊

⑪ ギロカストラ･サランダ　･････････････１泊～２泊

⑫ サランダ→　ギリシャ（カランバカ･メテオラ･････２泊　（メテオラ修道院群）

⑬ メテオラ→ＤＥＬＰＨＩ　･･････････････１泊

⑭ ＤＥＬＰＨＩ→アテネ　　･･･････････････････････････････３泊

⑮ 帰国準備 空港　経由→　日本着

連絡先　　金田期泰　　**kitai113@**

同好会からのお知らせ

マジック同好会のご案内

新ネタの発表、復習、学習

下記の内容にて計画しましたので興味ある方は会員でなくても見学においで下さい

費用は掛かりません。参加希望される方は下記幹事宛メールをお願いします

参加者には、アクセス資料を送ります

日　時　　３月１３日　午後２時

会　場　　アーバンタワー（大江戸線「勝どき」から徒歩７分程度

マジック同好会幹事　栗原裕通　　**kuri47288**

❤ 関東支部に麻雀同好会誕生 ❤

待ちわびた春と共に　女性会員待望の**麻雀同好会**が発足いたします
月に 1・2 回程度の同好会を予定しております
初心者・これから麻雀を覚えたい方、ベテランの方、男性・女性どなたでも大歓迎です
昨日の事も今日の事も明日の事も考えないで、楽しく遊びましょう！！
取り敢えず、下記の通り発会式を計画いたしました
当日参加できる方、また当日は参加出来なくても麻雀同好会に参加したい方は幹事までご連絡下さい
（連絡用名簿の作成）

麻雀同好会　発会式

3 月 17 日（木）　12：30　歌舞伎座前　集合

麻雀クラブ「　欄欄（らんらん）　」

☎ 03-3541-4458

中央区銀座３－１４－１３　厚生館ビル B1

※　昼食　持参の事　（なんでも持ち込み自由）

正野　明子 **t-akiko3**

川本　周二 **kawamoto**

関西支部　麻雀同好会

３月「これから会」参加者募集

日程　3 月 14 日　月曜日　10 時～17 時　集合 9：50

場所　「菜の花」

卓数　2 卓　8 名　先着 8 名とします

（参加者少ない場合　先着 4 名）とします

お早目にお申込みください

3 月例会は 28 日　月曜日

案内は後日担当幹事様からメールして頂きます

幹事　山里誠志郎　s-yamazato

関東支部　3 月の演劇鑑賞は「新派」の公演

3 月 25 日（木）12：00 開演

「国立劇場」　半蔵門

「遊女夕霧」と「寺田屋お登勢」で出演者は中村獅童・水谷八重子

「公演プログラム付」観劇プラン」で 1 等 A 席　8,000 円

観劇同好会　幹事

川本周二　**kawamoto**

才野安枝　**e.yasue5424**

★第 35 回「お値打ちランチを食べる会」★

「美味しい」の口コミで期待を裏切らなかったお店です！
都心からも意外と近い（新宿から 35 分）
お店のご厚意で、定休日に LSC 貸切で開けて頂きました
美味しいランチの後は小松川の千本櫻を歩きます

3 月 30 日（水）　リモーネ（都営新宿線　瑞枝駅）**12:00**

￥2,400

ローストビーフ　ランチ・デザート・小菓子・コーヒーor 紅茶　付き
新鮮な野菜がたっぷりの美味しいサラダ、その量は嬉しくてビックリポンかも！！
デザートも　乞うご期待です。

30 名　限定です。

お申し込みの方には 3 日以内に地図の入った詳細案内を送ります
4 日過ぎても届かない方は、幹事迄メールが届いていない可能性もありますので、お手数ですが、
☎をくださるようお願いいたします

幹事　　田原

高野
澤井

関西支部・「台湾同好会」開催

日 時　3 月 31 日（木）　13：00～14：30
場 所　大阪市生涯学習センター　第 7 研修室　　**http://osakademanabu.com/umeda/**

テーマ　　1　ロングステイバイブル（LSB）作成について　そこまで言って委員会《無責任言いたい放題》
　　2　台湾からのロングステイ受入れ体制

テーマ詳細

1　最近台湾お誘いステイは人数の集まりが極端に悪くなっています
新竹の集まりの悪さを解消する方策として「リーダーが同行せずに誰が行っても十分楽しめる環境作り」をする
その一つの方策が LSB の作成ではないかと考えています
LSB の骨子は観光情報と食べ物情報が重要と考えます
皆さんの知恵と情報を集めて、LSC でなければ出来ないオリジナルで質の高いものに仕上げたいと思います
今回は皆さんに《どんな情報が欲しいか、どんな情報が揃えば台湾に行く気になれるか》について可能・不可能に関係なく、言いたい放題のご意見を拝聴し、LSB 作りに反映させたいと思います
※実際の編集作業がスタートすると後から新たな要望事項を入れ込むことは難しいと思います
ご要望がある方は是非参加してご意見・ご要望を出して頂きたいと思います

2　日本からの LS はかなりの実績が出来ましたが、反対に台湾からの LS は全く実現していません
これでは片手落ちなので台湾からの LS を 4 月に試験的に実施してみることに致します
「LSC 会員がどこまでサポート出来るか」について忌憚のないご意見をお聞かせ頂きたいと思います
また、どんな LS スタイルが考えられるか、皆さんのアイデアを拝借したいと思います

神原克收　　**yykambara**

※終了後希望者で反省会を予定しています。

３月　LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会」のご案内

２ヶ月お休みしておりました PC 勉強会を再開させていただきます。
今回は、写真編集の中で、便利な機能である「切り抜き」を取り上げます。
参加ご希望の方は「返信」にてお申込みください。
新しい会員の方も歓迎いたします。自分の PC 持ち込みを推奨いたします。

◆日時:平成 28 年 3 月 30 日(水)13:30～16:30

◆場所:大阪市総合生涯学習センター　メディア研修室

大阪駅前第二ビル　5 階　☎06-6345-5000

◆テーマ:　切り抜き名人「初級編・上級編」

使用ソフト・PICTURE CUTOUT GUIDE
・Zoner Photo Studio
・Paint.net

◆募集人員:23 名(申込順)

◆参加費:1,000 円＋100 円(DVD 代)

◆世話役:本村忠司・十河和夫・青田文男・佐藤博士・安樂秀典

※今後の予定(テーマは変更になる場合があります)

４月 13 日(水)　G メールの極意

５月 11 日(水)　Google ドライブのすべて

西宮市　安樂秀典

西宮市南甲子園１丁目

関東支部「今月の行事予定」

主 催 会 名	活 動 内 容	活　動　日	活 動 場 所
本部からのお知らせ	本部世話役会 本部総会	4 月 11 日（月） 4 月 28 日（木）	大阪市立生涯学習センター 大阪リバーサイド ホテル
ロングステイ財団からのお知らせ			
関東支部	関東支部世話役会 文化祭 新会員オリエンテーション	3 月 22 日（火） 3 月 28 日（月） 4 月 16 日（土）	アイマークタワーメンバーズフォーラム リフレッシュ　氷川　渋谷区 晴海トリトンスクエア・アーバンタワー
関西支部	第 68 回　LSC 関西懇談会・懇親会の案内	4 月 28 日（木）	大阪リバーサイド ホテル 4 階　大会議室前
東京サロン会	桜の皇居見学	4月4日（木）	皇居
みなとみらいサロン会			
北関東サロン会			
菜の花サロン会	浦安市ディズニーシー・ホテルミラコスタ、「オチェーアノ・レストラン」	平成 28 年 3 月 16 日（水） 12：00～15：00	「オチェーアノ・レストラン」前 11：30 集合
LSC ゴルフ同好会	親睦コンペ	平成 28 年 4 月	
マジック同好会	勉強会（新ネタ紹介と復習）		
関東合唱同好会	アカペラの混声合唱です 歌の好きな方歓迎、男性もどうぞ	3 月 1 日、15 日（火） 13：00～17：00	港区三田いきいきプラザ A 室また B 室
得意料理同好会	得意料理を披露します		リフレッシュ氷川・渋谷　調理室
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリーシェル」、「南国の夜」と新曲「アロハオエ」	3 月 7 日、21 日（月） 14：00～16：30	晴海トリトンスクエア アーバンタワー集会室
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦	2 月 15 日（月） 14：00～16：30	いきいきプラザ・神明　4 階 B 室
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維持 そして親睦	3 月 9 日、23 日（水） 14:00～17:00	墨田区総合体育館　3Ｆ　アリーナ
テニス同好会	テニスの技術向上をめざして練習とその後の有志による食事親睦会	毎月第 2 木曜日 4 月 14 日（木）	市川市・福栄スポーツ広場 市川クリーンＳＰＡ
お値打ちランチの会	食事と親睦	3 月 30 日（水）12:00	**リモーネ** 都営新宿線　瑞枝駅
絵画同好会(彩遊会)	スケッチを中心に活動	毎月第 3 金曜日 3 月 18 日（金）	根津ふれあい館（千代田線 根津駅下車徒歩 2 分)
ダーツ同好会	体験見学を歓迎します 初めての方でもゲームが楽しめます	3 月 5 日、19 日（土） 13:00～16:30	新宿区西戸山生涯教育館 ☎ 03-3368-3221
旅行企画	安徽省を中心にした中国旅行 アドレア海の旅	4 月 22 日～5 月 9 日 5 月 13 日～5 月 30 日	
観劇同好会	新派　「遊女夕霧」と 「寺田屋お登勢」	3 月 25 日（木）12：00 開演	「国立劇場」（半蔵門）
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってをモットーに		

関西支部「今後の行事予定」

主 催 会 名	幹　事	活 動 場 所	時　刻	予 定 日
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」ミスター りんビル　6 階	10:00~17:00	毎月　第４月曜日 ３月 28 日(月)
男の料理同好会	正木　伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	9:30~17:00	
囲碁将棋同好会	奥田　知己	北区民センターJR 環 状線「天満駅」西へ３分	PM13:00~	休会中
LSC 関西英会話同好会	岩田　勝弘	総合生涯学習センター 第５会議室	9:30~12:00	３月 2･9･16 日（水） ４月 6･13･20 日（水）
LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会」	安楽　秀典	総合生涯学習センター メディア研修室	13:30～16:30	３月 30 日（水）
ヨットセイリング同好会	杉本　孝雄			
スキューバダイビング同好会	杉本　勇	沖縄慶良間諸島		
カードアート･折り紙同好会	本村　忠司	総合生涯学習センター 第２会議室	13:00~	３月８日（火）第４会議室 ４月 12 日(火) 第５会議室
童話創作同好会	中村チヨ子	総合生涯学習センター	9:30~12:00	４月 25 日（月）
ダンス同好会	赤野　文子	新大阪ココプラザ ダンスルーム	9:30~12:00	３月３日、17 日（木）
カラオケ同好会	正木　伸治	ジャンボカラオケお初天神店	13:30~16:30	
魚釣り同好会	前田多加士			
ハイキング同好会	神宮　和親 世話役　丸山	北野天満宮寒梅ツアー	ランチは天満宮近くの 古民家風のイタリアン レストランランチコース	３月３日（木） 参加費　2,160 円 15 名程度の参加者を予定
軽音楽同好会	滝本　秀隆	新大阪ココプラザ	クライアントルーム	
健康と医療同好会 **講師　中山孔明先生**	正木　伸治	総合生涯学習センター 第３研修室	９：30～12：00	
ゴルフ同好会	山里誠四郎	泉南カンツリークラブ	９：30 集合	４月４日（月）
関西懇談会･懇親会	若林紘一郎	大阪リバーサイドホテル	13：00～	第 68 回４月 28 日（木）
関西運営会議	後藤　繁	第５会議室	ＡＭ	４月 28 日（木）
中部ブロック　懇談会･懇親会	盛岡　勝治			
大阪･和歌山ブロック懇談会	奈良･和歌山			
会報編集講習会	正木伸治	第１会議室	AM,PM	企画会議
お誘い旅行　旅の情報会 **打ち合わせ会･勉強会**	金田期泰	大阪生涯学習センター 第２会議室	13:30～16:40	３月 22 日（火）
一万人の第九	本村　忠司			
お誘いステイ　　新竹 **台湾･　　高雄** **台中**	神原克収	東星駿業 摩天海湾商旅 振英会館		2016.2/20～3/20
クルーズ同好会	八田　　忠	掘り出し物クルーズ	坂本龍馬ゆかりの地 ～釜山港	2016 年６月 10 日（金） ～　６月 15 日（水）