LSC Hot News No.107

発　　行：ロングステイクラブ
発 行 日：2016 年 7 月 1 日
発 行 人：佐藤　洋子
編集・校正：佐藤　洋子・ 才野　勝裕
発信・発送：正木　伸治・ 佐藤　洋子・
澤井　恭子

今年・2016 も前半を終え、後半に入りました
こうして私たちの人生も夢のようにどんどん過ぎて行きます
大切なことを大切にして見据えていないと、悔いを残すことになりますね

会員担当からのお知らせ

《会員担当からのお知らせ》

会員担当　　井口　由香子

会員の皆様、こんにちは！
6 月より本格的に新年度がスタートしました
6/4(土),5(日)関西国際空港にて開催された「関西旅博」に関西支部が出展しました!!
その成果が LSC に表れ、たくさんの方々からﾒｰﾙﾌｫｰﾑを通じての入会申込が届いています
正式に入会に繋がることを期待したいと思います

❤❤ 新 会 員 紹 介 ❤❤

新会員の皆さま!! ようこそ、ロングステイクラブへ！
心から歓迎いたします！

懇談会、同好会等の活動に積極的なご参加をお願いします
国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、有意義な情報がたくさん得られます
また、是非会の運営の一役を担って頂き、今までに培われた知識や経験を
会運営に発揮してくださることを期待しております
責任、労力、時間の負担が多少ありますが、それ以上に得難い仲間との出会いや,充実感があります
クラブライフを大いにエンジョイなさって頂きたいと願っています
先輩会員の皆さま、各種活動の折に、新会員の方とお会いになりましたら、お声を掛けて上げて下さい

関西支部

里上譲衛さん	兵庫県神戸市東灘区
林俊孝・邦子さん	和歌山県紀の川市
松本久美子さん	兵庫県伊丹市
浅野益男さん・裕紀子さん	大阪府池田市

住所・ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ変更のお知らせ

白神昌亮さん	大阪府大阪市
窪田丈徹さん	
山田由美子さん	

会報部からのお知らせ

会報 98 号への掲載記事募集！

会報部世話役　山之内昌子

LSC の皆様、旅行記事、旅行滞在記事、ちょっと珍しい体験記、等々をお願いします

また、各同好会のお世話役の方には、同好会の動きやこれからの方針などお知らせしたいこと等お寄せ下さい

2016 年 2 月 1 日以降入会の新会員の皆さん、入会挨拶を載せますので自己紹介・入会のきっかけや趣味のこと等、LSC クラブへのご提案、その他なんでも結構です

写真を付けて頂くとありがたいです

ただし写真は文章とは分けて添付にしてください

原稿の締め切り　８月１日

発行予定　　９月 15 日

会報の表紙用写真（海外での景色）も募集！

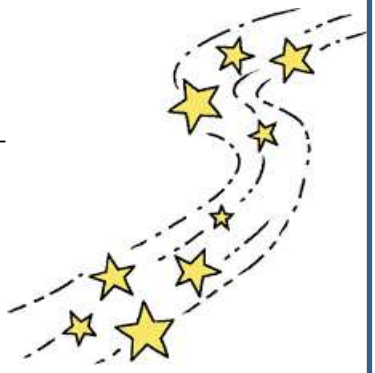
多数の方々の投稿をお待ちいたしております

投稿先：**lsckaiho@longstayclub.org**

原稿にかかわる問い合わせ先　**山之内昌子**

中部ブロックからのお知らせ

LSC 関西中部懇談会・懇親会開催



中部ブロック長　　盛岡　勝治

残暑厳しいさなかですが、下記の内容で懇談会を開催いたします

日時　8月 31 日　13：00～17：00

場所　中村生涯学習センター　第一集会室

①「健康と医療」のお話

②「英語落語」の講演

在日 15 年のカナダ人「龍来　彼方」Duke Kanada サンに大阪から来て頂きます

先日の大阪の懇談会では、判り易く楽しいお話でした

今回もきっと喜んで頂けると思います

楽しい懇談会で暑気払いしましょう。

終了後、名古屋駅近くで懇親会を予定しています

関西支部「フラダンス」体験参加募集

フラダンス体験を実施いたしますので、ご興味のある方、先着 11 名のみの募集！

日　時　：平成 28 年７月 25 日（月）　12：30～15：30

場　所　：新大阪ココプラザ(JR 新大阪東出口より徒歩 5 分) 5 階ダンスルーム

講　師　：徳永美智子メンバー

服　装　：Ｔシャツ、スカート、(裸足)　　<レイ、飾りはこちらで用意>

費　用　：ココプラザ使用料金(6,000 円程度)を参加者人数で頭割り

発起、参加：赤野文子・佐藤麻利・猿渡庸子・寺尾登志子

みなとみらいの会のお知らせ

★★北鎌倉花の寺めぐり★★

みなとみらい世話役　柴崎　通子

鎌倉は春夏秋冬その時々の花を咲かせ目を楽しませてくれています

初秋の一日、のんびりと寺々を巡りながら、心豊かになって頂けたら幸いです

日程　9月28日（水）　北鎌倉駅前　10：00　集合

昼食後・・・・流れ解散午後３時頃

行程　円覚寺―東慶寺―浄智寺―明月院―建長寺―八幡宮―鎌倉宮

（２時間強の散策）

昼食　鎌倉宮門前-蕎麦屋(宮前）0467-38-5588

友人の店なので貸し切りにしましたのでゆっくりご歓談下さい

食事代　　2500円（飲み物自己負担）

松花堂弁当風+お蕎麦付き

この時期、観光シーズンなので早目にご案内しました

尚準備の都合上参加希望者は９月８日迄にお申込み下さい

＊連絡先　柴崎 通子

飛鳥間正郎

お誘い旅行

中欧の旅＜ウクライナからギリシャまで＞

金田期泰

当お誘い旅行の基本コースであり、ウクライナから最終ギリシャまでの 31 日間

Ａコース　2016年９月１日発～10月１日（関空･成田着）32日間

Ｂコースは９月９日（日本発）９月10日　ベオグラードのホテルでＡコースと合流　ギリシャ迄の23日間

Ａコース（全行程）　ウクライナからギリシャ迄　約31日間

① 行程　日本発→経由地　ウクライナ（キエフ）・・・・・３泊（現地ツアーにて　チェルノブイリ原発訪問）

② ウクライナ→　モルドバ（キシナウ）　・・・・・・・・・・　２泊

③ モルドバ　→　ルーマニア（ブカレスト寝台車　・・・・・１泊

④ ルーマニア･ブカレスト　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２泊

⑤ ブカレスト→ベオグラード　（バス移動）・・・・・・・・・３泊

Ｂコース　ここから合流（９月10日）23日間　～～～～～～～～～～～～～

⑥ ベオグラード→コソボ（ブリシュティナ）　・・・・・・・・・・２泊（セルビア自治国？）

⑦ コソボ→　マケドニア（スコーピエ）・・・・・・・・・・・・・・・２泊

⑧ スコーピエ→オフリド　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３泊（保養地）

⑨ オフリド→アルバニア（ティラナ）・・・・・・・・・・・・・・・・・２泊

⑩ ティラナ→ベラット･ギロカストラ　・・・・・・・・・・・・・・・・・１泊

⑪ ギロカストラ･サランダ　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１泊～２泊

⑫ サランダ→　ギリシャ（カランバカ･メテオラ・・・・・・・・・・・２泊（メテオラ修道院群）

⑬ メテオラ→ＤＥＬＰＨＩ　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１泊

⑭ ＤＥＬＰＨＩ→アテネ　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３泊

⑮ 帰国準備　空港　経由→　日本着

台湾お誘いステイ（最終回）のご案内

台湾お誘いステイも丸３年が経過し、最近では募集しても応募する人が減り、
お誘いが必要な会員にはほぼ一巡したのではないかと考えています
そこで今回の募集をもって台湾へのお誘いステイは当分中止します

A　新竹お誘いステイ（ご好評につき満員）

1　日　程　　10月８日（土）～11月６日（日）
2　宿泊場所　東星駿業コンド（北新竹駅前）
　　新竹市中華路２段49号　☎03-532-1168
　　約60㎡のワンルーム
3　宿泊料金　21,000元/月・部屋+光熱費
　　（7,000元/１w、12,600元/２w、16,800元/３w）
4　募集定員　７部屋（最大14名）

B　高雄お誘いステイ（残すところ僅か）

1　日　程　　2017.02.06（月）～03.09（木）
2　宿泊場所　摩天海湾商旅（MRT（地下鉄）三多商圏駅前の高層ビル
3　宿泊料金　36,000元/月・部屋（税サ、光熱費込）
　　（16泊以下は1,500元/日×宿泊日数）　２ベッドルーム+ＬＤＫ
4　募集定員　10部屋

★募集方法　メールで神原克收　　まで
　　A(新竹）、B（高雄）を明記の上、お申し込み下さい
★締め切り　Aは６月末　Bは８月末
　　但し、定員になり次第締め切らせていただきます。
※お断り　今回のお誘いステイはロングステイクラブと南国暮らしの会関西支部の合同企画です

「宮岸忠治会員/北海道住宅貸付」のご案内

氏　名　：宮岸忠治
住　所　：
☎　：

住宅形態　弟の自宅をリフォームし貸出します

期　　間　　平成28年　８月10日～11月30日（ 冬も可　但し寒いです ）
賃 貸 料　　１ヶ月　30,000円（１ヶ月に満たなくとも）光熱費・上下水道料・燃料費は別途
宿　　泊　　４名位　可（ ダブルベット１台・シングルベット１台・他ふとん ）
駐 車 場　　４台　可

根室市「ちょっと暮らし」に参加しませんか

お世話役　川本周二　初山八重子

根室市移住体験住宅「ちょっと暮らし」に LSC 関東支部旅行企画部が応募してみました
その結果、この 6 月 25 日から 7 月 31 日までの 37 日間の施設利用許可がおりました
格安ではありますが無料ではありません。
下記の要領でロングステイクラブからの利用者を募集しますので
北海道根室で短期型ロングステイを体験してみませんか
地元主催の体験型ツアーやバードウオッチング、潮干狩りなどいろいろ楽しめます
グループで 1 週間単位で宿泊してみてはいかがですか

（施設利用許可の概要）

1．利用者代表　川本周二　（副代表　初山八重子）

2．利用施設　　珸瑤瑁（ごようまい）移住体験住宅 1 号、2 号（２戸）
根室市珸瑤瑁（ごようまい）1 丁目 122 番地（下記 URL をご参照ください）
http://www.city.nemuro.hokkaido.jp/dcitynd.nsf/image/75a473e79533d2ac49257c6600248e7b/$FILE/manual(27.8.6).pdf
根室半島の納沙布岬のすぐ近くです

3．利用期間　　平成 28 年 6 月 25 日から同 7 月 31 日まで

4．契約締結
6 月 25 日根室市役所総合政策室にて利用者代表として川本周二
会員が現地に出向き、契約書に署名捺印と利用料を前払いします

5．施設利用料　　1 戸 72,000 円（37 日間）・・・光熱水費、TV 受信料、暖房費を含む
2 戸借りていますので 72,000 円×2＝144,000 円となります

6．体験住宅の説明
建築年数：平成 8 年建築
構　　造：木造平屋建て　1 棟 2 戸
間　　取：３LDK（リビングキッチン 1 、6 畳洋間 1 、6 畳和室 2 ）
設　　備：地デジ TV、電子レンジ、炊飯器、オーブン、食器類、包丁・鍋・やかんなど
調理器具類 1 式、冷蔵庫、4 人掛けテーブル・椅子、ガスコンロ、バス、
ウオッシュレット付トイレ、給湯器、暖房（灯油）、洗濯機、掃除器具、
駐車スペースあり　※食材を持ち込めばすぐ生活を開始できます
寝　　具：ありません。レンタル布団を利用・・・貸し布団店を紹介します
生活環境：根室半島納沙布岬の近く。市内中心部から車で 20 分、近くにバス停あり。
納沙布岬周辺飲食店あり。
コンビニ、ガソリンスタンドは車で約 10 分
バスの本数が少ないので買い物や観光には自家用車かレンタカーをグループで
利用されることをお勧めします

7．利用料金：会として 1 戸を 1 泊 3000 円×6 泊＝18000 円の 6 泊単位で利用するようにしました
1 泊でも 6 泊でも利用料金は変わりません。1 人で泊まってもグループで泊まっても固定料金です
連続して 6 泊以上の宿泊もできます

8．予約受付：山之内昌子
問い合せ　：川本　周二
才野　勝裕

※予約申込受付は先着順を原則とします

同好会からのお知らせ

7 月 LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会」のご案内

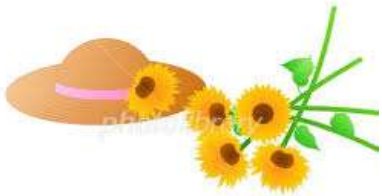
7 月 29 日で、パソコンの OS(基本ソフト)である Windows10 無償グレードアップが終了となります
8 月以降は 17,600 円(税別)と有償
それに伴い、M 社の半強制的なアップグレード実施で戸惑っておられる方も多いと存じます
Windows10 は、Windows8.1 の後継で慣れれば大変使いやすく、
機能も進化していますので、アップグレードされることをお勧めいたします
7 月の勉強会は、この Windows10「新機能の使いこなし」をテーマといたします
対象は Windows10 にアップグレードされた方で PC 持ち込みされる方に限定

▼日　　時 ： 平成 28 年 7 月 20 日(水)13:30～16:30
▼場　　所 ： 大阪市総合生涯学習センター　メディア研修室
大阪駅前第 2 ビル　5 階　☎06-6345-5000
▼テ　ー　マ：Windows10 新機能と使いこなし
※テキストのみのご希望を承ります。(LSC 会員は無料)
▼募集人員 ：23 名
▼参 加 費 ：1,000 円
▼世話役:本村忠司・十河和夫・青田文男・佐藤博士・安樂秀典

※今後の予定
8 月 31 日(水)Google マイマップ
9 月 23 日(金)クラウドと SNS の基礎

安樂秀典　HIDENORI ANRAKU
西宮市
☎ ：
E メール:

第 39 回「お値打ちランチを食べる会」



7 月 29 日　（金）　11：00
浅草むぎとろ　本店　　￥2,000
浅草伝統食のひとつ 「むぎとろ」
「むぎとろ」は、「鮮度」「旨味」「バランス」 そして、低カロリー
定番の味付けとろろご飯 3 種類、その他お惣菜のバイキングスタイル
（マグロのブツ・おでん・卵焼き・豚の角煮・茄子の煮物・揚げ出し豆腐・あさりとちりめん雑魚・けんちん汁・茶そば等々）
杏仁豆腐や水ようかん等のデザート・ジュース・コーヒー等もフリーです！
眺望抜群の 7 階で　ビュッフェスタイルのランチを頂きます
スカイツリーを眺めながら、眼下には隅田川を滑る遊覧船や駒形橋
夏の旅行の合間にぜひ美味しい団欒をお楽しみくださいませ
お申し込みの方には 3 日以内に地図の入った詳細案内を送ります。
4 日過ぎても届かない方は、幹事迄メールが届いていない可能性もありますので
お手数ですが、TEL をくださるようお願いいたします。

田原

高野
澤井

「ダンス天国」からのお知らせ

ダンス天国の例会は毎月第３月曜

東宝ダンスホール：切符売場 10:00 集合

10:00～15:00、この時間帯で自由参加（幹事ナシ）、

入場料 1000 円、貸靴 250 円、プロのパートナーは 30 分で 1000 円

弁当・酒は前のビル・コンビニで購入、自席テーブルにて可

……東宝ダンスホールでの格安タイム……

毎週月曜 10：00～15：00

毎週金曜 10：00～12：00　入場料 1000 円.

例会外の日でも各自ご自由に、お誘い合わせご利用なされては？

アクセス：　http://www.tohodance.co.jp/info/access.html

その他に、篠崎駅上ホールにて「カトレア会」よりのお誘いで

毎週木曜 4～6:00pm、会費 500 円で参加させていただいております

また、月１回の「ウインナワルツの会」からのお誘いもあります

ダーツ同好会活動日

小島　襄二

７月　２日（土）　　16 日（土）

新宿区西戸山生涯教育館　☎ 03-3368-3221

*https://**shinjuku**.mypl.net/shop/00000307005/*

涼しいお部屋でダーツを楽しみませんか？

初めての方でもゲームを楽しめますよ

会員一同お待ちしています

関西・「麻雀同好会・７月例会」のご案内

「これから会」　　世話役　山里誠志郎

禁酒・禁煙・フリードリンク付き健康麻雀弁当持ち込み OK

ボケ防止の脳トレになりますので、奮ってのご参加ください

初めての参加者・女性の方も大歓迎

月曜日では参加出来ないというご意見を頂いておりましたので、

７月から「これから会」は　第２火曜日

日時　７月 12 日　火曜日　９：50 集合　10：00 スタート

月例会は　第４月曜日

７月の例会は７月 25 日（月）10：00～17：00

場所　梅田「菜の花」　http://www.mj-nanohana.com/

ミスターりんビル６階　☎：06-6311-1670

熱戦後の反省会「たよし」（費用約 1500 円　参加自由）を行います

参加メールの締切日　７月 19 日（火）

連絡先　**山里誠志郎＜　　＞**

関東支部「今月の行事予定」

主 催 会 名	活 動 内 容	活　動　日	活 動 場 所
本部からのお知らせ	本部世話役会	7 月 15 日（金）	アイマークタワー　2 階　会議室
関東支部			
関西支部			
東京サロン会	東京歩こう会 泉岳寺と「アクアパーク品川」	7 月 27 日（水） 8 月はお休み 9 月 30 日（金）	「迎賓館」と「東宮御所」を見学
みなとみらいサロン会	北鎌倉花の寺めぐり	9 月 28 日　10：00	北鎌倉駅前集合
北関東サロン会			
菜の花サロン会	佐原秋の大祭見物	10 月 8 日（土）	併せて「東薫酒造」見学
LSC ゴルフ同好会			
マジック同好会	勉強会（新ネタ紹介と復習）		
関東合唱同好会	アカペラの混声合唱です歌の好きな方歓迎、男性もどうぞ	7 月 5 日（火）19 日（火） 13：00～17：00	港区三田いきいきプラザ Ａ室 またＢ室
得意料理同好会	得意料理を披露します		リフレッシュ氷川・渋谷　調理室
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリーシェル」、「南国の夜」と新曲「アロハオエ」	7 月、8 月はお休み 9 月 26 日（月） 14：00～16：30	神明いきいきプラザ　Ｂ室
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦	7 月、8 月はお休み 9 月 26 日（月）14：00～	いきいきプラザ・神明　4 階Ｂ室
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維持そして親睦	7 月、8 月はお休み	墨田区総合体育館　3Ｆ　アリーナ
テニス同好会	テニスの技術向上をめざして練習とその後の有志による食事親睦会	毎月第 2 木曜日 7 月 14 日 8 月はお休み	市川市・福栄スポーツ広場 市川クリーンＳＰＡ
お値打ちランチの会	食事と親睦	7 月 29 日（金）11：00	浅草・むぎとろ本店
絵画同好会 **(彩遊会)**	スケッチを中心に活動見学、入会歓迎	毎月第 3 金曜日 7 月 15 日（金）	根津ふれあい館（千代田線 根津駅下車徒歩 2 分)
ダーツ同好会	体験見学を歓迎！ 初めての方でもゲームが楽しめます	7 月　2 日、 16 日（土） 13:00～16:30	新宿区西戸山生涯教育館 ☎ 03-3368-3221
旅行企画			
観劇同好会			
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってをモットーに	第 3 月曜日	東宝ダンスホール　10：00～15：00
関東麻雀同好会	初心者から上級者までの健康麻雀 「吸わない・飲まない・掛けない」		前回の会場「蘭蘭」 ☎ 03-3541-4458

関西支部「今後の行事予定」

主 催 会 名	幹　事	活 動 場 所	時　刻	予 定 日
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」 ミスターりんビル　6 階	10:00~17:00	毎月　第 4 月曜日 「定例会」7 月 25 日(月) 「これから会」12 日(火)
男の料理同好会	正木　伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	9:30~17:00	
囲碁将棋同好会	奥田　知己	北区民センターJR 環状線「天満駅」西へ 3 分	PM13:00~	休会中
LSC 関西英会話同好会	岩田　勝弘	総合生涯学習センター 第 5 会議室	9:30~12:00	7 月 6 日、20 日（水） 研修室
LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会」	安楽　秀典	総合生涯学習センター メディア研修室	13:30～16:30	7 月 20 日（水）
スキューバダイビング同好会	杉本　勇	沖縄慶良間諸島		
カードアート・折り紙同好会	本村　忠司	総合生涯学習センター 第 2 会議室	13:00~	7 月 12 日（火） 第 1 会議室
童話創作同好会	中村チヨ子	総合生涯学習センター	9:30~12:00	7 月 12 日（月）第 1 会議室
ダンス同好会	赤野　文子	新大阪ココプラザ ダンスルーム	9:30~12:00	7 月 7 日・21 日(木)
フラダンスの会	赤野　文子	同上	12:30～15:30	7 月 25 日(月)
軽音楽同好会	滝本　秀隆	新大阪ココプラザ	12:30~15:30	7 月 25 日（月）
カラオケ同好会	正木　伸治	ジャンボカラオケお初天神店	13:30~16:30	
魚釣り同好会	前田多加士	和歌山県印南町 せいゆう丸	4：00　集合	7 月 15 日（金） イサキ釣り
ハイキング同好会	高木　宏斉			
健康と医療同好会 **講師　中山孔明先生**	正木　伸治	総合生涯学習センター 第 3 研修室	9：30～12：00	
ゴルフ同好会	安田　強志	聖丘 CC（大阪府富田林市新堂 2345）	10 月 20 日（木） 9 時頃スタート	第 45 回コンペ
関西懇談会・懇親会	若林紘一郎			
関西運営会議	吉村東洋男	第 5 会議室 第 9 研修室	ＡＭ	
中部ブロック　懇談会・懇親会	盛岡　勝治			
大阪・和歌山ブロック懇談会	奈良・和歌山			
会報編集講習会	正木　伸治	第 1 会議室	AM,PM	
お誘い旅行　旅の情報会 **打ち合わせ会・勉強会**	金田　期泰	中欧の旅	Ａプラン 32 日間 Ｂプラン 22 日間	9 月 1 日～10 月 1 日 9 月 10 日～10 月 1 日
一万人の第九	本村　忠司			
お誘いステイ　　新竹 **台湾・　　高雄**	神原　克収	東星駿業 摩天海湾商旅		10 月 8 日～11 月 6 日 2017.2 月 6 日~3 月 9 日
クルーズ同好会	八田　　忠	掘り出し物クルーズ		