LSC Hot News No.113

発　　行：ロングステイクラブ
発 行 日：2017 年 1 月 1 日
発 行 人：佐藤 洋子
編集･校正：佐藤 洋子･ 才野 勝裕
発信･発送：佐藤 洋子･ 澤井 恭子

何となく、今年はよい事あるごとし、 元日の朝、晴れて風無し　― 石川啄木 ―

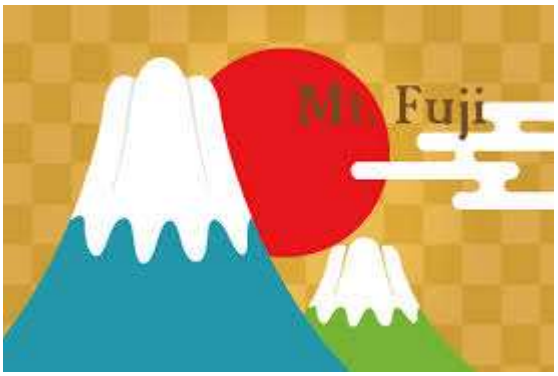
この新年が皆さまにとりまして　希望に満ちた佳い年でありますように！

年頭のご挨拶

代表　佐藤 洋子

2017年が明けました
今年もどうぞよろしくお願いいたします

今年は酉年、 暁の空に向かって一番に鬨の声を上げる縁起の良い年と云われています
皆様とともに楽しいクラブにしていくために　心を一つにして鬨の声を挙げようではありませんか
清水寺の和尚さんの昨年の印象を漢字で表すと「金」でした
リオ・オリンピックの金メダルの印象から来ているとのことですが、確かに、水泳・柔道・体操・レスリング等々、若い選手の活躍が心を躍らせてくれました
また、今までメダルが届かなかった陸上・卓球・テニス・カヌーなどの種目にも銀や銅のメダルが及び、小柄な日本民族にも種々の分野で限りない可能性を秘めていることを見せていただき、私達の日々の生活に感動と元気を貰いました
その元気を以ってロングステイクラブを皆で運営して盛り上げて行きましょう。
皆さま方の得意分野をぜひロングステイクラブの運営に生かしていただきたく願っております
パソコンやスマホの得意な方は、わからない方々に教えていただけるのも参加の一つとお考えください
また、楽しかったロングステイやご旅行の思い出写真を動画にしていただけるとホームページにアップできますし、皆さまの情報にもなります。 得意とする分野を担当していただきたいのです
失敗を恐れないでください。不慣れな事でも前任者や前々任者がサポートしてくださいますのでご安心ください
運営に携わっているから「ロングステイや旅行に行けない」ことはなく、その時は前任者やお友達が代行してくれます
むしろ、運営に携わっておりますと仲間意識も高まり、旅行の機会も増えてきます。 情報もたくさん得られます
今年は、ぜひ積極的にロングステイクラブの運営に
ご参加・ご協力くださいますようよろしくお願いいたします



「お値打ちランチを食べる会」とのコラボによる

関東支部新年会

地上 200m の眺望を楽しみながら
新年をご一緒に寿ぎましょう

1 月 6 日(金) 11:30

北王子茶寮　新宿住友ビル 51 階

4000 円

14:00…平和祈念展示資料館（48 階）へ移動
平和の大切さが良く理解できる素晴らしい展示館で
ガイドの説明と戦争を語る語り部のお話を伺います

関東支部長　佐藤 洋子
第 45 回「お値打ちランチを食べる会」世話役　田原千鶴子

年会費納入のお願い

代表　佐藤 洋子

平成 29 年度の年会費を納入していただく時期が参りました。
会報発行をはじめ、ホームページの充実など、クラブ活動を活性化させるために、会費は欠かせないものです。
会員の皆様には、どうぞ来年度も継続してご納入いただきますようお願い申し上げます。

- ★ **年会費　5,000 円**
- ★ **加入者名義　ロングステイクラブ**
- ★ **振込先　ゆうちょ銀行**
- ★ **口座番号　００１３０－８　番号　６０１７３５**
- ★ **納付期日　平成 29 年 3 月 31 日**

≪お願い≫　お振込みいただくに当たりまして下記ご注意ください

1、二重払いにご注意ください
　振込したかお忘れの方は、会員担当　井口までお問い合わせください
2、正会員名にて振込願います
3、3 月中旬に会費未納者を出させていただきますのでご確認ください
　海外ロングステイ、旅行等で 3 月末までに振り込むことができない方は 5 月末までにお願いします
　6 月 1 日付で自動退会となりますのでご注意ください
4、お名前を判読しやすいように楷書でお書きください

ご質問がありましたら、下記世話役までご連絡ください

会計世話役　北川 忠澄 <　　>
会員世話役　井口由香子　　>

会員担当からのお知らせ

《会員担当からのお知らせ》

会員担当　井口　由香子

❤❤新会員紹介 ❤❤

新会員の皆さま!! ようこそ、ロングステイクラブへ！

心から歓迎いたします！

懇談会、同好会等の活動に積極的にご参加ください

国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、有意義な情報がたくさん得られます

また、是非会の運営の一役を担って頂き、今までに培われた知識や経験を

会運営に発揮してくださることを期待しております

責任、労力、時間の負担が多少ありますが、それ以上に得難い仲間との出会いや,充実感があります

クラブライフを大いにエンジョイなさって頂きたいと願っています

先輩会員の皆さま、各種活動の折に、新会員の方とお会いになりましたら、お声を掛けて上げて下さい

12月の新会員

鎌田美智子さん	東京都品川区	料理・麻雀・読書・ドラマ
丸本正人さん	東京都大田区	ゴルフ・PC・アマチュア無線
東恵理・義高さん	東京都中野区	
中村一彦さん	埼玉県蓮田市	ゴルフ・卓球・写真ビデオカメラ
岸純・勝代さん	東京都新宿区	スキー・絵画・料理・その他
鶴海　勢津子さん	大阪府高槻市	登山・旅行

ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽの変更

篠塚功さん

川西弘さん

※電話番号・住所の変更は会員名簿の変更のみとさせていただきます

住所・電話番号・メールアドレスのご変更の際には、

会員担当世話役、井口由香子（　　）までご連絡ください

ロングステイクラブ本部総会のお知らせ

場所：渋谷 リフレッシュ氷川　1階 ホール

日時：2017年 4月16日（日）11：00～12：00

関東支部文化祭

場所: 渋谷 リフレッシュ 氷川　1階 ホール

日時：2017年 4月16日（日）13：00～16：30

混声コーラス、フラダンス、ウクレレ、マジック同好会他、日頃の成果の発表の場としてください

皆さまの出品、出演、見学のご参加をお待ちしています！

年に１度のお祭りをご一緒に楽しみましょう

ぜひ、ご予定に入れて覚えておいてください！

東京サロン会主催　１月の東京歩く会

ご利益いっぱい！「日本橋七福神巡り」

この世に生きている間、健康で繁栄としあわせを願うあなたに

日　　時：　１月 18 日（水）14：00

集合場所：　地下鉄･半蔵門線 【水天宮前駅】５番出口、 水天宮前入口

地下鉄･日比谷線、浅草線 【人形町駅】からも近い

１．小網神社　　福禄寿･弁財天
２．茶ノ木神社　　布袋尊
３．水天宮　　弁財天
４．松島神社（大鳥神社）　大国神
５．末広神社　　毘沙門天
６．笠間稲荷神社　　壽老神
７．椙森神社　　恵比寿神

コンパクトにまとまっていて廻りやすい
「日本橋七福神めぐり」です
下町らしい人形町の観光を楽しみましょう！
お正月の運動不足解消のためにも
さぁ、歩きましょう!

幹　　事：　川本周二
荒木　透

１月の得意料理教室のご案内

日時　１月 16 日（月）　10：30　開始
場所　渋谷･リフレッシュ氷川 調理室
東京都渋谷区東１丁目 26−23
☎ 03-5466-7700
講師　小沼栄子さん

簡単で美味しい家庭料理、男性の方にお薦め！
料理のレパートリーを増やす絶好のチャンス

☆黒大豆ご飯	体に良い黒豆を使い、もっちりしたご飯です
☆豚肉の紅茶煮	紅茶で脂分が取れてさっぱりしている肉料理です
☆カラフル野菜の甘酢サラダ	不足しがちの色々な野菜をたくさん食べましょう
☆帆立とジャガイモのスープ	帆立を使ってちょっとピリッと来る洋風スープ
☆お汁粉	小正月なのでお汁粉も食べたいですね

持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパーなど

参加申し込みは、メール又は電話でお願いします
参加申し込みは　小池栄子

ダーツ同好会活動日のお知らせ

幹事　小島 襄二

温かいお部屋でプレーできますので、お気軽にお出かけください

お待ちしています

日　時　1月　7日（土）　21日（土）13：00～16：30

会　場　新宿区西戸山生涯教育館　☎ 03-3368-3221

https://shinjuku.mypl.net/shop/00000307005

関東 麻雀同好会【新年打ち初めのお知らせ】

今年も麻雀で楽しく脳トレしましょう♪

皆様、奮ってご参加下さい

お待ちしております

日時：　2017年　1月　8日(日) 13：00～17：00

場所：　銀座･雀(すずめ)荘　☎ 03-3535-5501

中央区銀座４－８－11 善隣ビル　5F

会費：　￥1000　初参加の方のみ￥1100

※参加希望の方は１月５日頃までに下記幹事宛にメール又はお電話下さい

☆初参加で場所が不案内な方には幹事が 優しく(笑)ご案内致します

幹事：大島　　緑

高野美智子

正野　明子

＊【尚、幹事正野は１月から３月まで留守ですので、ご連絡は上記幹事２名に宜しくお願い致します。】

関西「麻雀同好会･１月例会」開催のご案内

世話役　　山里誠志郎

新規参加希望者･初心者･お試し参加者･女性のご参加大歓迎！！

お正月の開催日は例月より１週間おくれの開催になります

「これから会」1月16日　第3月曜日

「定　例　会」1月30日　第5月曜日

２月から元通り 第２、 第４ 月曜日の開催を予定しています

会場･時間は変更ありません

早いもので、今年度の例会もあと２回です

場所　梅田「菜の花」 http://www.mj-nanohana.com/

「ミスターりん」ビル６階　☎：06-6311-1670

連絡先　山里誠志郎＜　　＞

2017 年 LSC チェンマイステイ全体食事会の開催のご案内

チェンマイステイ 2017 の皆さん　こんにちは！

既にチェンマイ入りされて快適な毎日を過ごしておられる方も増えてまいりました

2017 にチェンマイステイされる方は報告がありました 94 名の方々ですがそれぞれ滞在期間が異なります

一番多い２月上旬に首記食事会を開催したいと存じますので多くの皆さんのご参加をお待ちいたしております

全体食事会お世話役　才野勝裕（関東支部）

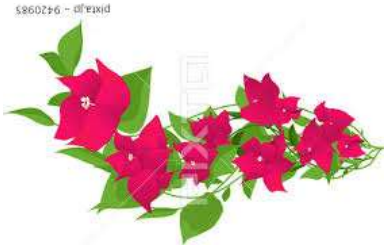
会場予約担当　井藤正治(関西支部)

▼日時:2017 年２月２日(木)　 17：30～

▼場所:エカティプ　チョークディ(中華料理)

▼費用:300B 程度

場所、費用の詳細につきましては後日連絡します。



発信　名簿纏め役担当

安樂秀典　HIDENORI ANRAKU

西宮市

２月の「散策とお食事の会」

お食事と各酒蔵での試飲やお買い物をどうぞお楽しみください

詳細につきましては、後日お知らせいたしますが、日程をぜひ予定表に記入をお願い致します！

日　　時：　２月 16 日（木）

コ　ー　ス：　灘の酒蔵めぐり

①「浜福鶴」・「櫻正宗」・「菊正宗」・「白鶴」コース

②　①＋「酔心館」・「武庫の郷」コース

短いコースと少し長いコースを考えていますがこれも後日お知らせ致します

集 合時間：　10：00（変更があるかもしれません）

集 合場所：　「JR 住吉駅」、又は「阪神魚崎駅」

お食事場所：　櫻正宗 「櫻宴」 2300 円程度

櫻正宗「三杯屋」では１日３杯だけ有料ですが、お酒を楽しめます（これは希望者のみ）

浅原かおり

スパリゾート・ハワイアンズへの1泊2日の旅

「ウクレレ同好会」「フラダンス同好会」「東京歩こう会」「マジック同好会」合同企画

寒い日本にいて常夏の国ハワイの気分を楽しみながらほっこりと過ごしましょう

場所 スパリゾート・ハワイアンズ モノリスタワー

〒972-8326 福島県いわき市常磐藤原町 ☎0570-550-500

日時 2017年2月28日（火） （1泊2食付）

交通 往復 無料送迎バス お住まいの近くの発着場所が選べます。

http://wwwhawaiians.co.jp/otoku/bus/indexhtml

料金 ￥14,730

募集人数 25名

締切日 2017年1月15日迄 定員になり次第締め切り

申し込み方法等 詳細につきましては下記 世話役迄お問い合わせください。

世話役 太田 紋子

鳥井三枝子

荒木 透

川本 周二

ミュージカル「シンギング・イン・ザ・レイン」鑑賞

あの大興奮が帰ってくる！

迫力満点のダンスと雨、これぞミュージカル！！

良い席のチケットを 20 枚確保

日時：2017 年 4 月 13 日（木） 13:30 開演

劇場：東急シアターオーブ （渋谷ヒカリエ 11 階）

料金：S 席 13,000 円

人数：20 名様

1929 年のミュージカル映画**「シンギング・イン・ザ・レイン」**は「ハリウッド・レヴュー」の中でクリフ・エドワードが歌って大ヒットしたとても有名な曲です

日本でも「雨に唄えば」としてヒットしました

元祖の雨のシーンではレインコートを着ています、オーヴでも本物の雨を降らせるとのこと

1952 年にリバイバルされたミュージカル映画『雨に唄えば 』で米国の歌って踊れるエンターティナー ジーン・ケリーが雨の中、傘を持って踊っているシーンは、「私もやってみたい」と思わせるお馴染みの名シーンです

鑑賞をご希望の方は下記の幹事までメールで連絡を下さい

幹事 川本周二

才野安枝

荒木 透

関東支部「今月の行事予定」

主 催 会 名	活 動 内 容	活　動　日	活 動 場 所
本部からのお知らせ	本部総会	4 月 16 日(日)11:00	渋谷　リフレッシュ氷川
関東支部	文化祭	4 月 16 日(日)13:00	渋谷　リフレッシュ氷川
関西支部	支部運営委員会		
東京サロン会	東京歩く会	1 月 18 日（水）14:00	「日本橋七福神」廻り
みなとみらいサロン会			
北関東サロン会			
菜の花サロン会			
マジック同好会	勉強会（新ネタ紹介と復習）	スパリゾート・ハワイアンズ	2 月 28 日（火）1 泊 2 日の旅
関東合唱同好会	アカペラの混声合唱です歌の好きな方歓迎、男性もどうぞ	1 月 10 日（火） 17 日(火)新年会を兼ねる 13:00～17:00	港区三田いきいきプラザ　A 室 また B 室
得意料理同好会	得意料理を披露します	1 月 16 日（月）10:30	渋谷　リフレッシュ氷川　調理室
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリーシェル」、「南国の夜」と新曲「アロハオエ」	1 月 16 日（月） 14:00～16:30 スパリゾート・ハワイアンズ	三田いきいきプラザ 2 月 28 日（火）1 泊 2 日の旅
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦	1 月 16 日（月） 14:00～16:30 スパリゾート・ハワイアンズ	三田いきいきプラザ 2 月 28 日（火）1 泊 2 日の旅
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維持そして親睦	毎月第 2、第 4 水曜日 1 月 11 日 25 日（水）	墨田区総合体育館　3Ｆ　アリーナ
テニス同好会	テニスの技術向上をめざして練習とその後の有志による昼食親睦会	毎月第 2 木曜日 1 月 12 日	市川市・福栄スポーツ広場 市川クリーンＳＰＡ
お値打ちランチの会	食事と親睦	1 月 6 日（日）11:30	「北王子茶寮」　新宿住友ビル　51 階
絵画同好会 **(彩遊会)**	スケッチを中心に活動 見学、入会歓迎	毎月第 3 金曜日 1 月 20 日（金）	根津ふれあい館（千代田線 根津駅下車徒歩 2 分)
ダーツ同好会	体験見学を歓迎！ 初めての方でもゲームが楽しめます	1 月 7 日、21 日（土） 13:00～16:30	新宿区西戸山生涯教育館 ☎ 03-3368-3221
旅行企画			
観劇同好会	Singing in the rain	4 月 13 日（木）	東急シアター・オーヴ
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってをモットーに	第 3 月曜日 1月16日10:00～15:00	東宝ダンスホール
関東麻雀同好会 健康麻雀	初心者から上級者までの	1 月　8 日(日) 13:00～17:00	[雀荘]　☎ 03-3535-5501 「吸わない・飲まない・掛けない」の健康麻雀
着付け教室	１人で着物が着られるように		麻布区民センター

関西支部「今後の行事予定」

主 催 会 名	幹　事	活 動 場 所	時　刻	予 定 日
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」 ミスターりんビル　6 階	10:00~17:00	「これから会」1 月 16 日(月) 「定例会」　1 月 30 日(月)
男の料理同好会	正木　伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	9:30~17:00	
囲碁将棋同好会	奥田　知己	北区民センターJR 環状線「天満駅」西へ 3 分	PM13:00~	休会中
LSC 関西英会話同好会	岩田　勝弘	総合生涯学習センター 第 1、2 会議室	9:30~12:00	1 月 11 日、18 日、25 日（水）
LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会」	安楽　秀典	総合生涯学習センター メディア研修室	13:30～16:30	3 月 29 日（水）
スキューバダイビング同好会	杉本　勇			
カードアート・折り紙同好会	本村　忠司	総合生涯学習センター 第 2 会議室	13:00~	1 月 10 日（火）
童話創作同好会	中村チヨ子	総合生涯学習センター	9:30~12:00	1 月 23 日（月）
ダンス同好会	赤野　文子	新大阪ココプラザ	9:30~12:00	1 月 19 日(木)
フラダンスの会	赤野　文子	新大阪ココプラザ 外部講師によるレッスン	13:00~15:00	1 月 11 日(水) 25 日(水)
軽音楽同好会	滝本　秀隆			
カラオケ同好会	正木　伸治			
魚釣り同好会	前田多加士			
ハイキング同好会	高木　宏斉			
健康と医療同好会 **講師　　中山孔明先生**	正木　伸治	総合生涯学習センター 第 3 研修室	9：30～12：00	
ゴルフ同好会	安楽　秀典			
関西懇談会・懇親会	佐々　康子	大阪リバーサイドホテル	13:00～	
関西運営会議	吉村東洋男	大阪駅前第２ビル ５Ｆ　第５会議室	13:00～16:30	
中部ブロック　懇談会・懇親会	盛岡　勝治			
大阪・和歌山ブロック懇談会	奈良・和歌山			
会報編集講習会	正木　伸治	第 1 会議室	AM,PM	
お誘い旅行　旅の情報会 **打ち合わせ会・勉強会**	金田　期泰	大阪生涯学習センター－５Ｆ　第４会議室	13：30～16：50	
一万人の第九	本村　忠司			
お誘いステイ　　新竹 **台湾・　　高雄**	神原　克収	東星駿業 摩天海湾商旅		2 月 6 日~3 月 9 日
クルーズ同好会	八田　　忠	掘り出し物クルーズ	客船「飛鳥Ⅱ」 ワンナイトクルーズ	5 月 28 日（日）乗船
散策とお食事の会	浅原みどり	灘の酒蔵めぐり		2 月 16 日（木）