

LSC Hot News

No.101



発行：ロングステイクラブ
発行日：2016年1月1日
発行人：杉本 勇
編集・校正：佐藤 洋子・才野 勝裕
発信・発送：正木 伸治・佐藤 洋子・
徳永千世子・澤井 恭子
堀田 元美・小池 栄子

2016 新年のご挨拶

LSC 代表 杉本 勇
明けましておめでとうございます



年末、年始をゆっくり国内で過ごされている方。すでに海外でお過ごしの方。色々なスタイルで新年を迎えられたと思います
今年も素晴らしいロングステイライフを組み立てていきましょう

昨今はテロが横行する時代になりました。ロングステイも自己責任で情報収集はしっかり行ってください

人気のあるチェンマイ、台湾などは比較的安全と思われるますが

ロングステイの方法も現地集合型、夫婦型、友人同行型、お誘いツアー型等々色々です

体験されたことは是非会報に投稿をお願い致します
生の情報、最新情報となり、会員に反映されていきます



写真は私の思い出の一枚です
2008年マレーシアのN,K邸。お宅拝見、デコレーション
ケーキ5個作製、豪華マンション中庭でのケータリング
大食事会、カラオケで大いに盛り上がりました
日を変えてゴルフ大会、カニ昼食会、夜のホテル大群
鑑賞会等々、あっという間の1ヶ月でした
イスラム寺院見学も貴重な体験となりました

「Give and Take」の精神も忘れずをお願い致します

- ・自分の知っている情報は惜しみなく提供する
- ・教えてもらったことは知らない人にも教えてあげる（タブレット、スマートフォン、パソコンなども含みます）
- ・教えてもらった人に役に立つ事を心がける
- ・得意な分野で会に貢献する
- ・会から恩恵を受けている方は、受けっぱなしにせず、何かで会に貢献する等々

これらのことが今後益々会の発展に繋がると信じています

他人事ではありません

会員一人一人が心がけてください

会員の皆様 本年もよろしくお願い致します



本部からのお知らせ

平成 28 年度の年会費納付のお願い

代表 杉本 勇

昨年 12 月発行 95 号会報に掲載致しておりますが、平成 28 年の年会費納付時期を迎えました。

会報の発行、HP の充実化を図るために会費は欠かせないものです。

会員の皆様には どうぞ 28 年度も継続してご納付頂きますようお願い申し上げます

年 会 費 5,000 円

振込先内容 振込銀行 ゆうちょ銀行

加入者名義 ロングステイクラブ

口座記号 00130-8 口座番号 601735

納付 期日 平成 28 年 3 月 31 日迄

振込方法 ① 会報同封の「払い込み取扱票」で振込む

払込人のお名前は登録正会員名と住所を判読し易い楷書でお願い致します

② 登録正会員ご自身がゆうちょ銀行口座をお持ちの方は ATM より振込む

③ ゆうちょ銀行以外から振り込む

店名 〇一九 店番 019 預金種目 当座預金

口座番号 060173

〈 注 意 〉

★ 二重払いにご注意

会費を振り込まれたら銀行発行の「受領書」又は「ご利用明細表」の保管をお勧め致します。

★ 納付期限の厳守 3 月 31 日迄に

4 月 1 日付で自動退会となります。

世話役・会員担当 小林 壽夫

予告

平成27 年度ロングステイクラブ総会



・日時 2016 年4 月28 日（木）13：00～

・場所 大阪リバーサイドホテル 会議棟4 階

会員担当からのお知らせ

会員担当からのお知らせ

世話役会員担当 小林 壽夫

会員の皆様よりご連絡がありました。

お知らせを致します。



・メールアドレスの変更

八田 忠 （香川県）

〇〇@gmail.com

・住所の変更

堀口昌之助（兵庫県）

兵庫県芦屋市

会報部からのお知らせ

★会報 96 号の原稿を募集いたします★



世話役 山之内昌子

原稿の締め切りは 2 月 1 日です

ロングステイクラブの皆様、平成も 28 年を迎えました

明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願い申し上げます

昨年旅行をされた方、今年旅行を予定しておられる方、旅行体験談やこんな方面に行っていたいが・・・など

想いをつづってお送りください

投稿先は pr@longstayclub.org です

お待ちしております

関東支部からのお知らせ

★★関東支部新年会★★

関東支部と第 33 回「お値打ちランチを食べる会」とのコラボレーション 年の初めの賀詞交歓会

希望者多数のため、山野愛子邸の一番広いお部屋に替えていただきました

皆さまとともに年の初めを寿ぎ 今年一年の無事を祈りつつ、お祝いしましょう

名れをご持参ください

日時：1 月 5 日（火） 12:00

場所：山野愛子邸 < がんこ 新宿店 >

☎03-6457-384

〒169-0072 東京都新宿区大久保 1-1-6

交通：都営地下鉄 大江戸線・副都心線

「東新宿駅」から徒歩 2 分

費用：彩り弁当 小鍋付 デザート・コーヒー 2,832 円

新年会終了後、時間の許す方はコース同好会に合流して、歌い初めに参加してはいかがでしょうか

田原千鶴子 OO@aol.com 佐藤 洋子 OO@OO.ocn.ne.jp



♥ もう一つの新年会（恒例の初飲み会） ♥

お酒好き集まれ！！

才野 勝裕

蔵元居酒屋「清龍」をご最良のお酒の好きな同好の皆さま

初詣やお年始の帰りにお立ち寄りいただき

新しい年を祝い、向こう一年間の無病息災を誓い合って一杯飲もうではありませんか

下記の時間帯ならいつでも参加自由、退席自由、気楽にご参加下さい

日 時：1 月 3 日（日）16:00～19:00（3 時間）

場 所：新宿歌舞伎町「清龍」

店に入って左奥の大部屋の座敷席（60 席）参加人数未確定のため予約席ではありません

16:00～18:00 は比較的空いています。

予 算：清龍価格で 2000 円～2700 円程度

アクセス：<http://www.seiryu-sakagura.com/shop-kabuki.html>

1 月の東京歩く会「小石川七福神めぐり」ウォーキング

ご注意：日程が 1 月 22 日に変更になりました！！

日時：1 月 22 日（金）14：00

場所：JR 茗荷谷駅 改札口集合

歩いて七福神巡りをすれば、参拝とウォーキングとの一石二鳥です

小石川七福神は、文京区小石川の 8 寺社に祀られており、古くは江戸七福神にも数えられた福聚院の大黒天、

かつて小石川後樂園内に祭られていたといわれる福祿寿（現在は、東京ドーム内）など

古くから小石川界隈で参拝されていた七福神ですが、実際は弁財天が男弁財天と女弁財天がいるので八福神あります

そのほとんどが、小石川 2～4 丁目、後楽 1 丁目、小日向 4 丁目に立地しています

JR 茗荷谷⇒深光寺（恵比寿）⇒徳雲寺（弁財天）⇒極楽水（弁財天）⇒宗慶寺（寿老人）

⇒真珠院（布袋尊）⇒福聚院（大黒天）⇒源覚寺（毘沙門天）⇒東京ドーム（福祿寿）

さあ、寒さに負けないで歩きましょう！

川本 周二 荒木 透



第 4 回 菜の花サロン会開催のお知らせ

1 名さまの追加募集！

開催日：平成 28 年 3 月 16 日（水）12：00～15：00

開催場所：浦安市ディズニーシー・ホテルミラコスタ、「オチエーアノ・レストラン」

担当・アシスタントマネージャー・宇野 様（☎ 047-305-2765）

集合時間：「オチエーアノ・レストラン」11：30

開催内容：① レストラン・ランチ「地中海料理」

② 「ディズニーショーの鑑賞」

費用：「お肉 又は お魚のコース料理を選択」 4,200 円／名（税・サービス料込み）

席数は 36 席で、個室料金 21,600 円はご参加者割りになります

交通アクセス：交通アクセス JR 京葉線・武蔵野線「舞浜駅－南口」下車

降車ホームの改札口を出て、隣接の「リゾートゲートウェイ・ステーション」駅より、

専用モノレールに乗り、三つ目の駅「東京ディズニーシー・ステーション」にて下車

改札口を出て左側に沿って進み連絡通路を通過して直ぐです

所要時間約 10 分

① 北川 忠澄 <OO@OO.ne.jp> ☎ 043-432-1086

② 鳥井三枝子 <OO@OO.co.jp> ☎ 043-273-3202

菜の花サロン会世話役

鳥井三枝子、

山田 恭子、

内藤 洋子、

近藤 準三、

佐々木 仁、

北川 忠澄



旅行企画のお知らせ

★ 台湾 新竹のお誘いロングステイ ★

1 部屋 2 人の追加募集

期 間 1 月 27 日～2 月 25 日
場 所 新竹（東星駿業コンド）
募集人数 1 部屋（最大 2 名）
連 絡 先 神原 収克 ○○@○○.ne.jp
☎ ○○○○

本ステイの特徴 *2 月 8 日は旧正月体験が出来ます
*現地銀髪族協会メンバーとの交流が楽しめます



★★マレーシアお誘い旅行★★

幹事 山際 泰造

2 名の追加募集

- * 第 4 回 2016 年 2 月 13 日（土）～ 2 月 22 日（月） 催行決定
- 1. 2 日目の KL 第 2 空港→ペナンへの飛行機代は旅行代金に含まれております。
- 2. 8 日目（土）のポート・ディクソンのホテルを水上コテージの Avilion Port Dickson に変更。
- 3. 山際 泰造がすべての旅程に添乗させていただきます。
- * 旅行代金（2 名 1 室ひとり）100,000 円， 1 人参加 1 人部屋追加代金 50,000 円
- * 朝食はホテル代に含まれています
- * 国際航空券代金は含まれておりません

連絡先： 山際 泰造 ○○@gmail.com
☎ ○○○○

「アドリア海旅行」説明会開催のお知らせ

日時： 1 月 21 日（木） 13：00～16：00

場所： アイ マーク タワー メンバーズ フォーラム

地下鉄 大江戸線、有楽町線「月島」8 番出口階段を上る

右手に公園広場、広場奥の茶色いビルディング 2 階の会議室

大阪在住のクロアチア人・山崎エレナさんが大使館の所要で上京されますので、この機会を活かして、「アドリア海旅行」の説明会を開催いたします
ご関心のある方、どなたでもご参加くださって、クロアチア、スロベニアの美しい景観の DVD をお楽しみください

そしてこの旅行について、ご質問もお寄せください

尚、ロングステイクラブ関西のホームページに安楽秀典さん作の「魅惑のアドリア海」のすばらしい動画 5 作が UP されています。どうぞご覧ください



「アドリア海旅行」 5 月 13 日（22：30 発）～29 日（18：30 着）募集中

連絡先 佐藤 洋子 ○○@○○.ne.jp

「クルーズ同好会・昨年に次ぐ第2回目のお誘い」

クルーズ同好会・世話役 八田忠

日 時：2016年6月10日（金）～2016年6月15日（水）

場 所：神戸港発 ～ 横浜港着

坂本龍馬ゆかりの地・高知・長崎・韓国（釜山）寄港の6日間クルーズ

船 名：ダイヤモンド・プリンセス号（11万6千トン・乗客定員2706名）

費 用：84,000円「6日間の交通費・宿泊費・全ての食事代・毎夜のショー代金等含む」

＊昨年6月、第1回目のクルーズにご参加のLSC会員13名の方々も再度のご参加

八田も引き続き参加し、お手伝いさせていただきます

「ご参考」LSCホームページ、最新情報7/24で正木さんが、今年の乗船体験記載しています

ご参考に資料請求・問い合わせは直接八田まで下記メールにて連絡下さい

八田メール：〇〇@hotmail.com 八田携帯：〇〇〇〇



同好会からのお知らせ

関東支部「得意料理教室」へのお誘い

新しい年を迎えて、皆さま忙しい時をお過ごしのことと思います

簡単で美味しいお料理を楽しみましょう

小正月に楽しく、簡単に作れるレシピを紹介します

日 時 1月15日（金） 10:30

場 所 渋谷 リフレッシュ氷川 料理教室

持 ち 物 エプロン、三角巾、持ち帰り用のタッパー

メ ニ ュ - ☆ 海苔巻きパン スモークサーモンや、ハム、チーズなどを挟んで
海苔まきにしました

☆ ローストビーフ 炊飯器とコーラで作る牛たたき 炊飯器に入れてほっておく

☆ スイートポテト 美味しいサツマイモ（焼き芋）を使って簡単デザート

☆ スープ

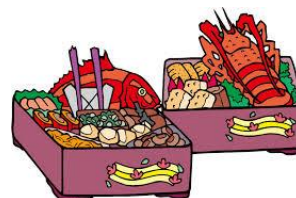
どれも簡単で、持ち寄り会とか、保存食、お客様の時にも前もって作っておけるので

とても便利な料理です。皆様の参加をお待ちしております

参加申し込みは、メールでお願いします

講師 小池 栄子 〇〇@〇〇.ne.jp

栗原美恵子 〇〇@nifty.com



1月の卓球同好会からのお知らせ

幹事 山之内昌子

日時：12日（第2火）および26日（第4火） 14:00～17:00

場所：墨田区総合体育館 3F アリーナ

年末年始で運動不足の方どうぞお出かけ下さい

ラケットをお忘れなく



関西支部「散策とランチの会」の提案！！

宮崎 俊博

LSC 関西に散策とランチを楽しむ会を作りませんか

散策：中身はフレキシブルに考える

例えば 2時間くらいのプチハイキング

身近なお気に入りの散歩コースを皆で歩こう

名所・旧跡・街歩き・祭り見物

素敵な美術展をやっているから見に行こう など

ただし会員制です

なぜ会員制かというと、LSC の「Give and Take」の精神を形にしたいからです

会員資格は一つだけ「コースを提案しそのコース（ランチのお店も）の世話人をする事」



ダーツ同好会からのお知らせ

幹事 小島 襄二

初めての方もゲームを楽しめますよ！

皆様のご参加お待ちしております

例会日時：いずれも 13:00～16:30

1月 9日（土） 23日（土）

2月 6日（土） 20日（土）

場所：新宿区西戸山生涯教育館

〒169-0073 東京都新宿区百人町 4-7-1

☎ 03-3368-3221



LSC 関西 麻雀同好会

麻雀同好会 山里 誠志郎

新年の例会は、1月25日（月）スタート

皆さま、お揃いで初顔合わせをしましょう

初めての方、女性の方も大歓迎

皆さま奮ってご参加下さいますようご案内致します

去る12月21日（月）に16名 4卓で年納めの例会を行い、すべての日程を無事終了しました

この日は、開始早々に役満達成者が2名でした

賞金の予定が大きく狂い、幹事としてうれしい悲鳴となりました

5時過ぎより、場所を忘年会場に移し、年間表彰・役満賞・皆勤賞・マドンナ賞等の表彰式

参加者全員で来年の目標・抱負・旅の予定を発表し、盛会な打上げでした



第 43 回 LSC 関西ゴルフコンペ開催のご案内

新しい年もともに楽しく腕を競い合いましょう

前回は、爆弾低気圧に見舞われる中でのゴルフコンペでしたが、次回は桜満開の時期にゴルフコンペを開催いたしたく、

下記のようにご案内申し上げます

ご多忙とは存じますが、ぜひご参加くださいますよう、お願い申し上げます

日時： 2016 年（平成 28 年）4 月 4 日（月）

10：20 分からアウト・イン同時スタートで各 3 組（9：50 分集合）

場所： 泉南カンツリークラブ

〒590-0503 大阪府泉南市新家 4364 ☎ 072-482-1111

費用： 昼食付き セルフプレイ 8,230 円（キャッシュ払いのみ、各自精算）

会費： 2,000 円（当日、会場にて申し受けます。）

70 歳以上の方は、ゴルフ場利用税免除手続きのため、免許証などをご持参下さい

幹事： 段野 良夫 ○○○○ OO@OO.ne.jp

段野 京子 ○○○○ OO@gmail.com



関東支部「お値打ちランチを食べる会」からビッグなお知らせ！！

幹事 田原 千鶴子

5 月で「ランチ会」は 3 周年を迎えます

3 周年を記念して「東京歩こう会」とのコラボレーション

心と体の一休みの特別企画

5 月 11 日（水曜日） ホテル鐘山苑 ￥12,000

「はとバス」貸切で日帰り温泉とランチをお楽しみいただきます

2 万 5 千坪の庭園散策・富士山を眺めながら入る天然温泉に美容と健康の膳

庭園茶室での抹茶サービス・甘酒茶屋 等々

ホテル滞在は 11 時から 16 時迄とゆっくりとひと休み

通常、個人で「はとバス」へ申し込むと ￥14,500 ですが、今回貸切企画で格安になりました！

皆様 5 月 11 日は ぜひ予定に入れておいてご参加ください

幹事 田原千鶴子・高野美智子・澤井泰子

関東・合唱同好会からのお知らせ

幹事 才野 安枝（OO@OO.ne.jp）

歌うことのお好きな方募集中 アカペラでの混声合唱です

練習日 毎月、第一、第三火曜日に楽しく練習しています

抒情歌を中心によく知っている歌をみんなで合唱します

どうぞ ご参加ください 見学参加大歓迎です

場所 三田いきいきプラザ（変更になる場合もあります）

時間 13:00～16:00



関東支部「今月の行事予定」

主 催 会 名	活 動 内 容	活 動 日	活 動 場 所
本部からのお知らせ	本部総会	4月28日(木)	大阪市立生涯学習センター
ロングステイ財団からのお知らせ			
関東支部	新年会 その 1 その 2	1月3日(日) 16:00~19:00 5日(火)12:00~14:00	「清龍」 山野愛子邸 <がんこ 新宿>
関西支部	第 68 回 LSC 関西懇談会・ 懇親会の案内	4月28日(木)	大阪リバーサイド ホテル 4 階 大会議室前
東京サロン会	小石川七福神めぐり	1月22日(金) 13:00~	茗荷谷駅集合
みなとみらいサロン会			
北関東サロン会			
菜の花サロン会	浦安市ディズニースー・ホテルミラ コスタ、「オチエアノ・レストラン」	平成 28 年 3 月 16 日(水) 12:00~15:00	「オチエアノ・レストラン」前 11:30 集合
LSC ゴルフ同好会	親睦コンペ	平成 28 年 4 月	
マジック同好会	勉強会(新ネタ紹介と復習)		
関東合唱同好会	アカペラの混声合唱です 歌の好きな方歓迎、男性もどうぞ	1月5日 19日(火) 15:00~16:00	港区三田いきいきプラザ A
得意料理同好会	得意料理を披露します	28 年 1 月 15 日(金)	リフレッシュ氷川・渋谷 調理室
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」、「パーリーシェ ル」、「南国の夜」と新曲「アロハオエ」	1月18日(月) 14:00~ 16:30	いきいきプラザ・神明 4 階 B 室
ウクレレ同好会	ウクレレの技術向上と親睦	1月18日(月) 14:00~ 16:30	いきいきプラザ・神明 4 階 B 室
卓球同好会	卓球の技術向上と健康維持 そして親睦	1月12日、26日 14:00~ 17:00	墨田区総合体育館 3F アリーナ
テニス同好会	テニスの技術向上をめざして練習と その後の有志による食事親睦会	毎月第 2 木曜日 1月14日(木)	市川市・福栄スポーツ広場
お値打ちランチの会	食事と親睦	1月5日(日) 12:00~	山野愛子邸 <がんこ 新宿>
絵画同好会(彩遊会)	スケッチを中心に活動 いつでも見学可	毎月第 3 金曜日 1月15日(金)	根津ふれあい館(千代田線 根津駅下車徒歩 2 分)
ダーツ同好会	体験見学を歓迎します 初めての方でもゲームが楽しめます	1月9日、23日(土) 13:00~16:30	新宿区西戸山生涯教育館 ☎ 03-3368-3221
旅行企画	マレーシアお誘い旅行 アドリア海の旅	第 1 回 1 月 9 日~18 日 第 2 回 2 月 13 日~22 日 2016 年 5 月 13 日~29 日	
観劇同好会	文楽「義経千本桜」	2月12日(金) 17:30	「国立劇場」(半蔵門)
ダンス天国	踊って、唄って、笑ってをモットーに		

関西支部「今後の行事予定」

主 催 会 名	幹 事	活 動 場 所	時 刻	予 定 日
麻雀同好会	山里誠志郎	「菜の花」 ミスター りんビル 6 階	10:00~17:00	毎月 第 4 月曜日 1 月 25 日(月)
男の料理同好会	正木 伸治	クレオ大阪東クラフト調理室	9:30~17:00	
囲碁将棋同好会	奥田 知己	北区民センター JR 環 状線「天満駅」西へ 3 分	PM13:00~	休会中
LSC 関西英会話同好会	岩田 勝弘	総合生涯学習センター 第 5 会議室	9:30~12:00	1 月 6・13・20 日 (水) 2 月 3・10・17 日 (水)
LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会」	安楽 秀典	総合生涯学習センター メディア研修室	13:30~16:30	1 月・2 月はお休み
ヨットセイリング同好会	杉本 孝雄			
スキューバダイビング同好会	杉本 勇	沖縄慶良間諸島		
カードアート・折り紙同好会	本村 忠司	総合生涯学習センター	13:00~	1 月 12 日 (火)
童話創作同好会	中村チヨ子	総合生涯学習センター	9:30~12:00	1 月 25 日 (月)
ダンス同好会	赤野 文子	新大阪ココプラザ ダンスルーム	9:30~12:00	1 月 28 日 (木)
カラオケ同好会	正木 伸治	ジャンボカラオケお初天神店	13:30~16:30	
魚釣り同好会	前田多加士			
ハイキング同好会	神宮 和親			
軽音楽同好会	滝本 秀隆	新大阪ココプラザ サーバス演奏会	クライアントルーム	
健康と医療同好会 講師 中山孔明先生	正木 伸治	総合生涯学習センター 第 3 研修室	9 : 30 ~ 12 : 00	2 月 2 4 日 (水)
ゴルフ同好会	山里誠四郎	泉南カンツリークラブ	9 : 30 集合	4 月 4 日 (月)
関西懇談会・懇親会	若林紘一郎	大阪リバーサイドホテル	13 : 00 ~	第 68 回 4 月 28 日 (木)
関西運営会議	後藤 繁	第 5 会議室	A M	4 月 28 日 (木)
中部ブロック 懇談会・懇親会	盛岡 勝治			
大阪・和歌山ブロック懇談会	奈良・和歌山			
会報編集講習会	正木伸治	第 1 会議室	AM,PM	企画会議
お誘い旅行 旅の情報会	金田期泰			
一万人の第九	本村 忠司			
お誘いステイ 新竹 台湾・高雄 台中	神原克収	東星駿業 摩天海湾商旅 振英会館	旧正月(2/8)体験、	2016.1/27~2/25 2016.2/20~3/20
クルーズ同好会	八田 忠	掘り出し物クルーズ	坂本龍馬ゆかりの地 ~釜山港	2016 年 6 月 10 日 (金) ~ 6 月 15 日 (水)